



10月はAMDA
募金月間です。

～おもしろ地球市民のパスポート～

AMDA募金にご協力をお願いします

誰もができる国際協力の応援のひとつとして募金に取り組みます

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

AMDAの活動についてはこちら



AMDA 「救える命があればどこまでも」



被災された方の健康チェックを行うAMDA医師
(トルコ地震被災者緊急活動)

AMDA MINDS 「世界の元気を育てたい」



手作りプレゼントに笑顔の母子
(ネパール)



昨年のAMDA募金月間で組合員から寄せられたメッセージの一部

昨年お寄せいただいた「メッセージ」は丁寧にファイリングした後、AMDA社会開発機構へお渡しし、大変喜んでいただきました♪



「募金贈呈式」のようす

募金方法

宅配 1口200円、5口で1,000円になります。

●OCR注文書で…10月2回～10月4回の裏面
注文番号 1522 番に「口数」をご記入ください。

●eふれんずで…
注文番号 1522 番と「口数」をご入力ください。

店舗 募金箱で受け付けています。(2月末まで)

おかやまコープを通じての募金は税法上の寄付金控除の対象になりません。予めご了承ください。

10/1(日)は
ポイント5倍!
冷凍食品 **2割引!**

10/5(木)は
コプカ
プレミアム特典
2倍チャージデー!

チラシのお知らせ
10/11(水)～10/12(木)
「とびっきり2Day's」

コープ総社東の休業のお知らせとお詫び

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月1日(火)に発生した火災により、現在休業させていただいております。

あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止させていただいております。店舗をご利用のみならず、近隣のみならず、ご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。

※コイン精米機は営業しております。
※総社ランドリーは、仮店舗(総社市総社3丁目6-5 TEL080-3895-3938)で営業しております。

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった保障に、見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでの相談になります。それ以外は会議室での相談になります

会場	日程	
オルガ	10/18(水)	11/15(水)
コープ大野辻	10/14(土)	10/26(木)
コープ西大寺	10/14(土)	10/23(月)
コープ北畝	10/24(火)	10/28(土)
コープ東川原	10/20(金)	11/17(金)
コープ福富	10/21(土)	11/8(水)
コープ大福	10/20(金)	10/28(土)
コープ総社東	10/17(火)	10/21(土)
コープ倉敷北	10/14(土)	10/17(火)
コープ鴨方	10/21(土)	11/2(木)
コープ林田	10/23(月)	11/12(日)
コープ山陽	11/8(水)	11/11(土)
真庭センター	10/24(火)	11/28(火)
井原センター	10/24(火)	11/28(火)
新見センター	10/24(火)	11/28(火)
津山センター	10/24(火)	11/28(火)

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

おかやまコープ生活支援サービス

は〜と♡ふるネット

- 組合員で健康な方
特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート
(説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます

料理するの好きなんよ
家でしてる掃除くらいならできそう
草とりまかせて

まずはお電話ください
生活支援サービス総合窓口
☎0120-378-502
 みんなハッピーコープ
 月～金曜 9:00～17:00
 年末年始除く

応援者募集

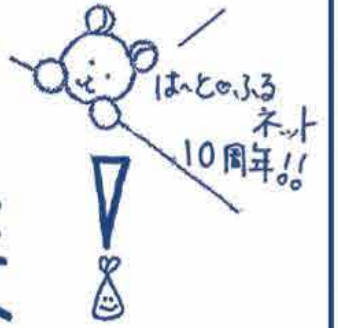
「ちょっと助けてほしい」の声に
「困ったときはお互いさま」
の気持ちで応えています

応援者さんからの声

- ♥ 前回作った「ポテトサラダがおいしかったよ」と言われ嬉しかったです。
- ♥ 「来てくれて助かる」と感謝の言葉に私もお役に立てて嬉しいです。
- ♥ 「いつも待っているからね」と言ってくれるのが励みになります。

おたがいさまの気持ち大切に10周年
はるちゃん

☆パワフルでワンダフルな♡ 応援者さん大募集!



こんにちは 私は「は〜と♡ふるネット」
応援者のはるちゃんです。

私たちと一緒に活動してくれる
応援者さんを募集しています。



はるちゃん

いっしょに
がんばってみない?

ゴミ出し

おたがいさまの
気持ち

屋内ぞうじ
食事づくり

草とり

できることを
できる時に

外出同行
子育て応援

など

は〜と♡ふるネットってなあに?

地域の中でふだんのくらしに
困っている人を応援する
「有償ボランティアです」

●組合員で健康な方

特別な資格はいりません

●活動は、時間や内容を相談できます。

ご自身の生活に合わせて無理なく♪

●活動すると1時間 650円の活動費と
交通費実費が出ます

説明を聞いて登録して活動スタート!

応援者説明会を開催します!

日時: 10月27日(金) 10:00~12:00

場所: コープ倉敷北 会議室

●お話を聞くだけでもOK♡

●お申し込みは電話で。

当日直接会場に来ていただいてもかまいません

※登録の際は、組合員コード、はんこ、活動費振
込先の口座番号が必要です。

「できそうかも・・・」と思ったら

まずはお電話ください♡

生活支援サービス総合窓口 0120-378-502

月～金曜 9:00～17:00 (年末年始除く)

あなたの笑顔が
誰かの笑顔に

コチラまで

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



開封して、そのままパラッ。うま味豊かな、ホクホク大豆。

商品ものがたり



コープ
大豆ドライパック

※包材は変更になる場合があります。

人気の秘密

下ごしらえ不要、
開けたらそのまま使える
開封してそのまま使えるの
で調理時間も短縮。大豆の
水分を使って真空状態で蒸し
上げているので、豆そのもの
うま味、ホクホクとした
食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が
楽しめる、ドライパック製法!
素材を詰めて中の空気を抜き、高真
空状態にしてから高温の蒸気で蒸し
上げるのが「ドライパック製法」。通常
の水煮のように水を加えないため、
“ドライ”という呼び方をしています。
素材本来の風味・食感が楽しめるの
が魅力です。

北海道産を使用
風味がよく甘みのある北海道
産の大豆を100%使用。味付け
も一切していません。煮物や
スープなどに使うことの多い
大豆ですが、サラダとしてその
まま食べるのもおすすめ。自然
な大豆のおいしさが、存分に
楽しめます。