



CO-OP 宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



こんな方に喜ばれています
●高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
●お仕事をされてお忙しい方。
●普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

詳しくは
こちら



※写真はおかず
コースの一例
です。

おかやまコープ たべてん便 検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの
お知らせ

年内は休まず営業いたします

- 12月31日(土)は全店夜6時までの営業とさせていただきます。
- 1月1日(日)~1月3日(火)は店休日とさせていただきます。

新春初売り は全店 **1/4(水)朝9:30~**

1/4(水)限定 新春お年玉企画 ※いれもなくなり
次第終了となります。

スピードくじ抽選会 各店
500枚
限定!
1回のお買物金額1,000円(税込)ごとに、
その場で当たるスピードくじが1回引けます。
1等はコープの商品券10,000円分!
5等、末等(お菓子)まであります!

お楽しみ福袋 各店
100袋
限定!
2,000円相当
コープ商品詰め合わせ 一家族様1袋限り
1袋1,000円(税込参考価格1,080円)

1/4(水)
ポイント**5倍**デー!
今ついでに価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

1/5(木) コパプレミアム特典**2倍**チャージデー!
1/8(日) 今ついでに価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!
1/8(日)・9(月)初
2日連続 ポイント**5倍**デー!

(公財)おかやま環境ネットワーク

(株)岡山村田製作所
ビオトープ親子企画

ビオトープで見られる野鳥を観察しよう

- 内容
- ①ビオトープにやってくる冬の野鳥を観察しよう
 - ②吉井川の河川敷にやってくる野鳥を観察しよう

日時 **2023年 2月11日(土)** 9:30~11:30

集合 岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 **無料**

定員 **小学生15名(保護者同伴でお申し込みください)**
大人のみのお申し込みは、募集状況によりお断りする場合があります。
定員を超えた場合は、抽選(おかやま環境ネットワーク2022年度会員を優先)。

申込 代表者の氏名・住所・電話番号と子どもさんの氏名・年齢を、Eメール、FAX、郵送の
いずれか1月31日(火)までにお申し込みください。当選者には詳細案内を郵送致します。

その他 新型コロナウイルスの感染拡大の影響などで中止判断をする場合があります。
予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。



10月AMDA
募金月間の報告

~おもしろ地球市民のパスポート~ あなたの気持ちを岡山発の国際協力支援に!

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

AMDA募金にご協力ありがとうございました

AMDAの
活動に
ついては
こちら



お寄せいただいた募金は
3,880,369円でした。

みなさんからの募金は
おかやまコープAMDA基金
として積み立て、AMDAからの
要請に応じて
緊急医療支援活動や
AMDA社会開発機構
(AMDA-MINDS)の
ネパール母子健康格差
是正事業に活用されます。

2022年10月までに
AMDA基金から拠出し、
下記支援を行いました。

- 2022年 3月
ウクライナ避難者緊急
支援活動 (50万円)
- 2022年 4月
ネパール母子健康格差
是正事業 (100万円)
- 2022年 10月
パキスタン洪水被災者
復興支援活動 (50万円)

AMDA

「救える命があればどこまでも」



ハンガリーの仮設診療所にて
AMDA医師たちがハンガリー看護師と
ウクライナ避難者を診察するようす
(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)

AMDA MINDS

「世界の元気を育てたい」



プレゼントされた「赤ちゃん
キット~おかやまコープ」に
笑顔のお母さん



組合員さんから
あたたかいメッセージが
寄せられました。



メッセージと
プレゼントを
お渡ししました。

募金贈呈式の様子

くらしき子ども平和サミット実行委員会

報告

くらしき子ども平和大使 15期生

第2回くらしき子ども平和サミット 岡山空襲の戦跡めぐり

10月10日(月・祝) 10名で 村田秀石先生に教えていただきながら、岡山空襲の戦跡をめぐりました。



田町橋

深い傷跡を残し
つめあとを今に
伝えているんですね

焼夷弾が消火
しにくい構造に
なっています



本行寺



蓮昌寺

裏側にまわると
こんなところも
襲撃されているんですね



参加者の感想

- ・実際に傷ついた戦跡を見ながら 先生の説明を聞き、より実感できた。
- ・説明文の横にQRコードが付いている(岡山市のホームページにつながり) 説明文が読めるようになっていて 岡山市が歴史を伝えようとしているのが分かった。
- ・戦争は二度と起こしては行けないと親子で学べてよかった。



報告

AMDA社会開発機構の活動を知ろう!

平和とくらしのプロジェクト



講師: 竹久佳恵さん

10月18日(水)、コープ北畠にて 14名の参加で学習会を行いました。おかやまコープとAMDAが支援を続けているネーロルの母親や子どもたちがおかれている環境やAMDA社会開発機構の活動から世界のことSDGsのことなどを学習しました。



参加者の感想

- ・ネーロルの身分制度や妊婦さんを取り巻く環境など驚くことが多かったが、おかやまコープの活動が役立っていることが分かりました。
- ・ネーロルでの寄り添った支援で デジタル体温計がボランティアの方の自信につながったと聞き嬉しかった。自分も持続可能な寄り添った支援をしていきたい。
- ・AMDAの活動として目にするものが 災害などでの支援やボランティアという認識でしたが、地域に密着した活動がされているとわかり、自分でも出来ることを考え行動に移していきたいと思った。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

お気に入りのGコレ商品の写真やエピソードを投稿してオトクなポイントをもらおう!

こんなことあった!

「コレ」ってなあに?

Gコレスキスキ キャンペーン 2022

詳しくはこちら!

特典 1投稿につき ※投稿はいくつでもOK!

宅配または店舗で使える

100ポイントプレゼント

※ポイントの上限は1ヵ月500ポイントまで。
※月末までに投稿されたポイントは翌月に加算します。

さらに 抽選で毎月 50名様に

おかやまコープ

500円商品券プレゼント

見本

応募はこちらから!

応募はカンタン。スマホからでも!

または、

※投稿された内容はおかやまコープの広報物等に掲載させていただきます。

Gコレスキスキキャンペーン2022 検索

募集期間 ~2023年2月28日(火)

お問い合わせは 生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター
受付時間/月～金曜8:30～21:00 土曜8:30～18:00

☎ 0120-662-538