



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から

お試し利用
 できます。

こんな方に
 喜ばれて
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
 気になる方。

詳しくは
 こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

6/5(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格
 よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

コプカプレミアム特典2倍チャージデー

受付中! 2022年 生協の夏ギフト
 注文締切は7/31(日)までです。

早期割引は7/3(日)まで

漬け込み
 シーズンです。

コープ各店では梅・らっきょう等、
 漬け込み材料各種取り揃えておりますので
 是非ご利用ください。

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に見直し
 してませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
 相談になります。それ以外は会議室
 での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	7/20(水)	8/17(水)
コープ大野辻	6/23(木)	7/28(木)
コープ西大寺	6/20(月)	7/2(土)
コープ北畝	6/25(土)	6/28(火)
コープ東川原	7/15(金)	8/19(金)
コープ福富	6/18(土)	7/13(水)
コープ大福	6/25(土)	7/15(金)
コープ総社東	6/18(土)	6/21(火)
コープ倉敷北	6/21(火)	7/19(火)
コープ鴨方	6/18(土)	7/14(木)
コープ林田	6/27(月)	7/16(土)
コープ山陽	7/2(土)	7/13(水)
真庭センター	6/28(火)	7/26(火)
井原センター	6/28(火)	7/26(火)
新見センター	6/28(火)	7/26(火)

おかやまコープ生活支援サービス

は~と♥ふるネット

「ちょっと助けてほしい」という時、「困ったときは、お互いさま」の気持ちで
 組合員さんが自分のできる範囲のことでお手伝いしている「有償ボランティア」です。
 応援はご自身の生活に合わせて無理なく得意なことを選んで活動できます。
 あなたにできることで登録してみませんか?

こんな活動をしています



ゴミ出し

買い物
 代行

子育て応援

草取り



お掃除

詳しくは
 こちら↓



応援者
 募集

あなたの手を
 かしてください

空いている
 時間で♪

男性の方も
 大歓迎♪

- 組合員で健康な方
 特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート
 (説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます



まずは
 お電話
 ください

生活支援サービス総合窓口

みんなハッピーコープ

☎0120-378-502

月~金曜
 9:00~17:00
 年末年始除く



親子で一緒に つくって楽しもう!!



日時 6月28日(火)
コープ北畝(第1・2・3会議室)
10:30～11:30 (受付10:15～)

日時 7月1日(金)
コープ倉敷北(第1・2会議室)
10:30～11:30 (受付10:15～)

- 参加費 一家族 100円
- 募集人数 各会場 親子5組(計親子10組)
※応募多数の場合は、抽選になります
(お申し込みいただいた方には、後日詳細をお送りします)
- 託児はありません **申込締切 6/10(金)**
- ※ 当日体調の悪い場合、参加はご遠慮ください。
状況により中止する場合があります。ご了承ください。

こちらからも申し込みできます

内容

- センサーボトル
- エプロンシアター
- 紙コップ風鈴
- 大型紙芝居
- かえるちゃんスティック(うちわ)

8xキリトリ

6/28・7/1 親子企画「親子で一緒につくって楽しもう!!」申込書

子育て応援プロジェクト

保護者名 _____

住所 〒 _____

TEL _____

子どもの名前 _____ 歳 _____ 月 _____

子どもの名前 _____ 歳 _____ 月 _____

申込締切 6/10(金)

《参加会場》
いずれかに○をつけてください!

6/28(火) コープ北畝	7/1(金) コープ倉敷北	どちらでもよい
------------------	------------------	---------

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

申込用紙の提出：センター(配送・ステーションの担当者)・店舗サービスカウンターへお渡しください。(→エリア事務局へ)

お原真い

- 検温してください
- ☆ご本人、同居の家族に発熱症状がある場合は参加はご遠慮ください
- 飲み物が必要な方は、ふた付きのものをご持参ください
- マスクを着用してご参加ください
- 手指のアルコール消毒をしましょう
- ソーシャルディスタンスを保って開催します
- 検温できるので調整と服装までお気をつけてください

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

北海道・十勝で育まれた旬の甘み。100%十勝産。

商品ものがたり



商品特徴

北海道十勝産のスイートコーン
原料の産地を北海道十勝地方に限定。十勝地方のJAの契約農家が栽培したスイートコーンを使っています。製品から栽培農家までトレース可能なので安心です。国産、中でも北海道産の冷凍つぶコーンは市販品でも少なく、CO・OPならではの商品です。

旬の甘みをギュッと閉じ込めました
コーンは甘みの強い「スーパースイート種」を使用しています。8月下旬～9月頃、糖度・水分・粒の入り具合が最も適した適熟期に収穫し、もぎたての甘みや食感が損なわれないよう、鮮度が落ちないうちに現地の工場ですぐ凍結。みずみずしいコーンの甘み、うま味を閉じ込めました。さらに、目視でしっかりと選別することで、見た目にも色がきれいなつぶコーンに仕上げています。

組合員さんのおすすめの声

他のお店とコーンの甘みと弾力が違います。初めてこんなに違うのかと改めて生協の商品に感激しました!

1歳半を過ぎた孫が大好きです。おかずやごはんに入れて食べます。

