



CO-OP 宅配からの  
 お知らせ

たべてん便

安全・安心、  
 栄養バランスのとれた  
 お食事を日替わり献立で  
 お届けします。

週3日間から

お試し利用  
 できます。

こんな方に  
 喜ばれて  
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが  
 気になる方。

※写真はおかずコースの一例です。

詳しくは  
 こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気No.1  
**おかずコース** 塩分3~4g  
 約400キロカロリー  
 1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)  
 2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

**御弁当コース** 塩分3g以下  
 約500キロカロリー  
 1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)  
 2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下  
 約500キロカロリー  
 1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)  
 2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの  
 お知らせ

2/20(日)は

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント**5倍!** 冷凍食品**2割引!**

2/25 コプカプレミアム特典  
 (金)は **2倍チャージデー**



チラシの  
 お知らせ

2/22(火)~2/24(木) 「よりどりお買い得祭り」  
 2/25(金)~2/28(月) 「沖縄フェア」

かしこく暮らす  
 処方せん保障の  
**個人相談会**

わが家にあった  
 保障に見直し  
 してみませんか?



相談無料  
 要予約

相談の時間 一人あたり50分  
 お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご  
 相談になります。それ以外は会議室  
 での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	3/16(水)	4/20(水)
コープ大野辻	3/12(土)	3/24(木)
コープ西大寺	3/5(土)	3/14(月)
コープ北畝	3/22(火)	3/26(土)
コープ東川原	3/18(金)	4/15(金)
コープ福富	3/19(土)	3/23(水)
コープ大福	3/18(金)	3/26(土)
コープ総社東	3/9(水)	3/19(土)
コープ倉敷北	3/12(土)	3/15(火)
コープ鴨方	3/10(木)	3/19(土)
コープ林田	3/12(土)	3/14(月)
コープ山陽	3/5(土)	3/9(水)
真庭センター	3/14(月)	4/26(火)
井原センター	3/22(火)	4/26(火)
新見センター	3/11(金)	4/26(火)

前回投稿数 **4231点!**

**Cコレスキスキ  
 キャンペーン  
 2021**

お気に入りのCコレ商品の  
**写真**や**エピソード**を投稿して  
 おトクなポイントをもらおう!

わたしは  
 エピソード  
 だ!



わたしは  
 写真だ!

締め切り  
 間近!!

募集期間

~2022年2月28日(月) 投稿作品を一部ご紹介!

Cコレの素敵なエピソード部門

今も記憶に残る思い出

▼ペンネーム: なっち

私が保育園の頃、毎日  
 家に遊びに来てくれる小1  
 の女の子がいて、人参が  
 嫌いで食べられない子  
 だったのですが、おやつ  
 のミックスキャラ  
 ロットをおいしそうに飲  
 んだ後に母から「今の  
 人参入ってるよ」と聞か  
 されて、びっくりしてい  
 ました。私もびっくりし  
 たのが今でもよく覚え  
 ています。



Cコレ商品のある風景部門

アップルパイのつや出しに  
 コープのたまご



▼ペンネーム: のぞこ  
 手作りアップルパイのつや出しにコープの  
 たまごを使っています。安心だし、焼き色が  
 とてもキレイです。

大きいお口でいただきまーす



▼ペンネーム: トントコン  
 鉄とカルシウムが  
 手軽にとれて  
 一口サイズなので、  
 ボクが大好きなおやつです♥

引き続き、  
 みなさんの投稿を  
 お待ちしております!

キャンペーンサイト&  
 応募は

Cコレキャンペーン 検索

特典

投稿1回につき  
 宅配または  
 店舗で使える

**100ポイント  
 プレゼント!**

★1ヶ月最大500ポイントまで ★投稿は何回でもOK!

さらに抽選で、  
 毎月50名様に  
 おかやまコープの

**500円商品券  
 プレゼント!**

## 報告

倉敷エリア

# フード＆ライフドライブ

## について学ぼう

私たちに今できることは何か？



社会福祉協議会  
松岡武司さん

1月11日 コープ北畝で エリアメンバー11人で  
倉敷市社会福祉協議会の松岡武司さんからお話をうかがいました。  
昨年9月「子どもの貧困」について学び、もっとくわしく知りたいと  
今回第2弾が実現しました。

1年前からスタートした  
互近助パントリーのお話も  
くわしく聞くことができ  
より私たちのできることが  
はつきりイメージできました。

くらしき  
互近助  
パントリー  
プロジェクト

互いに  
近所で  
助け合う

とは

提供された食材・生活雑貨を  
パントリー・サポーターを介して  
困りごとを抱えた孤立した人に  
届ける取り組みです。  
(パントリーとは物を集める場所)



<受講風景>

●パントリー・サポーターとして  
活動できるようになりたい

●自分に何ができるかを  
考えるだけで心がポツと  
あたたかくなる

●おうちで提供できる  
学用品や生活雑貨を  
探そうと思います

●「フード＆ライフドライブ」が  
月1回ずつ店舗でできるといいな

はとろふるネットの  
事務局(吉田さん)から  
活動内容と応募者募集の  
依頼がありました。  
みんなでお声かけして  
いきたいと思えます!



<はとろふるネット 吉田さん>

これからもマスク作りをしたいです!



<マスク贈呈式>  
手作りマスクを贈りました。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## 2022年度 商品パネル募集

お申し込みは  
こちらからも



月1回(第2土曜日を予定)オルガに集まって、CSネットから開発商品の説明  
を聞き、試食の声や要望を商品づくりへ活かします。

募集人員 24名(年代別に選出) 申込期間 ~3月18日(金)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続してご利用いただいている方。

申込方法 ●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募用紙」を  
郵送します。必要事項を記入の上、4月1日(金)までに返信ください。(FAX可)  
●書類選考のち、4月16日(土)に面接と味覚テスト等を行います。

その他 活動費:2,000円(交通費も支給)  
時間:①10:00~11:00 ②11:30~12:00 (どちらかに参加)  
※コロナ禍での対応として試食は商品を持ち帰って自宅でを行います。

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。  
●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月~金曜日 9:00~17:00)

## 2022年度 商品モニター募集

ご自宅で商品開発に  
参加できます。



2ヶ月に1回程度モニター商品をお届けし、試食を行い、  
アンケートを提出することで声を商品に反映させます。

募集人員 580人(組合員個人での参加)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配を  
継続してご利用いただいている方。

申込方法 下記申込書を配送担当者にお渡  
しください。またはホームページ  
でお申し込みください。

備考

応募者多数の場合は抽選をさせていた  
だき、当選された方のみハガキで連絡し  
ます。ご了承ください。

申込締切 3月18日(金) 必着  
当選者のみハガキで  
4月23日(土)までに  
連絡します

### 商品モニター申込書

センター名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

組合員コード \_\_\_\_\_

配送担当者→商品企画 行き 3月18日(金)締切