



たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。

こんな方に
喜ばれて
います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
気になる方。

詳しくは
こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop



6/19(日)は

コープの日 組合員感謝デー



ポイント5倍!

「生協の夏ギフト」
「店内ギフト」も
ポイント5倍の対象です。

今ついている価格
よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

ハッピーナンバーくじ開催!!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布

※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

商品券最大
10,000円分
が当たる!

チラシの
お知らせ 6/24(金)~6/28(火) 「夏のスタミナアジアフェア」

7/1(金)~7/4(月) 「得得の市+1」「地元おかやまうまいもの市」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に見直し
してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
相談になります。それ以外は会議室
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	7/20(水)	8/17(水)
コープ大野辻	7/9(土)	7/28(木)
コープ西大寺	7/2(土)	7/11(月)
コープ北畝	7/23(土)	7/26(火)
コープ東川原	7/15(金)	8/19(金)
コープ福富	7/13(水)	7/16(土)
コープ大福	7/15(金)	7/23(土)
コープ総社東	7/16(土)	7/19(火)
コープ倉敷北	7/9(土)	7/19(火)
コープ鴨方	7/14(木)	7/16(土)
コープ林田	7/16(土)	7/25(月)
コープ山陽	7/2(土)	7/13(水)
真庭センター	7/26(火)	8/30(火)
井原センター	7/26(火)	8/30(火)
新見センター	7/26(火)	8/30(火)

たべる・たいせつ自由研究プログラム2022

~自宅にいながら食育を楽しく学べる~

小学生
対象

のご案内



エシカルキャンペーンの
「ミッションやってみる」として
取り組みます!!

自宅で楽しく食育について学ぶことのできる自由研究プログラムです!
今年は「コープ産直こめたまご」を加えた全5種類の学習コースを用意しました。
食べ物がどのようにつくられ届けられるかを知り、商品や生産者をより身近に
感じることで食べ物を大切にする気持ちを考えることができます。

参加費無料

自由研究プログラムのながれと
申し込みはこちら!

詳しくは
こちらから

●申し込みは
右記二次元コード
(ホームページ)で!!



申込締切

7月15日(金)

今年の学習コースは5種類!
チャレンジしてみよう!

「コープ産直こめたまご」が
仲間入りしたんだ。
エシカル消費との関連も
学べるんだ。



- 生協牛乳 ● おかやま牛 ● おかやま豚
- 飼料用米 ● コープ産直こめたまご

完成したワークシートを
提出しよう!!

お手紙つき修了証と
参加賞のオリジナル
クリアファイルが届くよ。
楽しみ~!

ワークシート
提出締切
9月2日(金)



『コープ産直こめたまご』に
ついて学習しちゃおう!

● 地産地消の推進や食料自給率UPの取り組み、
環境への対応など、SDGsやエシカル
消費との関連を学ぶことができます。

● おかやまコープ産直第一号商品で、
飼料用米20%配合10周年となる
今年のおすすめ商品です。

4月に完成した新農場
「コープスターファーム」も
紹介します。



お問い合わせ・お申し込み ☎ 086-256-2570 受付時間/月~金曜9:00~17:00



くらニャンとあそぼう!



～ 楽しく学ぼうSDGs & エシカル消費～
 店内をめくりながらSDGsとエシカル消費につながる商品を見つけよう!

コープ倉敷北 6% / 22(水) 9:30~12:00 日時

コープ北畷 6% / 29(水) 9:30~12:00

参加方法
 出発点で地図をもらってね!
 (倉敷北:イトインコーナ, 北畷:パワ屋ととなり)

先着50名 ☆ひと家族1名のみ
 ☆なくなり次第終了

楽しいコ-ト もりだくさん!
 SDGsカード もろう!

フードタワー
 つかみどり
 くじ引き
 あそびにきてね♡

みんなでお店を もりあげよう!

※密にならないよう注意して行います。

くらニャン みけニャン しまニャン しきニャン

2022年度のエリア委員会メンバーの紹介

- エリア理事 清水美佐代
- エリア委員長 小野千恵子
- ブロック委員長 森上恵理子、貝原直美
 阿部真美、谷山文子
 中藤陽子、難波克子、坂本美千枝
- エリア活動担当 徳留みどり、湊美奈子
 伊藤友美
- 事務局 大野達也

つながることを大切に
 イキイキ活動していきます!



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



C-1グランプリ 2021年度
 宅配部門第12位 店舗部門1位!

商品ものがたり



おすすめポイント
 かつおの風味としょうがを効かせ、中はとろ〜り、なめらかな食感に仕上げたたこ焼です。
 中はとろ〜り、なめらかな食感です。かつおとしょうがの風味がおいしさを引き立てます。かつおだしを使い、風味よく仕上げました。そのままでも、ソースやマヨネーズをつけてもおいしく召し上がれます。おやつや昼食にどうぞ。



組合員さんのおすすめの声
 ソースをつけなくてもおいしい!! ちょっとしたおやつやごはん前の待ち時間などちょっと食べられるのが良いです。
 レンジでチンしてオーブントースターでまたチン!! 外はカリッと中はとろっと、ダブルチンで冷凍食品とは思えないようなクオリティです。

