



**はじまります!**  
**コープアプリ**  
 もっと身近に! もっと便利に!

今も未来も  
 ずっとお役立ち!

今すぐ  
 ダウンロード!

**生協をより便利に利用**

できるアプリです。  
 今すぐダウンロードして  
 さまざまな機能をお試ください!

コープCSネット

便利な機能が  
 たくさん!

☑ レシピの材料を  
 まとめて注文できる!

☑ ポイントの利用方法、  
 利用登録の方法が分かりやすい!

☑ 欠品遅配情報を確認できる!

ダウンロードはこちら!

この  
 アイコンが  
 目印!!



検索からも  
 ダウンロード可能です!

コープアプリ CS

※詳しくは今週お届けしているチラシをご覧ください。

お店からのお知らせ

**1/30(日)は**  
**ポイント5倍!**  
 今ついている価格よりさらにお得な  
**冷凍食品2割引!**

**2/1(水)は** 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

**2/3(木)は** 今ついている価格よりさらにお得な **ポイント5倍! 冷凍食品2割引!**

コプカ  
 プレミアム特典  
**2倍** チャージデー

チラシのお知らせ

2/1(火)~2/3(木) 「得得の市」  
 2/4(金)~2/7(月) 「大生鮮市」

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

提携先: 洋服の青山・スーツのはるやま

**スーツ(青山・はるやま)**  
**組合員割引・資料請求**

いつでも **10%割引** となる **お得な特典**があります。

※一部、組合員割引と併用できないセール等があります。

特典資料ご請求 注文番号 **003003** 数量

OCR注文書に必要数をご記入  
 2月2回OCR注文書4~6ケタ  
 商品注文欄にご記入ください。

OCR注文書 提出日 **2月2回 1月31日(月)~2月4日(金)**

●2月中旬頃にご自宅へ郵送等でお届けします。●お急ぎの方、また、提出日をすぎた資料請求は下記の電話で承ります。

コープピーアンドエス ☎ **086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)

We Support **unicef**

おかやまコープはユニセフを応援しています

**ユニセフ募金にご協力ください** 世界の子どもたちの命と健康を守るために

今週配布している「ユニセフ募金にご協力ください」チラシの裏面のメッセージの欄に世界の子どもたちへのメッセージをお寄せください。

2020年度に寄せられたメッセージは岡山ユニセフ協会へお届けしました。

保健・栄養

500万人以上の子どもたちが、重度の急性栄養不良の治療を受けました。

募金方法

- OCR注文書で募金 1口200円  
 【注文期間】2月2回、3回、4回のOCR注文書の裏面
- eふれんずで募金 1口200円  
 注文番号1520に「口数」をご記入ください。
- 店舗で募金  
 店舗に募金箱を設置しています。

©UNICEF/UN0469284/Dejongh

世界では5歳の誕生日を迎える前に年間520万人の子どもが命を落としています。その原因の多くは安全な水やワクチンがあれば簡単に防ぐことができます

©UNICEF/UN0376827/Esiebo

おかやまコープのユニセフ活動はこちらから



## コープおかやま若鶏のひみつ

オンライン学習会を  
しました!

商品大好き委員会

コープ北畝をサテライト会場とし、オンラインを含め、合計23名で開催しました。  
おかやま生まれ、おかやま育ち、安全で安心な「産直商品」だとわかりました。

コープの  
産直

おかやま育ち

### スケジュール

- ・9:45～ Zoom 入室開始
- ・10:00～ 商品説明  
調理デモンストレーション  
「オレンジチキン」  
クイズ
- ・11:00～ 質疑応答



コープ委員会  
としても  
簡単にできるよ!



### 感想

初めてオンライン学習会に参加しました。  
簡単でびっくり!また参加したいです!



クイズでは、国産とり肉の日(10月29日)の  
記念日があると初めて知りました!



ヒヨコの性別は  
羽毛で金鑑別するんだって!



オレンジジュースを使った料理初めて!

### ★おかやまコープの産直3原則★

- ① 生産者と生産地が明確です。
- ② 飼料・肥育方法が明確です。
- ③ 生産者との交流ができます。

### 学んだ豆知識

- ・親鶏もひなも岡山生まれ  
出荷まで県内でできるのは  
岡山県だけ!
- ・バラ凍結のコープおかやま若鶏は  
使う前日からゆっくり日かけて  
冷蔵庫で解凍すると美味しいよ!

## 春の総代・組合員 懇談会 開催のご案内

おかやまコープ全体と倉敷エリアの「2021年度のまとめと2022年度のすすめ方」についての  
説明と話し合いを行います。総代さんをはじめ、組合員ならどなたでも参加できます。  
参加者には、交通費を支給します。 ※ 送料はありません。

★ 3月7日(月)、8日(火)、9日(水) 10時～12時 コープ北畝

★ 3月10日(木) 10時～12時 倉敷市民会館

参加希望の方は、お電話でお申し込みください。 ☎ エリア事務局 086-256-2677

締切  
2/11(金)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



どこから食べても具がたっぷり。お口でほぐれる、豚肉と野菜のうま味。

### 商品ものがたり



具たっぷり豚まん

#### 商品特長

- 国産の豚肉、豚玉ねぎ、キャベツを使用した  
素材にこだわった豚まん。
- 中身はボリュームたっぷり50%配合(仕込時  
配合率)で、食べごたえがあり、国産豚肉の  
うま味、野菜の食感を生かしました。
- 皮は、しっとりソフトな口どけの良い食感。
- 電子レンジで温めるだけの簡単調理でソフトに仕上がります。
- 1997年発売のロングセラー。子どもからシニア層まで幅広く愛され  
ています。



#### 組合員さんのおすすめの声

ひと口目からおいしいボリューム  
たっぷりの肉まんです!表面を  
水で少し濡らし、レンジ加熱  
後、ラップしたまま1～2分蒸らす  
と、とてもおいしいです。

ごはんが少し  
足りないとき、  
手軽に千切して  
食べられるし、  
主食としても重宝  
しています。



倉敷市 右田さん



井原市  
時松さん