



CO-OP 宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から

お試し利用
できます。

こんな方に
喜ばれて
います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
気になる方。

詳しくは
こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの
お知らせ

2/13(日)は

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

2/13 コプカプレミアム特典
☎ 4倍チャージデー



チラシの
お知らせ

2/16(水)~2/17(木) 「とびっきり2Day's」

2/18(金)~2/21(月) 「バイヤー厳選うまいもの市」

CO-OP 宅配からの
お知らせ

4月29日(金)まで

春のお友達紹介キャンペーン!

- 宅配を利用していないお友達に
ご紹介ください。
- お友達が宅配の利用を開始
されると

紹介ただけでも
プレゼントがもらえます

あなたに『宅配で使える
500ポイント』をプレゼント!

さらに! 資料請求をしたお友達に
期間限定セット
プレゼント

ご紹介方法は3つ!

- 1 二次元コードから
- 2 担当者に
いつもの担当者に
お伝えください
- 3 電話で
下記問合せセンターに
ご連絡ください



申し込みコード
WE0204

※どの方法でご紹介いただいても特典対象となります。

●お問合せ・お申し込みは
生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター
☎ 0120-662-538
受付時間/月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00

おかやまコープはユニセフを応援しています

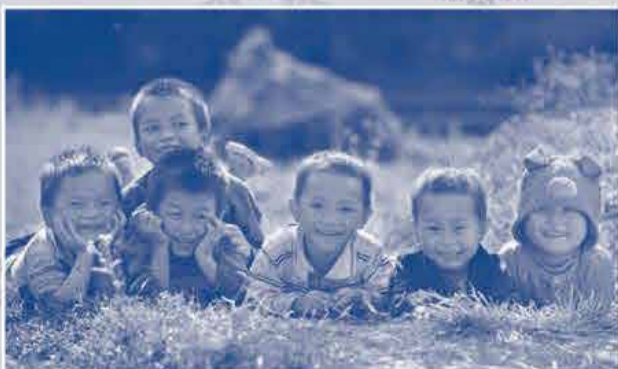
We Support



ユニセフ募金にご協力ください

世界の子どもの命と
健康を守るために

おかやまコープの
ユニセフ活動は
こちらから



©UNICEF/Myanmar/Kyaw Kyaw Winn

ミャンマーの子どもたち

世界では5歳の誕生日を迎える前に年間520万人の子ども
が命を落としています。
その原因の多くは安全な水やワクチンがあれば
簡単に防ぐことができます

子どもたちを取り巻く環境は確実に改善されています

教育



©UNICEF/UN0519858/Mawa

学校に通っていない子どもも4,800万人
以上が就学前教育、初等、中等教育
プログラムに参加しました。

水と
衛生



©UNICEF/UN0432003/Kabuye

1,700万人に安全な飲料水を、1,340
万人に清潔なトイレを提供しました。

子どもの
保護



©UNICEF/UN0372723/Keita

出生登録された子どもの数が、57カ国
で2,120万人を超えました。

募金
方法

●OCR注文書で募金 10200円
【注文期間】2月4回のOCR注文書の裏面

●eふれんずで募金 10200円
注文番号1520に「回数」をご記入ください。

●店舗で募金
店舗に募金箱を設置しています。





マリービスケットDEティラミス

- ☆材料☆
- マリービスケット 16枚
- ＜シロップ＞
- グラニュー糖 20g
 - 水 100ml
 - インスタントコーヒー 小さじ4
- ＜ティラミス生地＞
- 卵黄 3個
 - グラニュー糖 25g
 - マスカルポーネチーズ 150g
 - 卵白 3個
 - グラニュー糖 25g
 - ココア 適量

- ☆作り方☆
- ＜シロップを作る＞
- ① グラニュー糖と水を入れて加熱する。
 - ② ①にインスタントコーヒーを混ぜ溶かす。
- ＜ティラミス生地を作る＞
- ③ ボウルに卵黄とグラニュー糖を入れて泡立て器で白くなるまで混ぜる。ボウルの底を湯せん(61～70度のお湯を張る)し、さらに泡立て器でしっかり混ぜる。
 - ④ ③を湯せんからはずして、マスカルポーネチーズを2回に分けて混ぜる。
 - ⑤ 別のボウルに冷蔵庫で冷やしておいた卵白を泡立て器で6分立てにし、グラニュー糖を加え、さらに泡立て器でしっかりと混ぜる。④に2回に分けて加え混ぜる。
 - ⑥ マリービスケットを砕いて、半量をプラスチック容器に敷き、コーヒーシロップを半量まんべんなくかける。⑤のティラミス生地を1cm厚さに流し入れる。この工程を2回繰り返す。
 - ⑦ 一番上にココアパウダーを振って、出来上がり!!



ホットケーキミックスでスノーボール

- ☆材料☆
- ホットケーキミックス 150g
 - 砂糖 大さじ2
 - サラダ油 大さじ4
 - 米粉砂糖(仕上げ用) 適量



- ☆作り方☆
- ① オーブン170℃予熱開始。ホットケーキミックスと砂糖を混ぜ、サラダ油を入れて混ぜる。
 - ② まとまったら、一口大に丸める。(20gくらいが目安)
※お口ホロホロなので、ラップできききとするといい!
 - ③ 天板にクッキングシートを敷き、170℃で13～15分焼く。
 - ④ 焼き上がったら、そのまま放置して冷ます。
米粉砂糖をふりかけて、出来上がり!!

イカゲームレシピ「カルメ焼き」

- ☆材料☆
- グラニュー糖 大さじ2 (30g)
 - ベーキングパウダー ひとつまみ

やけどに注意!
好きな型をおしてネ!

- ☆作り方☆
- ① グラニュー糖を金属のお玉に入れて、火にかける。
 - ② 水のようになってきたら、ベーキングパウダーをひとつまみ入れて、かきはんする。
 - ③ 出来上がったら、クッキングシートに流し込み、少し固まったらこぼして型をつける。



子どもと一緒に作ったら、楽しいよ!



バレンタインにもオススメ♪
組合員の声から生まれた「変わらぬ味で愛され続けて40年目の子どもから大人まで楽しめるコープNo.1チョコレート」



報告 ユニセフ ハンド・イン・ハンド 募金活動

すべての子どもの権利が実現される世界を〜できることから始めよう〜をテーマに12月17日(金)コープ倉敷北で取り組みました。新型コロナウイルス感染予防のため規模を縮小して実施したにもかかわらず、合計40,000円もの募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

寄せられた募金は、おかやまコープからユニセフ協会を通じて、ミャンマーに届けられます。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

2022年度 商品パネル募集

月1回(第2土曜日を予定)オルガに集まって、CSネットから開発商品の説明を聞き、試食の声や要望を商品づくりへ活かします。



- 募集人員** 24名(年代別に選出) **申込期間** ~3月18日(金)
- 応募対象** おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続してご利用いただいている方。
- 申込方法** ●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、4月1日(金)までに返信ください。(FAX可)
●書類選考のち、4月16日(土)に面接と味覚テスト等を行います。
- その他** 活動費:2,000円(交通費も支給)
時間:①10:00~11:00 ②11:30~12:00 (どちらかに参加)
※コロナ禍での対応として試食は商品を持ち帰って自宅で行います。

2022年度 商品モニター募集

2ヶ月に1回程度モニター商品をお届けし、試食を行い、アンケートを提出することで声を商品に反映させます。



- 募集人員** 580人(組合員個人での参加)
- 応募対象** おかやまコープ組合員で、宅配を継続してご利用いただいている方。
- 申込方法** 下記申込書を配送担当者にお渡しください。またはホームページでお申し込みください。
- 申込締切** 3月18日(金) 必着
- 当選者のみハガキで** 4月23日(土)までに連絡します
- 備考** 応募者多数の場合は抽選をさせていただきます。当選された方のみハガキで連絡します。ご了承ください。

商品モニター申込書

センター名 _____

組合員コード _____

氏名 _____

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。
●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月～金曜日 9:00～17:00)

配送担当者⇒商品企画 行き **3月18日(金)締切**