



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

2/12(日)は
ポイント5倍!
 今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

2/15(水)は
 コプカ払いで
ポイント5倍!
 コプカプレミアム
**特典4倍
 チャージデー!**

チラシの
お知らせ

2/17(金)~2/20(月) 「まんなかの市」
 「バイヤー厳選うまいもの市」
 2/21(火)~2/23(木・祝) 「よりどりお買い得祭り」

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
 相談になります。それ以外は会議室
 までのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	3/15(水)	4/19(水)
コープ大野辻	3/11(土)	3/23(木)
コープ西大寺	3/4(土)	3/20(月)
コープ北畝	2/25(土)	2/28(火)
コープ東川原	3/17(金)	4/21(金)
コープ福富	3/18(土)	3/22(水)
コープ大福	2/25(土)	3/17(金)
コープ総社東	3/14(火)	3/18(土)
コープ倉敷北	3/11(土)	3/14(火)
コープ鴨方	3/9(木)	3/18(土)
コープ林田	3/11(土)	3/20(月)
コープ山陽	3/4(土)	3/8(水)
真庭センター	2/28(火)	3/28(火)
井原センター	2/28(火)	3/28(火)
新見センター	2/28(火)	3/28(火)

We Support



おかやまコープはユニセフを応援しています

ユニセフ募金にご協力ください

世界の子どもたちの笑顔のために



©UNICEF_UN0635215_Mulata

みなさんからの募金は、世界190以上の国と
 地域で、子どもたちのために保健・栄養・
 水と衛生・教育・保護・緊急支援などの活動に
 役立てられています。

2021年の成果例

保健
 栄養



©UNICEF_UN0694195_Seck

111カ国で840万人を子どもや若者に
 メンタルヘルスや心理ケアサポートを
 提供しました。

募金のできる支援例



ビタミンA
 カプセル1錠 2円



貯水容器
 1つ 195円



栄養治療食 42円



ワクチン用
 保冷庫1個 2,048円

募金
 方法

●OCR注文書で募金 10200円
 【注文期間】
 2月4回のOCR注文書の裏面

●eふれんずで募金
 10200円

注文番号1520に「口数」をご記入ください。

●店舗で募金

店舗に募金箱を設置して
 います。





秋を感じよう

～落ち葉やどんぐりを拾って飾りを作しましょう～

平和とくらのプロジェクト

報告

シニアサロン「ここわ」では

ほっぴでできる居場所づくりとして11月22日(火)ライパーク倉敷にてフットフレームを使った落ち葉アート作品を開催しました。手作りの作品をかみながら、楽しく和気あいあいとした時間がありました。



みんなでおしゃべりしながら落ち葉拾い楽しかたです



キレイに作りたい!!!

真剣! ドキドキ

取ってきた葉っぱを組み合わせて作るのって楽しいねっ

初めて作ります。

羽原まどか先生



やさしく教えてもらいました



アイロンかけ



葉っぱの水分をとばして平らにのぼします



グルーガンでどんぐりをくっつけます

20名の方に参加してもらえました



物を作る企画は楽しいので、また何か作る企画があったら参加したいです

ステキな作品ができました♡



おしゃべりしながら作業していると時間が短く感じました。

しおりも作ったよ



部屋に飾って楽しみたいと思います



3年ぶりのシニアサロン「ここわ」でした。参加された方のイキイキとした姿を見て開催してよかったと思いました。サロン活動が地域に根づくようにこれからも居場所を作る活動をしていきます。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

2023年度 商品パネル募集

お申し込みはこちらからも

月1回(第2火曜日を予定)オルガに集まって、コープCSネットから開発商品の説明を聞き、試食の声や要望を商品づくりへ活かします。



募集人員 18名(年代別に選出) 申込期間 ~3月17日(金)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続してご利用いただいている方。

申込方法 ●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、3月31日(金)までに返信ください。(FAX可)
 ●書類選考のち、4月18日(火)に面接と味覚テスト等を行います。

その他 ●活動費:2,000円(交通費も支給) ●時間:10:00~12:00

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。
 ●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月~金曜日 9:00~17:00)

2023年度 商品モニター募集

ご自宅で商品開発に参加できます。

2ヶ月に1回程度モニター商品をお届けし、試食を行い、アンケートを提出することで声を商品に反映させます。

お申し込みはこちらからも



募集人員 580人(組合員個人での参加)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配を継続してご利用いただいている方。

申込方法 下記申込書を配送担当者にお渡しください。またはホームページでお申し込みください。

申込締切 3月17日(金) 必着
 当選者のみハガキで4月22日(土)までに連絡します

備考 応募者多数の場合は抽選をさせていただきます。当選された方のみハガキで連絡します。ご了承ください。

商品モニター申込書

センター名 _____ 組合員コード _____

氏名 _____

提出先:センター(配送・コープステーションの担当者)、店舗(サービスカウンター) ⇒ 商品企画 3月17日(金)締切