



7月 第4週

2024年7月22日発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

**RSKと連携した番組を放送中!!**

**番組を見て  
プレゼントも当てよう!**

対象  
番組

毎月第1,2,3木曜日 16:50~「いまドキッ!」内コーナー



集まれ!  
おかやまコープひろば

暮らしを彩る商品や生産者の  
想いなどおかやまコープ  
のワクワクをお届けします!

毎月第4火曜日 22:57~



Bloom

おかやまコープ商品の  
生産者の想いやこだわり、  
そのルーツに迫ります。

放送アーカイブも  
配信中!

コープ Bloom

検索

おかやまコープひろば

検索

**プレゼント応募は  
RSKアプリから!**

「ポイント」「最新ニュース」  
「天気」「スポット情報」  
など盛りだくさん!

iOS  
App  
Store



Android  
Google  
Play



ダウンロード無料



CO-OP 宅配からの  
お知らせ

**くらしと生協 住まいの快適物語**

**冊子 秋号**

● **カタログを  
無料で  
お届けします。**

カタログが必要な方は、  
**8月1回OCR注文書**  
「資料請求」欄に  
注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは  
8月3週のお届けチラシセットにて**  
(8月19日~8月23日予定です)



CO-OP お店からの  
お知らせ

**7/28(日)は**

「生協の夏ギフト」「店内ギフト」も対象!  
今ついている価格よりさらにお得な  
**ポイント5倍! 冷凍食品2割引!**

お急ぎください! 生協の夏ギフトの受付は7/28(日)まで!

**8/1(木)は**

今ついている価格よりさらにお得な  
**冷凍食品2割引!**

おかやまコープ再建50周年特別企画

**8/1(木)~8/31(日)は いつでも  
コпка1万円チャージで特典+50円**

※5千円チャージでの特典はございません。

**コープ総社東休業に関するお知らせ**

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

この度、コープ総社東の一日も早い営業再開を目指すため、既存の建物を再利用する改修工事を断念し、建物を解体して新たに建て替えることを決めました。

ふだんのくらしに欠かせない「買物の場」と、多くの活動や交流の拠点としての大切な役割を担うお店として、2025年度早期の営業再開を目標に、解体や設計等の工程をすすめてまいります。

引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

詳しくはこちら



(公財)おかやま環境ネットワーク

**大野川・夏休み川あそび**

内容 清流大野川で川あそびをします。魚を採る網・バケツ・カゴなどがあればご持参ください。

日時 **8月17日(土)** 9:15集合~12:00終了予定

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)周辺河川敷

参加費 **無料**、お弁当600円/食(要事前予約)

**要申込**

定員 **子ども30名(5歳児以上・必ず保護者同伴)**

※応募者多数の場合は抽選(2024年度おかやま環境ネットワーク個人会員を優先)。

参加の可否は、8月12日以降にメール等でご連絡。

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員の氏名・年齢、お弁当の注文数を、Eメール・FAXのいずれかで**8月9日(金)まで**にお申し込みください。

その他 少雨決行。採った魚などの持ち帰りはお断りします。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などを行いません。



こちらからも▼



**「ネパール母子健康格差是正事業」支援募金贈呈式を開催しました**

AMDA社会開発機構「ネパール母子健康格差是正事業」にAMDA募金100万円を贈呈



5月9日(木)の贈呈式には、AMDA社会開発機構 鈴木俊介理事長と海外事業本部竹久佳恵さん、組合員ら26名が参加しました。

今後も国際協力支援活動パートナーとして、ともに活動をすすめていくことを確認しました。



**AMDA社会開発機構 鈴木理事長よりお礼の言葉**

世界中には日々貧困と紛争に苦しんでいる方々が多くおられます。平和な世界に少しでも近づけるために日々活動しており、皆様からの支援を届けることや活動を伝えることが使命だと思っています。



「赤ちゃんキット」  
特注袋には「赤ちゃんキット  
~おかやまコープ」と、日本語とネパール語で印刷



現地のスタッフから「赤ちゃん  
キット」を受け取る赤ちゃん  
とご両親

(写真提供:AMDA社会開発機構)

**「ネパール母子健康格差是正事業」  
活動報告のご案内**

海外事業本部竹久さんの活動報告は  
右記の二次元コードより視聴できます。



「折り鶴ブローチ」など、  
組合員の心がこもった  
プレゼントと、メッセージ  
カードを贈りました。





平和とくらしのプロジェク



## 伊東家の省エネ体験ブース展示しました 報告

ストップ温暖化くらしで一緒に活動しているくらし(倉敷・総社温暖化対策協議会)の方が毎月第3水曜日に企画されている「伊東家の省エネ体験」のブース内に防災時に利用できるポリ袋クッキングのレシピ提案をしました。



当日お配りした  
☆ レシピ冊子 ☆



3か月ごとに参加しています  
レシピもりに来てね



子ども孫と  
作った  
楽しい  
ポリ袋  
クッキング

参加者の  
声

南海トラフに備え  
勉強してよ  
作ってみます。

防災訓練でごはんは作法とあるけど、おかずのレシピもこんなにあるのね! 作ってみます!!



次回は8月21日(水)10時～15時  
イオンモール倉敷1階スポーツホール前で開催予定です



### ローリングストックで簡単備蓄



使った分を必ず補充しておきましょう



### 水・食料の備蓄例(大人2人×3日分)

- 必需品 水 2L×9本 (1人1日おおよそ3L程度必要)
- 主菜(たんぱく質) LHL食品 10食  
缶詰(肉・魚) 8~9個
- 主食(エネルギー炭水化物) 米 450g(約3合)  
カップめん類 3個  
シリアルやお粥もいいね!  
乾めん(うどん、そば、パスタなど) 1パックごはん 3個
- 水・食料以外で必要なもの  
必需品 カセットコンロ  
カセットボンベ 5~6本  
※1人1週間おおよそ3~4本程度
- 手袋・懐中電灯
  - 充電式ラジオ
  - マスク・消毒液
  - 簡易トイレ

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



## さっぱり、まるやか梅酢仕立ての人気商品

## 商品ものがたり



CO・OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が人気。蒸し製法で、真だこ本来のおいしさを引き出しました。さっぱりまるやかな梅酢仕立て。酸っぱさが苦手な方や子どもさんにもおすすめです。

こだわりのポイント

- モロッコ、モーリタニア産の身質がやわらかく食べやすい真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして身を締め、スチーム加熱。ポイルではなく「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味やジコシコとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、酸味がマイルドで、梅の風味と香りを生かしています。さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造酢の酸味を引き出し、酸味がツンとこない、上品な味わいに仕上げています。

### 組合員さんのおすすめの声

梅酢たこにキュウリを入れて酢の物にします。とても簡単で、美味しいです。

梅酢たこにキュウリは夏はさっぱり酢の物が大好きです。キュウリ多めでも梅酢の酸味とちょうど良く大葉も少し入れると香りが豊かになります。



匿名希望さん



まっちゅんさん