

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

<https://okayama.coop/>

おかやまコープ

おかやまコープ

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの
お知らせ

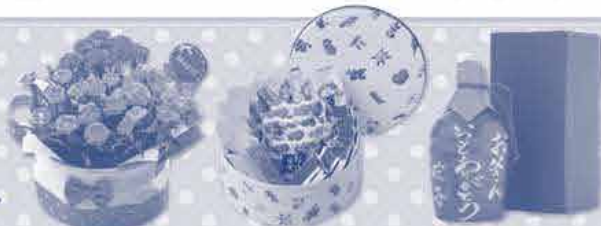


「母の日」「父の日」ギフト受付開始!!



おすすめ商品が最大20%オフになる
早期割引中!

詳しくはカタログをご覧ください。
 カタログ・注文書は配達担当者または
 サービスカウンターまでお申し付けください。



早期割引は

班配・個配・コープ
 ステーション 4/12(金)まで
 店舗 4/14(日)まで

eギフト eふれんずからも注文ができます!

eギフト限定商品など
 お得な情報も盛りだくさん♪

スマートフォンからもご利用いただけます



お店からの
お知らせ

3/17(日)は ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

2019年3月よりおかやまコーププライベートブランド(PB商品)
 「国産大豆木綿とうふ」「国産大豆絹とうふ」は
新しくCO・OP商品(日本生協連のPB商品)に変わります。

原料大豆に国産「フクユタカ」を
 100%使用した大豆の風味豊
 かなとうふです。木綿はしっかり
 した、絹はなめらかな食感と食
 べやすい固さに仕上げました。

**国産フクユタカ100%
 とうふ(木綿・絹)**
 各330g 本体価格 各98円
 (税込参考価格 各105円)



チラシの
お知らせ

3/15(金)~3/18(月) 「まんなかの市・創業祭」
 「週末のごちそうと春のお彼岸」
 3/19(火)~3/21(木・祝) 「よりどりお買得祭り」

まずは、1週間(月~金)ご利用してみませんか?

安全・安心・栄養バランスのとれた
 お食事を日替り献立でお届けします。

たべてん便



おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込参考価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円** (税込参考価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込参考価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円** (税込参考価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込参考価格644円)

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉
たべてん便受注センター

☎ **0120-014-899** (月~金曜 9:00~17:00)

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

おかやまコープ 生活支援サービス

は~と♡ふるネット

応援者
募集

新規応援者説明会

都合のよい
会場へお越しください
話をきいて
みるだけでもOK



- 組合員で健康な方 特別な資格は不要
 - 活動は、時間や内容を相談可
 - 活動費は、1時間当たり650円と交通費の実費
 - 説明会に参加して登録を行い活動スタート!!
- ※登録時には、筆記用具・印鑑・口座番号が
わかるものが必要です。

お申し込み・お問い合わせは
 おかやまコープ 生活支援サービス 総合窓口

☎ **0120-378-502**

月~金曜9:00~17:00

エリア	日時	場所
岡山東	4月 1日 (月) 10:00~12:00	コープ東川原 (岡山市)
	4月 4日 (木) 10:00~12:00	コープ西大寺 (岡山市)
	4月 8日 (月) 10:00~12:00	コープ山陽 (赤磐市)
岡山西 倉敷	4月15日 (月) 10:00~12:00	コープ大野辻 (岡山市)
	4月17日 (水) 10:00~12:00	コープ倉敷北 (倉敷市)
美作	4月16日 (火) 10:00~12:00	真庭センター (真庭市)
	4月16日 (火) 10:00~12:00	作東公民館 (美作市)
	4月16日 (火) 10:00~12:00	コープ林田 (津山市)
	4月16日 (火) 13:00~15:00	コープ林田 (津山市)
備北	4月26日 (金) 10:00~11:30	コープ総社東 (総社市)
	4月26日 (金) 13:00~14:30	コープ総社東 (総社市)
井笠	4月19日 (金) 10:00~12:00	コープ鴨方 (浅口市)

あなたの手をかしてください





は〜と〜ふるネット 応援者募集!



おかやまコープ
生活支援サービス

男性の方も
大歓迎!

いつもの
家事で

あいている
時間で

組合員で健康な方であれば
どなたでも応援者になれます。
特別な資格は
ありません!

活動は
時間や内容を
相談しながら
決められます。

応援すると、
活動費 1時間あたり
650円 と、
交通費実費が
できます。

ふだんのくらしの中の
「ちょっと困った」の手助けをする
『は〜と〜ふるネット』。
困った時はお互い様の気持ちで
組合員さんが自分にできる範囲で
手助けしています。
まずは、応援者についての説明を
聞いてみて、
あなたにできることで
登録してみませんか?

- お洗濯・衣替え・買物代行
- 外出同行・アイロンがけ・食事づくり
- 季節用品の片付け・庭の草取り
- 子どもの見守り・薬の受け取り
- 話し相手 など

応援者説明会を開催します♪

日時: 4月17日(水)10時~12時

場所: コープ倉敷北(会議室)

持ってくるもの

筆記用具・印鑑

銀行口座番号がわかるもの
(登録時に必要です)



「私にもできるかも...」と思ったら
まずはお電話ください♡

おかやまコープ
生活支援サービス
総合窓口

みんなのコープ

0120-378-502

月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

おかやまコープは、里山保全の取り組みをすすめています

北庄棚田の
景観維持活動に
参加してみませんか。
(久米郡久米南町)

おかやまコープ 棚田守り隊 会員募集中

棚田守り隊って?

- 棚田は、美しい景観、水貯蔵など多くの役割を持っています。これらの棚田も農家の高齢化等により耕作が放棄されている現状があります。
- このような中で、棚田の景観維持活動を支援する活動を行っています。

どんなことをするの?

- 北庄棚田(久米郡久米南町)で生産者との交流や棚田保全の支援につながる活動を行います。
- 米づくり(田植え、稲刈り、脱穀など)
 - そばの種まき、そばの収穫
 - その他、夏休み親子企画など
- ※現地集合となります

会員になるにはどうしたらいいの?

- おかやまコープの組合員で、家族や友達同士などのグループ単位(5人以下)、及び個人で会員に登録します。
- 年会費として1組2,000円
会費は、棚田保全活動に充てられます。
- 会員の有効期間は、4月～3月の1年間です。
途中入会もできますが、会費は2,000円となります。

↓ お問い合わせ・お申込みは商品企画まで ↓



どろんこ運動会



そうめん流し



田植え



稲刈り