



**宅配からのお知らせ** たべてん便

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれたお食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間からお試し利用できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。  
★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

詳しくはこちら

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター

☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協  
まいにち着る服 春号

● カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、1月4回OCR注文書「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。



● カタログお届けは2月2週のお届けチラシセットにて(2月6日~2月10日予定です)

**恵方巻予約受付中!**

今年のお恵方は南南東

ご予約受付期間 ~1/26(木)まで  
お渡し日 2/3(金)

早期割引 50円引き 本体価格648円 (税込参考価格 699円)

喜怒哀楽 上巻寿司 魚宗フーズ 具だくさん海鮮サラダ巻

早期割引 50円引き 本体価格648円 (税込参考価格 699円)

1/19(木)までにご注文いただくと

本体価格698円 (税込参考価格 753円) 本体価格698円 (税込参考価格 753円)

上記は一例です。詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。  
また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

さらに上記商品のみお買上げでそれぞれコープポイント+10Pプレゼント!

1/15(日)はポイント5倍! 冷凍食品2割引!

コプカ プレミアム特典 2倍チャージデー

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/15(水)	3/15(水)
コープ大野辻	2/18(土)	2/23(木・祝)
コープ西大寺	2/4(土)	2/20(月)
コープ北畝	1/28(土)	2/25(土)
コープ東川原	2/17(金)	3/17(金)
コープ福富	2/8(水)	2/18(土)
コープ大福	1/28(土)	2/17(金)
コープ総社東	2/18(土)	2/21(火)
コープ倉敷北	2/18(土)	2/21(火)
コープ鴨方	2/9(木)	2/18(土)
コープ林田	2/18(土)	2/20(月)
コープ山陽	2/4(土)	2/8(水)
真庭センター	2/28(火)	3/28(火)
井原センター	2/28(火)	3/28(火)
新見センター	2/28(火)	3/28(火)

2022年度組合員活動交流集会

主催:岡山県生活協同組合連合会

今だから考えよう、食べること



コロナ禍や物価高騰により、「食べること」は、より切実なテーマとなっています。健康づくりのために、どんなことをしていますか。家族のために、どのように工夫していますか。健康に関する情報があふれ、どこまで信じていいのか迷います。情報にまどわされない「健康な食事」について、一緒に学びましょう。

日時 2月15日(水)10:00~12:00

こちらから

参加方法 オンライン視聴 (YouTubeライブ、見逃し配信予定)

申込締切 1月27日(金) お申し込みは、右の二次元コードからできます



参加費無料

※お寄せいただいた個人情報は、厳重に管理し、目的以外には使用いたしません

講演 知って納得、確かな栄養・健康情報をあなたに



佐々木 敏 教授

東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学分野教授

医師。食習慣と健康との関連を明らかにし、病気にならない食生活の解明と正しい食・健康情報の普及に努めている。栄養疫学の第一人者。

近著

・佐々木敏の栄養データはこう読む! 第2版  
・佐々木敏のデータ栄養学のすすめ (ともに女子栄養大学出版社)

各生協の活動報告もあります

岡山医療生協 ・グリーンコープ  
おかやまコープ 生協おかやま

お問い合わせ おかやまコープ 組合員活動グループ  
☎086-256-2570 月~金曜9:00~17:00

やってみよう! 繋げてみよう! 報告

## Zoom DE コープ産直こめたまご 組合員講師セミナー

商品大好き委員会



10月7日(金)、21名の参加で、コープ産直こめたまご組合員講師セミナーを開催しました。「コープ産直こめたまご」の学習をし、生産者の「こだわり」や「飼育方法」などを学習しました。  
 「コープ産直こめたまご」本来の美味しさを味わえ、さらに簡単に出来る「とろとろたまご餅」の作り方を教えていただきました。



先生



ここがスゴイ! コープスターファーム 自動換気により室温が管理されている「ウィンドレス鶏舎」! 猛暑対策もでき、飼育環境が整っているので鳥インフルエンザ感染対策にも適しているそうです。

ここがスゴイ! こだわりポイント

指定鶏種はソニア	丈夫でよく卵を産む鶏種 卵殻色はピンクです。
飼育期間は概ね565日齢まで	品質保持のため定年制を設けています。
強制換羽は実施しない	病気などのリスクを伴うので実施しません。
カモネギ検査は年6回	定期的な検査により卵の安全性を確認しています。

参加者の声

「コープスターファーム、行ってみたい!」

「鶏舎の違いを知ることができました」

「たまごクイズ、勉強になりました」

「とろとろたまご餅、作るのが楽しみです」

「学習のあと自宅で作りましょ」

コープスターファームを見てみよう! ↓



オルガ・コープ北畷・参加者宅をオンラインで繋いで行いました♡

安全・安心だね!

子育て応援プロジェクト

## 2月 開催日のお知らせ

各会場 先着5組限定!

コープ倉敷北 第1・2会議室	2/3(金)	10:30 ~ 11:30
コープ北畷 2階会議室	2/14(水)	10:30 ~ 11:30

スタンプカードがバージョンアップ!

3回ごとの参加でコープ商品プレゼント!

倉敷北・北畷 共通で使えます♡

たくさん遊んで、好きなコープ商品をもらおう!

予約はいりません! 時間内ならいつでも来てもいい帰ってもOK 親子(おじいちゃんおばあちゃんOK)で楽しく過ごしませんか?

気軽に遊びに来てね! スタッフ一同

お待ちだよ♡

お楽しみ

- 体温は必ず測りましょう。体調不良の場合は参加を中止してください。
- マスクを着けご参加ください。手洗いのアルコール消毒をしましょう。
- 飲食物の持ち込みはご遠慮ください。
- ソーシャルディスタンスを保ち、開催します。換気のため、調整を随時させていただきます。

※都合によりお休みする場合があります。  
 ※店内で随時お知らせしていきます。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## 「商品セミナー講師」をやってみませんか!!

- 名称** 商品セミナー組合員講師
- 内容** コープ委員会等(組合員)が主催する「商品セミナー」へ講師として参加します。2~3時間程度で、下準備・商品説明・「食べる・たいせつについて」のワンポイントアドバイスを行います。
- 講師料** 活動費(講師料)と交通費実費
- 資格**
  - おかやまコープ組合員の方
  - 栄養士の方
  - 自家用車で県内各会場へ参加可能な方
  - 月1回程度の研修会や学習交流会に出席可能な方



**商品セミナーって何?**

おかやまコープではコープ委員会等(組合員)のみなさんが「商品をテーマに何かやってみよう」「商品についてここがもっと知りたい」といった活動に取り組んでいます。そのひとつ、コープ商品について学ぶ場として「商品セミナー」を開催しています。

**応募方法**

下記まで電話でお申し込みください。後日、説明会の日程をお知らせします。  
 お問い合わせ・お申し込み / おかやまコープ 商品企画 守屋  
 ☎086-296-6415 (火~金曜10:00~14:30)  
 ※不在の場合は留守番電話になります。折り返しますので、伝言を残してください。