



5月 第2週

2025年5月12日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

「おかやまコープ 子ども平和新聞」を一緒に作りませんか?

被爆・戦後80年の年に、戦争も核兵器もない世界をめざして、山陽新聞社の方から新聞づくりを学びながら「おかやまコープ 子ども平和新聞」を作成します。
 同世代の子どもたちと「岡山空襲」を学び、感じたことを平和新聞にして発信しませんか。



募集内容

- 参加対象**
- おかやまコープの組合員家族で
小学4年生～中学生
 - 全3回のワークショップに参加できる方

募集人数 5～8名 ※応募多数の場合は抽選
 ※4名以下の場合は企画中止

参加費 無料

申込方法 右記二次元コード、おかやまコープホームページ

特典 8月4日(月)に広島市で開催される
 「子ども平和会議」と「広島平和記念館」に
 無料ご招待
 ※参加者と保護者1名の新幹線代や昼食など

ワークショップの参加について

1回目

6月14日(土) 10:00～12:00

- 集合場所/オルガ(一部保護者同伴)
- 新聞の作成方法についての学習

2回目

6月28日(土) 10:30～15:00

- 集合場所/岡山市中心部 (昼食付)
- 午前 → 岡山空襲戦跡めぐり(保護者同伴)
- 午後 → 岡山空襲展示室見学と学芸員の話

3回目

7月19日(土) 10:00～12:00

- 集合場所/オルガ
- 山陽新聞社の講師と一緒に新聞を作成します

夏休みの
課題にも
いかがですか?



詳しい内容・
お申し込みは
こちらから



申込締切 5月30日(金)

お問い合わせ先: おかやまコープ 組合員活動グループ TEL:086-256-2570 (受付時間/月～金曜 9:00～17:00)



5/18(日)は

キッチンフェアも対象! 今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

チラシの
お知らせ

5/23(金)～5/27(火)
「北海道フェア」

漬け込み
シーズン到来!

コープ各店では
材料、瓶等、各種
取り揃えております!



受付中! キッチンフェアのお申し込みは
6/8(日)まで!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。
 長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。
 皆さまのご協力のもと、既存の建物解体工事は、無事終了いたしました。引き続き、各種申請及び建物建設の準備を進め、2025年秋の営業再開を目指してまいります。
 新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適にお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。
 今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

お庭のお手入れ おまかせください

料金の目安

10% 税込価格 岡山県全域が対象地域です!
 お庭のお困り事などお気軽にご相談ください!

高さ	価格
3m未満	3,300円～ 5,500円
3～5m未満	6,600円～11,000円
5～7m未満	17,600円～33,000円

高さ	価格
3m未満	4,400円～ 6,600円
3～5m未満	13,200円～19,800円
5～7m未満	27,500円～38,500円

薬剤量	価格
1L	132円～

面積	価格
1㎡	550円～

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、無断でお見積り以上の金額を請求することはありません。●除草剤・消毒薬の使用量は、お庭や木の状態・害虫の発生状況によって変わりますが、目安として参考にしてください。●松は別途お見積りとなります。伐採、樹木植え替えに關しましては、樹種、幹周によって料金変動いたしますのでご了承ください。※伐根、人工芝、植栽もご相談ください。

【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・催事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエスおよび提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせ Tel.086-256-7244 (月～金曜 9:00～18:00)
 コープピーアンドエスまで 〒700-0026 岡山市北区東瀬町一丁目7-7 オルガ1階

(公財)おかやま環境ネットワーク

ホタルが飛翔する季節になりました。里山へ観察に出掛けてみませんか?

①岡山村田製作所・ホタル観察会

●種類:ゲンジ 要申込
 養殖したゲンジの幼虫をビオトープに放流しています。上陸状況等から、直前に中止する場合がございます。
日時 5月24日(土) 19:30～21:00(予定)
集合 岡山村田製作所ビオトープ (瀬戸内市邑久町福元77)
定員 100名、小学生以上 (未成年者は保護者同伴)
参加費 無料
 締切 5/11(日)
 ◆共催: 岡山村田製作所、(公財)おかやま環境ネットワーク

②なださきホタル観察会

●種類:ゲンジ&ヘイケ 要申込
 集合場所でホタルの生態を学んだあと、歩いて移動します(往復約4km)。奥迫川で小休止の後、解説を受けながら観察します。
日時 6月1日(日) 18:00～21:00(予定)
集合 岡山市灘崎公民館迫川分館 (岡山市南区迫川1873-1)
定員 20名、小学生以上 (未成年者は保護者同伴)
参加費 無料
 締切 5/25(日)
 ◆共催: なださきホタルの会、(公財)おかやま環境ネットワーク

③大野川ホタル観察会

●種類:ゲンジ 要申込
 調査方法の説明を受けた上で、みんなで飛翔数をカウントします。
日時 6月14日(土) 19:00～21:00(予定)
集合 大野公会堂 (岡山市北区御津大野)
定員 30名、小学生以上 (未成年者は保護者同伴)
参加費 無料、お弁当[要申込]ご希望の場合700円/食
 締切 6/8(日)
 ◆共催: 大野川川づくり、岡山野生生物調査会、(公財)おかやま環境ネットワーク

④蛭遊の水辺・由加ヒメボタル観察会

●種類:ヒメボタル 要申込
 県南でも陸生のヒメボタルがたくさん見られる場所です。飛翔が始まる時間が遅くなります。途中でお帰りになれても結構です。
日時 6月21日(土) 19:00～22:00(予定)
集合 蛭遊の水辺・由加 (倉敷市児島由加347番地)
定員 30名、小学生以上 (未成年者は保護者同伴)
参加費 無料
 締切 6/15(日)
 ◆主催: (公財)おかやま環境ネットワーク

ご案内のみ **山南ホタル祭り** ●種類:ゲンジ&ヘイケ
日時 5月31日(土) 18:30～20:30(予定)
会場 西大寺一宮公園(安仁神社に駐車して会場まで徒歩約15分)

抽選 応募者多数の場合は抽選(おかやま環境ネットワーク個人会員を優先)。抽選結果はメール等でご案内致します。

申込 締切日までに、企画名、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者全員の氏名・年齢、お弁当申込数(企画③のみ)をご記入の上、Eメール、FAXのいずれかで環境ネットワークまでお申し込みください。

その他 小雨決行(強風時や警報発令時は中止)。ただし、企画①は、5月21日までに中止判断しメール等でご連絡する場合がございます。

●お問い合わせ/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区東瀬町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420
 ※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。

コップ商品の 食べ比べ・試食 やってみました!



コップ商品の良さを改めて実感していただくため、コップ委員のみなさんに、コップ商品の食べ比べや試食をしていただいています。今回はその一部を紹介します!!

活動応援
700名以上

食べ比べ



CO-OP
国産野菜
ぎゅっと1日分
125ml

- ・野菜以外の添加物なし
国産使用
- ・濃厚。甘い。
- ・飲みやすい

アレンジ

シートソースを
作る時に使う

A社商品

- ・野菜以外に添加物あり
原材料産地名 ポーランドまたはアメリカ
- ・さらっとして、トマトの味が濃くて
飲みやすい。



CO-OP
クオリティ
国産牛肉で作った
牛丼の具 135g×2

- ・赤みがたいてい肉で
しっかりしている
- ・牛肉、玉ねぎ、しょうが
リンゴ果汁が国産

アレンジ

・肉じゃがのベース
・すきやき風にして
とうふや白菜など
を入れてかき混ぜる

B社商品

- ・脂身の多い、ひらひらした肉
- ・牛肉はアメリカ、カナダ、オーストラリア産

試食



CO-OP
和歌山県産南高梅使用
梅酒の梅の
ドライフルーツ
42g

味、舌ざわり
歯ざわりは?

- ・ドライフルーツだけじゃ
やわらかい
- ・すしおくない
- ・梅酒の味は
あまりしない

原材料表示で
気づいたことは?

- ・梅酒梅、糖類
トレハロースだけ

アレンジ

ヨーグルトに
入れる



CO-OP
ふんわりおんだ
オムライス
200g

味、舌ざわり
歯ざわりは?

- ・たまごがやわらかくて
おいしい
- ・野菜や肉の舌ざわりが
ないので野菜がらいな
子どもでも食べられそう
- ・ケチャップがなくても
おいしい

原材料表示で
気づいたことは?

- ・国産だから安心

アレンジ

・時間がない時
小さい子どもの
お弁当に入れる
のによさそう!!

気になる商品はありましたか?
アレンジも試してみよう!!
コップ商品とおしてなかまの輪が
ひろがるとういすね!!

コップ委員について
知りたい!!

お問い合わせだけでもOK!
こちらからコップ委員の
活動の様子が見られるよ!!



エリア事務局
TEL (086) 256-2677

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

アマモ場再生活動(アマモの種取り)に参加しませんか

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物の生命を育む海の草原「アマモ場」。減ってしまった「アマモ場」を再生する取り組みとして、「アマモの種取り」を下記の内容で実施します。

アマモの 種取りとは...

船で沖へ出て、海中のアマモを
採取し網袋に入れ、カキ筏に
吊るす作業になります。

参加特典変更について

アマモの「種取り」および10月の「種選別・種まき」双方に
参加された方には、12月に「殻付カキ」を特典としてお送り
していましたが、今年から双方に参加して「殻付カキ」を送
る特典は中止いたします。また、その都度参加された方に
別の特典をご用意いたします。

05月31日(土) 申込 5/16(金)

集合場所 日生町漁協
備前市日生町日生801-4
時間 10:00～13:00頃
募集人数 20人程度
チヌ弁当(一食700円・事前予約のみ)
をご注文可

26月7日(土) 申込 5/23(金)

集合場所 邑久町漁協
瀬戸内市邑久町虫明4256
時間 9:00～10:30頃
募集人数 20人程度
里海米の試食サンプル(300g)
プレゼント(予定)

●いずれも現地集合となります。詳細は参加
者に直接ご案内いたします。●ゴム手袋と
カップ等濡れても良い服装をご用意ください。
(雨天決行) ●応募資格は小学生以上。(未成
年者は保護者同伴。小学3年生以下の場合、
お子様1名につき保護者1名の同伴をお願い
します。)

それぞれのイベント
情報はこちらから



申込

電話・メール・ホームページからお申し込みください。
メールの場合、①組合員名 ②組合員コード ③参加者全員の氏名・年齢
④お子様は学年 ⑤会場(日生・邑久)を明記ください。

※応募者多数の場合は抽選とさせて
いただきます。詳細は、参加者に直接
ご案内いたします。

お申し込み・お問い合わせ: おかやまコップ商品企画
☎ 086-296-6415 (月～金曜 9:00～17:00)
E-mail syouhinkikaku@okayama.coop