



CO-OP 宅配からの
お知らせ

たべてん便

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間から
お試し利用できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。
★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。



詳しくは
こちら



〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター

☎ 0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協
まいにち着る服 春号

● カタログを無料で
お届けします。

カタログが必要な方は、
1月4回OCR注文書
「資料請求など」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。



● カタログお届けは

2月2週のお届けチラシセットにて
(2月7日～2月11日予定)

CO-OP お店からの
お知らせ

恵方巻予約受付中!

今年の恵方は北北西

ご予約受付期間
～1/26(水)まで
お渡し日
2/3(木)



早期割引
1/19(水)までに
ご注文いただくと

50円引き 本体価格630円
(税込参考価格 680円)
喜怒哀楽 上巻寿司
本体価格680円 (税込参考価格 734円)

早期割引
50円引き 本体価格630円
(税込参考価格 680円)
魚宗フーズ 具だくさん海鮮サラダ巻
本体価格680円 (税込参考価格 734円)

上記は一例です。詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。
また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

さらに上記商品のみお買上げでそれぞれコープポイント+10Pプレゼント!

1/16(日)は
ポイント5倍デー! 冷凍食品2割引!

コプカ
プレミアム特典
2倍チャージデー

コープ葬祭サービスのご案内

コープ葬祭サービスは(株)いのうグループとの提携により組合員の皆様にご案内しています。(コープピーアンドエス☎086-256-7244 月～金曜9:00～19:00)

コープ葬祭
オリジナル

おかやまコープ組合員様だけの

家族葬プラン 花音

39万円 (税別)
(税込42万9千円) ※資料は別途お見積もりいたします。

- 基本セット内容
- ◆基本祭壇 ◆祭壇用果物 ◆お棺
 - ◆お骨入 ◆霊柩車 ◆遺影写真
 - ◆納棺補助 ◆運営管理費

家族葬プラン「花音」は
右記のいのうグループの
葬祭ホールでご利用できます。

エヴァ
ホール

- ◆庭瀬 ◆津高 ◆岡山(中区平井) ◆竜操 ◆倉敷(二日市)
- ◆水島 ◆児島(菟池) ◆児島駅前 ◆中央(倉敷市稻荷町)
- ◆玉島 ◆総社 ◆浅口(里庄町) ◆まび(真備町)

コープ葬祭サービス専用ダイヤル 24時間・365日 どんなことでもご相談ください

☎ 0120-310-500

株式会社コープピーアンドエス
コープ葬祭サービス係

2021年度岡山県生協連・組合員活動交流集会

主催:岡山県生活協同組合連合会



身近でできるSDGs プラスチック問題と私たちの暮らしについて考える

地球や海の豊かさを未来の子どもたちへ渡せるように、どんなことをしていますか。
瀬戸内海のおゴミはどこからやってくるの? どんなものがあるの?
どうしてプラスチックごみが問題なの? 海の生き物や私たちの生活への影響は?
SDGsがかかげる「誰一人取り残さない」社会の実現をめざして、
一人ひとりが暮らしの中で何ができるのかを考え、
行動にうつせるよう、一緒に学びましょう。

講演

海ごみと私たちの暮らしープラスチック問題を中心にー



し くの とし ふみ (公財)水島地域環境再生財団
塩飽 敏史 さん 理事・研究員

水島地域環境再生財団(みずしま財団)では、活動の一つとして高梁川
流域と瀬戸内海の水環境再生のため、「海底ごみ」問題をはじめ、海ごみ
問題に関する調査、アマモ場再生に向けた調査などを実施し、学校や
地域で環境に関する啓もう活動を行っています。

日時 2月7日(月)10:00～12:00(終了予定)

会場 オルガホール(岡山市北区奉還町一丁目7-7)

参加方法 実参加 または オンライン視聴(YouTubeを予定)
※講演のみ、見逃し配信を予定しています。
※新型コロナウイルス感染拡大の場合、オンライン配信に限定する予定です。

参加
申込

- 申し込み/おかやまコープHPもしくはメール(kumikatu@okayama.coop)
- お問い合わせ/組合員活動グループ(086-256-2570)

こちらから

○おかやまコープからの会場参加者には
交通費をお渡します。託児はありません。

申込〆切 2022年1月21日(金)



『食習慣チェック』って何?



食事の状況をスマートフォンなどから回答すると赤・青・黄のシグナル表示で塩分や脂質など栄養素の評価が確認でき、おいしい食事の摂り方のアドバイスなどを受けられます。



みなさまに愛されて発売40周年

子どもたちが簡単に野菜をとれるように...との思いから生まれた

(株)ふくれんの人気商品「ミックスキャロット」のこだわりを教えてください。



「ミックスキャロット」のこだわりを教えてください。



BDHQ(食習慣チェック)を体験し、より健康的な食生活を実践していきませんか?
その後(株)ふくれんのメーカー商品セミナーのオンライン学習を行います。

日時 2月4日(金) 10:00~12:00 (受付 9:45~)

募集人数 20人 応募多数の場合抽選になります。
外れた方のみハガキにてお知らせします。

場所 コープ北畠 2階会議室

持ち物 筆記用具
スマートフォン (充電してください)

参加費 ひとり100円

(★お持ちでない方はタブレットを用意します。)

託児 なし (★お子様連れのご参加はご遠慮ください。)

申込締切 1月21日(金)

当日の予定

10:00	食習慣チェック 説明・入力
10:30	(株)ふくれんの学習
11:30	食習慣チェックの結果説明
12:00	終了

2/4(金) 手軽に野菜を!! ~食習慣チェック~ 申込書

商品大好き委員会
申込締切 1月21日(金)

名前	住所	TEL.	スマートフォン	
			有	無
〒				
〒				

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

申込用紙の提出:
センター(配送・ステーションの担当者)・店舗サービスカウンターへお渡しください。
(⇒エリア事務局へ)



お願い

検温してください
※ご本人、同居の家族に発熱症状のある場合は参加はご遠慮ください

飲み物が必要な方はふた付きの物をご持参ください

マスクを着用してご参加ください

手指のアルコール消毒をしましょう

ソーシャルディスタンスを保って開催します
換気もするので前調整お服装をお越しください

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

「商品セミナー講師」をやってみませんか!!

名称 商品セミナー組合員講師

内容 コープ委員会等(組合員)が主催する「商品セミナー」へ講師として参加します。2~3時間程度で、下準備・商品説明・「たべる・たいせつについて」のワンポイントアドバイスを行います。

講師料 活動費(講師料)と交通費実費

- 資格
- おかやまコープ組合員の方
 - 栄養士の方
 - 自家用車で県内各会場へ参加可能な方
 - 月1回程度の研修会や学習交流会に出席可能な方



応募方法

商品セミナーって何?

おかやまコープではコープ委員会等(組合員)のみなさんが「商品をテーマに何かやってみよう」「商品についてここがもっと知りたい」といった活動に取り組んでいます。そのひとつ、コープ商品について学ぶ場として「商品セミナー」を開催しています。

下記まで電話でお申し込みください。後日、説明会の日程をお知らせします。

お問い合わせ・お申し込み /
おかやまコープ商品企画 守屋

☎086-296-6415 (火~金曜10:00~14:30)