



宅配 年末・年始 配送カレンダー

今年は年末(12月4回)も通常曜日での配達となります。

※職場等でご利用の方は、右記と異なる場合があります。詳しくは配達担当者にお尋ねください。

年始は1月8日(月・祝)からスタート!

※職場等でご利用の方は、祝日で配達曜日を調整させていただきます。詳しくは配達担当者にお尋ねください。



2023年12月4回 24日 生協(宅配)休業日	25月	26火	27水	28木	29金	30土 生協(宅配)休業日
通常曜日での配達となります。						
31日 大晦日 予約商品配達	1月 元日	2火	3水	4木	5金	6土 生協(宅配)休業日
生協(宅配)休業日						
2024年1月1回 7日 生協(宅配)休業日	8月 成人の日	9火	10水	11木	12金	13土 生協(宅配)休業日
通常曜日での配達となります。						

12/23(水)・24(日)は 今ついている価格よりさらにお得な

2日連続ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

12/24(日)は **コプカ払いでさらにポイント5倍!!**

12/26(水)は **コプカプレミアム特典 4倍チャージデー!**

2023年	12/28(木)	通常営業	あさ9:30開店
	12/29(金)	ポイント5倍 コプカの日	全店 朝9:00開店 9:00~21:00 (大野社・東川原は22:00まで)
	12/30(土)	ポイント5倍	
	12/31(日)	全店	9:00~18:00
2024年	1/1(月)・1/2(火)・1/3(水)	店休日	
	1/4(木)	全店	あさ9:30~ 新春初売り

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、8月の火災以降、現在長期休業しています。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、皆さまにご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

コープ総社東は、すでに店内の設備・照明器具等の撤去および天井の解体を終えました。今後耐久性等の公的検査である「建物構造調査」を受け、来春の営業再開に向けた改装の準備に入る予定です。

まだしばらくはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

かしこく暮らす 処方せん保障の **個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります

会場	日程	
オルガ	1/17(水)	2/21(水)
コープ大野社	1/13(土)	1/25(木)
コープ西大寺	1/13(土)	1/22(月)
コープ北畝	1/23(火)	1/27(土)
コープ東川原	1/19(金)	2/16(金)
コープ福富	1/10(水)	1/20(土)
コープ大福	1/19(金)	1/27(土)
コープ総社東	1/16(火)	1/20(土)
コープ倉敷北	1/13(土)	1/16(火)
コープ鴨方	1/20(土)	2/1(木)
コープ林田	1/14(日)	1/22(月)
コープ山陽	1/6(土)	1/10(水)
真庭センター	1/23(火)	2/27(火)
井原センター	1/23(火)	2/27(火)
新見センター	1/23(火)	2/27(火)
津山センター	1/23(火)	2/27(火)

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

We Support **unicef** ユニセフ募金にご協力ください 世界の子どもたちの笑顔のために

おかやまコープはユニセフを応援しています

募金の一部を「リビア洪水」や「ガザ人道危機」の支援に送る予定です。

1990年当時、年間1,280万人もの子どもたちが5歳の誕生日を迎えられずに命を落としていました。2021年、その数は約500万人となり、子どもたちを取り巻く環境は確実に改善されてきています。



おかやまコープのユニセフ活動はこちらから



募金方法

宅配 企画回:12月1回~1月4回

OCR注文書で [記入例] **15205**

eふれんずで 注文番号「1520」と口数をご入力ください。

1口200円。5口では1,000円になります。

店舗 募金箱で(1月末まで)

※お預かりした募金は税額控除の対象とはなりません。あらかじめご了承ください。

世界の元気を育てたい。



AMDAMINDS 社会開発機構の活動を知らう! 報告

平和とくらしのプロジェクト

学習の様子



「バギーを通じた支援活動」
ことができました。

10月18日(水)コープ倉敷北にて、講師に竹久佳恵さんをむかえ14名の参加で「学習会を行いました。」

AMDAMINDS社会開発機構(AMDAMINDS)の活動やおかやまコープが支援を続けているネパールの現状、貧困層女性への支援の内容や昨年と今年の取り組みの報告などを聞き、学習しました。

感想

- ・ネパールの貧困問題や妊産婦へのケアの必要性がよく分かった。
- ・めぐり・村づくりを通じ貧困についてくらしの改善に取り組んでほしいと思った。
- ・私たちが作ったおもちゃなどとても喜んでくれる様子が見え嬉しかった。
- ・古いときたりが根強い地域で正しい知識を伝える者の活動もしているのが心に残った。

昨年の取り組みの一例

「出張ははおや相談会」を開催19歳までに初産をむかえる女性が30%おり、子どもの予防接種に来る母親を対象に行った。

今年(チュル地区)の取り組み

- ・分娩施設の建設
- ・エコー検査の普及(ハイリスク妊婦を特定し、妊婦や新生児の死を減らすため)
- ・価値感の円滑な変化の後押し



学習の後AMDAMINDS贈り物を作りました

これからもAMDAMINDS募金や手作りの贈り物で気持ちを届ける活動を続けていきたいです。



子育て応援プロジェクト

気軽に
おそびに
来てね!

見学だけ
でも
OK!



1月開催日のお知らせ

各会場
先着10組限定

コープ倉敷北
第1.2会議室
19日(金)

コープ北畝
2階会議室
16日(水)

10:30 ~ 11:30

待てるよん

- ★予約はいりません!
- ★時間内なら11:00来ても11:00帰ってもOK!
- ★親子(おじいちゃんおばあちゃんもOK)で楽しく過ごしませんか?

♡スタンプカードがバージョンアップ!♡

倉敷北・北畝の共通で使えます
3回6回9回と3回ごとの参加で
コープ商品をプレゼント!!

たくさん
あそんで
ステキな
コープ商品も
もらっちゃおう!

- ※都合によりお休みさせていただく場合があります
- ※店内の看板にてお知らせしています

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



鮮度・身質・脂のノリを吟味したおいしい天然ぶり

商品ものがたり



天然ぶり切身

こだわりポイント

大型サイズを使用
『天然物』にこだわるのととも約8~10kgの大型天然ぶりを原料に使用しています。大型になるほど身に脂がノリおいしさが増します。鮮度・身質・脂のノリを十分に吟味し、より良い原料確保に努めています。

漁期を限定することで安定したおいしさ
主に2~4月に東シナ海から山陰沖で漁獲された脂質のあるものを商品化します。ぶりは1年を通して水揚げはありますが、漁獲時期により脂質が低下します(特に夏場)。そのため、脂のノリが良い時期の原料を指定して確保しています。

ウロコを除去
組合員さんの要望で「ウロコ取り」を実現しました。そのため、焼き物のほかに「ぶり大根」や「雑煮」などにもご利用しやすくなっています。



解凍の仕方

冷凍室から冷蔵庫に移して7~8時間かけてゆっくり解凍してください。お急ぎの場合は電子レンジで解凍してください。