



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **580円** (税込8%626円)
2人様分 1日1食 **538円** (税込8%581円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **550円** (税込8%594円)
2人様分 1日1食 **508円** (税込8%548円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **660円** (税込8%712円)
2人様分 1日1食 **618円** (税込8%667円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

年内は休まず営業いたします

- 12月31日(日)は全店夜6時までの営業とさせていただきます。
 - 1月1日(月)~1月3日(水)は店休日とさせていただきます。
- ※コープ総社東は現在長期休業中です。

新春初売りは全店 **1/4(木)朝9:30~**

1/4(木)限定 新春お年玉企画 朝9:30より!
※いずれもなくなり次第終了となります。

スピードくじ抽選会 各店 **500枚** 限定!
1回のお買物金額1,000円(税込)ごとに、
その場で当たるスピードくじが1回引けます。
1等はコープの商品券10,000円分!
5等、末等(お菓子)まであります!

お楽しみ福袋 各店 **160袋** 限定!
2,300円相当
コープ商品詰め合わせ **一家族様1袋限り**
1袋1,000円(税込参考価格1,080円)

1/4(木)
ポイント**5倍**デー!
今ついでに価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

1/5(金) コパプレミアム特典**2倍**チャージデー!
1/7(日) 今ついでに価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!
1/7(日)・8(月・祝)
2日連続 ポイント**5倍**デー!

(公財)おかやま環境ネットワーク

株岡山村田製作所
ビオトープ親子企画

ビオトープで見られる野鳥を観察しよう

- 内容
- ①ビオトープにやってくる冬の野鳥を観察しよう
 - ②吉井川の河川敷にやってくる野鳥を観察しよう

日時 **2024年1月27日(土)** 9:30~11:30

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 **無料**

要申込

定員 **小学生20名**(保護者同伴でお申し込みください)
大人のみのお申し込みは、募集状況によりお断りする場合があります。
定員を超えた場合は、抽選(おかやま環境ネットワーク2023年度会員を優先)。

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさんの氏名・年齢を、
Eメール、FAXのいずれかで**1月19日(金)まで**にお申し込みください。当選者には詳細
案内を郵送いたします。

その他 ●防寒着をご用意ください。●双眼鏡(8倍以上)があればご持参ください。
●少雨決行(天候による中止判断は、前日17:00までにご連絡いたします)。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などを行いません。

10月AMDA
募金月間の報告

~おもしろ地球市民のパスポート~ あなたの気持ちを岡山発の国際協力支援に!

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

AMDAの
活動に
ついては
こちら



AMDA募金にご協力ありがとうございました

お寄せいただいた募金は
3,877,693円でした。

2023年10月までに
AMDA基金から拠出し、
下記支援を行いました。

- 2023年2月 トルコ地震被災者緊急支援活動 (50万円)
- 2023年4月 ネパール母子健康格差是正事業 (100万円)
- 2023年9月 モロッコ地震被災者緊急支援活動 (50万円)



募金贈呈式の様子



あたたかいメッセージをありがとうございました♪

AMDA

「救える命があればどこまでも」



トルコ地震被災者緊急支援活動
村を訪問し健康チェックを行う
AMDA医師と看護師

AMDA INDS

「世界の元気を育てたい」



ネパール母子健康格差是正事業
手作りプレゼントに笑顔の母子

(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)





きらきらステップ



試食会報告

子育てひろば『あいあい』ではスタッフメンバーで『あいあい』に来てくださる乳幼児や子育て中のご家族向けに「良さ」や「こだわり」「安全安心」な商品を知ってもらい伝えてもらうためきらきらステップの試食を行いました

パッケージも可愛くてわかりやすいね!!



COOPきらきらステップ
北海道産白身魚と国産野菜の
ふんわりつみれ



商品の見栄え

- ・にんじんのオレンジ色がつみれに映えてかわいらしい
- ・つみれの大きさが子どもにちょうど良い

味・舌ざわり・歯ざわり

- ・やわらかくもっちりしている
- ・ふんわりやわらかく食べやすい
- ・しっとりなめらかで魚の風味がある

原材料の中で気付いた点

- ・おけそうだらを使用
- ・国産使用で安心
- ・塩分の配慮がされている
- ・魚と野菜(たまねぎ・にんじん)が入っている
- ・たまご抜きでアレルギーの子どもにも安心

アレンジ方法

- ・片栗粉をつけて焼く
- ・いろんな野菜を入れてトロミをつける
- ・コンソメを使ってスープにする

COOPきらきらステップ
九州産小麦使用
やわらかいミニうどん



商品の見栄え

- ・細かくて小さい子どもも食べられる
- ・80gの個包装で食べられる量でよい

味・舌ざわり・歯ざわり

- ・やわらかくすぐかみ切れる
- ・なめらかでつると口に入る
- ・塩が入っていないだけでも美味しい

原材料の中で気付いた点

- ・食塩不使用で小麦粉と水のみで作っていて安心
- ・小麦粉が国産なので安心

アレンジ方法

- ・味噌味もいいのかも
- ・金儲料理にもいい!!
- ・野菜をたっぷり入れてコンソメで味付ける

遊びにきてね

♡あいあいスタッフの感想♡



- ・離乳食でも大人にも食べやすく親子ともに同じものが食べられるので良いと思った
- ・アレンジ次第でいろんな料理に使える
- ・冷凍なのでいつでも使えるので便利!!
- ・試食することで違いがよくわかり商品の良さを知ることができ良かった♡
- ・お店で買いたいと思った
- ・孫にもおすすめしたい♡

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



お湯をそそぐだけでふわふわたまごがたっぷりのスープ♪



CO・OP
たまごスープ

チキンのうま味のあっさりスープに、ふわふわたまごがたっぷり。たまごの“ふんわり感”や“つくりたての風味”を楽しんでいただけるよう、フリーズドライ製法を採用しました。

おこしゅん

契約養鶏場のたまごを使用! ふわふわを生む独自製法

青森県・岩手県の契約養鶏場のたまごを使用。たまごの鮮度にこだわり、工場では厳しい基準の検査を通ったものだけを受け入れています。また、かき玉を理想的なふわふわ状態に上げるため、製造工程にもひと工夫。液卵とスープを合わせる際のタイミング・温度・かき混ぜ方にこだわることで、家で手作りしたようなふわふわ感に。発売以来愛され続ける理由です。

商品ものがたり

ママ知識

フリーズドライ製法って?

食品をすばやく冷凍(フリーズ)し、乾燥(ドライ)させる製法です。まず急速凍結によって中の水分を凍らせ、真空環境の中で氷が溶けずに水蒸気となって蒸発することで、乾燥状態にさせます。熱によるダメージをあまり受けにくいため、味や食感が損なわれにくいメリットがあります。