

ホームページでもご覧になれます

おかやまコ-プ

検索

https://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコ-フ

本紙は、毎週、おかやまコ-プの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコ-プは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

「さよなら、ハロルド!」にご招待! **30名**

おかやまコ-プは、「岡山・子ども未来応援プロジェクト」を応援しています

3月24日(日)14:30開場 / 15:00開演 ※上演時間は約1時間半(休憩なし)です。

おかやま未来ホール(イオンモール岡山5階)にて

申込 ホームページ(イベント情報)、またはお電話で。名前・組合員コード・連絡先・申込人数をお伝えください。

お1人様につき1回(最大3名まで)の応募に限らせていただきます。

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

※応募者多数の場合抽選となります。

※当選はチケットの発送をもって発表にかえさせていただきます(2月中旬予定)。

締切 2月11日(月)



お申し込みは
 こち5からもし



詳細はこちらから/

岡山子ども未来ミュージカル

検索

●お申し込み・お問い合わせ / 機関運営・広報室 TEL:086-256-2515(月~金曜9:00~17:00)

お店からの
 お知らせ

2/2(土)・2/3(日)は

極みの逸品
 コ-プこだわりの品
 3日(日)限り
 至福の
 海鮮恵方巻
 本巻価格 **1280円**
 (税込参考価格 1,382円)

**2日連続
 ポイ5倍!**
**冷凍食品
 4割引!**

その他多数
 ご用意しております。

チラシの
 お知らせ

2/1(金)~2/3(日) 「得得の市」「節分パーティー」
 2/5(火)~2/7(木) 「春の中華」

かしく暮らす 処方せん 保障の 個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

| 会場 | 日程 | |
|--------|---------|---------|
| オルガ | 2/20(水) | 3/20(水) |
| コ-プ大野辻 | 2/14(木) | 3/9(土) |
| コ-プ西大寺 | 2/18(月) | 3/2(土) |
| コ-プ北畝 | 2/23(土) | 2/26(火) |
| コ-プ東川原 | 2/15(金) | 3/15(金) |
| コ-プ福富 | 2/16(土) | 3/16(土) |
| コ-プ大福 | 2/15(金) | 2/23(土) |
| コ-プ総社東 | 2/14(木) | 2/16(土) |
| コ-プ倉敷北 | 2/19(火) | 3/16(土) |
| コ-プ鴨方 | 2/14(木) | 2/16(土) |
| コ-プ林田 | 2/18(月) | 3/9(土) |
| コ-プ山陽 | 3/2(土) | 3/13(水) |
| 真庭センター | 2/18(月) | 3/18(月) |
| 井原センター | 2/26(火) | 3/26(火) |
| 新見センター | 3/12(火) | 4/9(火) |

おかやまコ-プ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-230-6303(月~土曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

We Support
unicef

ユニセフお年玉募金にご協力ください

おかやまコ-プは
 ユニセフを応援しています

世界の子どもたちの 命と健康を守るために

世界では、5歳の誕生日を迎える前
 に、年間540万人の子どもが命を
 落としています。その原因の多く
 は、安全な水やワクチンがあれば
 簡単に防ぐことができるものです。
 あなたの募金が子どもたちの支援
 に役立ちます。



©UNICEF_UN0160503_Soares
 巡回診察で
 発育観測を受ける
 東ティモールの女の子

募金 方法

注文用紙で募金

募金受付期間 2月2回、3回、4回の注文用紙
 OCR注文書の裏面 注文番号 **1520** 番に
 「口数」をご記入ください。

eふれんずで募金

注文番号 **1520** と
 「口数」をご入力ください。

店舗で募金

店舗に募金箱を設置
 しています(2月末まで)

例)5口で500円になります。

注文用紙裏面の
 このあたりです!





西アフリカの "ブルキナファソ"って知ってる?

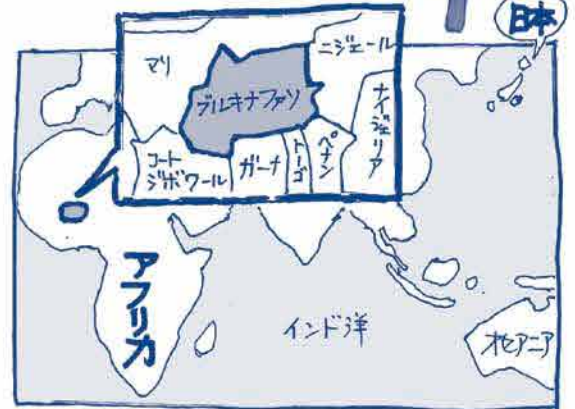
募集

ラブピースプロジェクト



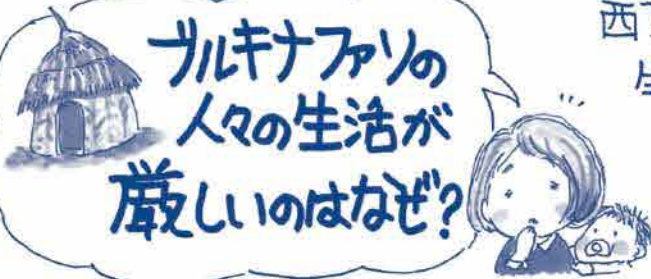
岡山ユニセフ協会は
設立30周年を迎えます

地図で確認!
ブルキナファソ



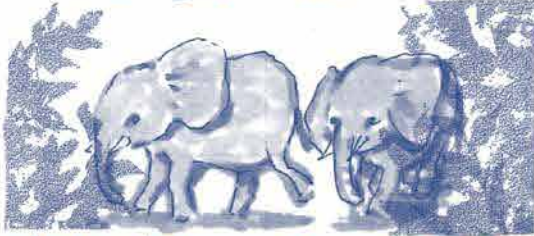
参加をご希望の方は、①申込書を提出もしくは、
②二次元コード読み取り機能のある携帯電話で、右記
コード読み込んで、参加申込をお願いします。

インフルエンザが流行しています。感染拡大防止のため以下のことについて、ご協力をお願いします。
① 病み上がりや体調不良気味、発熱症状のある方は、参加をご遠慮ください。
② 咳、くしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。
③ 会場では、手指消毒を実施している場合があります。入り口で案内にもとづいて、行なってください。
④ 感染拡大の状況によっては、託児が出来なくなる場合がありますのでご了承ください。



ブルキナファソの
人々の生活が
厳しいのはなぜ?

西アフリカに位置するブルキナファソの人々の
生活の厳しさ、現状などのお話を聞き、
『当たり前ってなんだろう?』
『意識が変わることの大切さ』を
一緒に考えてみませんか?



託児:あり。ひとり100円(1歳~)
集人数:20名

※抽選はありません。申し込みされた方は
当日お越しください。

申込締切:2月15日(金)

日時:2月19日(火) 10:00~11:30

場所:コープ倉敷北会議室
※車は第2、第3駐車場に停めてください。

講師:小野田春花さん

※岡山ユニセフ協会からブルキナファソ
スタディツアーに参加された方

参加費:無料

We Support
unicef
ハンド・イン・ハンド
Hand in Hand
募金 報告

すべての子どもに5歳の誕生日を

12月14日(金)コープ倉敷北入口2階で、募金のお願いをしました。



みなさまの
あたたかいお気持ちで
24,000円の募金が
集まりました。

ご協力ありがとうございました。

ラブピースプロジェクト

みなさんの募金でできること



たとえば
100円で...

ポリオワクチン
6回分
終日補水塩
15袋

浄水器
248錠
など...

2/19(火) ユニセフ 学習会
西アフリカの "ブルキナファソ" について知ろう?
募集 申込書

名前 _____ 締切 2/15(金)

TEL. _____

託児ありの方 → 子どもの名前 _____ 才 月 _____
アレルギー 無/有()

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、
目的以外に使用いたしません

※ 配達担当者・店舗サービスカウンター → 倉敷エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



宅配部門で6年連続1位!不動の人気商品。

商品ものがたり vol.188



淡塩さば

漁業大国、ノルウェー産のさばを使用し、鮮度を大切に低温・短時間で三枚に卸し、更に腹骨、カマ、ヒレを取り除きました。塩分は約1.3%に仕上げられていますので、焼物・煮物・揚げ物などいろいろな料理にご利用いただけます。

原料の鮮度にこだわりました
原料はノルウェー沖で、8~11月に漁獲されたものの中から、品質を確認し使用しています。また、加工工程での鮮度管理は「手早さ」と「低温度」にあります。三枚おろしや切身に加工する際にも常に温度管理に注意して作業をしています。

商品特徴
グレースで乾燥や酸化から守ります
「淡塩さば」の表面には「グレース」と呼ばれる氷に被膜を付けています。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を防ぎます。

「天日塩」が素材を引き立たせます
海水を太陽熱で蒸発させた「天日塩」を使用しています。塩加減は約1.3%で仕上げられていますので、焼物はもちろん、揚げ物・煮物・炒め物などいろいろな料理にご利用いただけます。

腹骨・カマ・ヒレを取り除きました
魚の骨取りが苦手な方でも食べやすいように腹骨・カマ・ヒレを取り除きました。(注:「骨取り」ではありませんので小骨は残っています)

組合員さんのおすすめの声

家族の中で生協の淡塩さばは、あじろのりや味の良さは一番と、淡塩さばの企画があれば、毎回のよう注文します。

いつも塩加減が同じで、減塩での食生活をしているのでとてもおおいきたいです。



倉敷市 浅野桂子さん



岡山市 栗坂早苗さん