



10月 第2週 : 2025年 10月6日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

CO-OP 宅配からのお知らせ

おかやまコープの 夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示



人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり **610円** 税込8% 658円
◆塩分3~4g以下 ◆約400kcal

お問い合わせ・
お申し込みは

0120-014-899

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便
受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

たべてん便 検索

くらしと生協 住まいの快適物語 冊子 冬号



● **カタログを
無料でお届け
します。**

カタログが必要な
方は、**10月4回**
OCR注文書「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは
11月1週のお届けチラシセットにて
(11月3日~11月7日予定です)**

CO-OP お店からのお知らせ

10/12(日)は

今ついている価格より
さらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!



10/15(水)は



**コプカ特典
4倍チャージデー!**

コプカ払い分で
ポイントさらに**5倍!**

チラシのお知らせ

10/17(金)~10/23(木)

「まんなかの市」
「ごちそう・鍋・
孫の日のメニュー」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。

長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。

コープ総社東は、建物解体工事が終了し、各種申請及び建物建設の準備をすすめており、2025年度下期中の営業再開を目指しております。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会 場	日 程	
オ ル ガ	11/19(水)	12/17(水)
コープ大野辻	10/23(木)	11/8(土)
コープ西大寺	10/20(月)	11/1(土)
コープ北畝	11/12(水)	11/15(土)
コープ東川原	11/21(金)	1/16(金)
コープ大福	11/21(金)	11/22(土)
コープ総社東	10/21(火)	11/15(土)
コープ倉敷北	10/21(火)	11/8(土)
コープ鴨方	11/13(木)	11/15(土)
コープ林田	10/27(月)	11/9(日)
コープ山陽	11/1(土)	11/12(水)
真庭センター	10/28(火)	11/25(火)
井原センター	10/28(火)	11/25(火)
新見センター	10/28(火)	11/25(火)
津山センター	10/28(火)	11/25(火)

大人たちも バスに乗ってヒロシマへ行きませんか?ご案内

~被爆地ヒロシマで知って、知らせて、
考える!そして次の一歩へ~

被爆・戦後80年特別企画として、
大人向けの企画を開催します。
核兵器のない平和な世界をめざして
ヒロシマで被爆の実相や被爆体験を学び、
知ったこと、感じたことを身近な人に伝えて、
いっしょに考えてみませんか?



公園内でのガイドさんのお話

当日スケジュール(予定)

行き

- JR岡山駅西口 発(7:50) ⇒ コープ倉敷北 発(8:45)
⇒ 広島平和記念資料館前 着11:30頃
- 平和記念資料館見学
- 平和記念公園内の「原爆の子の像」「原爆ドーム」などの
慰霊碑や施設見学、碑めぐりはガイドが案内します。

帰り

- 広島出発 15:00
⇒ 倉敷経由
⇒ JR岡山駅西口 着18:50頃
- ※平和公園での滞在時間を3時間半
としています

申し込み
締切

**10月31日
(金)**

日時 **11月24日(月・振休)**

参加対象 **18歳以上の組合員とその家族**

募集人数 **40名** 参加費 **大人 ▶ 2,000円**
(資料およびガイド料など)

集合・出発時間 ●JR岡山駅西口 集合7:30 出発7:50
●コープ倉敷北 集合8:40 出発8:45

- 平和公園内を2~3時間散策し学習します。体力を考慮してお申し込みください。
- ご家族や友達(組合員)など4名まで一緒にお申し込みいただけます。
- バスの座席は、事前に調整します。座席の指定・変更はできません。基本グループ単位の席並びとしますが、そうならない場合もございます。ご了承ください。
- 昼食は各自でご用意ください。行きのバス内(途中トイレ休憩あり)でお召しあがりください。
- 応募者多数の場合は抽選、結果を11月7日(金)までに全員にメールでお知らせします。
- 参加のご案内は、代表の方にまとめて郵送します。

応募方法 **右記の二次元コードから**

お問い合わせ **組合員活動グループ ☎086-256-2570** (月~金曜 9:00~17:00)

お申し込みは
こちら





パパタパパタ重く びくりかぼちゃ

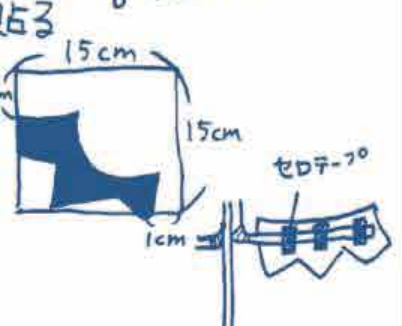
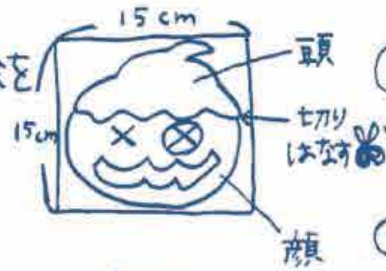


材料

色画用紙(オレンジ・黒・白)、厚紙、曲がるストロー、ダンボール(高さを出す用なので少量)、両面テープ、セロテープ

作り方

- 15cm×15cmのオレンジ色の画用紙にかぼちゃの絵を描き、頭の部分を切りはなす(2枚)
- ①で描いた、かぼちゃの顔の部分を厚紙で型どり、顔を見取りつける
- たて9cm、よこ6cmの白の画用紙にたて長丸に型とり、おばけの顔を描く
- ①で描いた、かぼちゃの頭の部分と③で描いた、おばけの顔の部分を見取りつけ裏面にストローを貼る
- ②で型どった、顔を描いていない方に、☒のようにダンボールを貼って高さを出し(1cmくらい)④をはめる
- ④のおばけを☒のようにセットし、②で型どった顔の部分をダンボールの所に両面テープで貼り合わせる
- ☒のように黒の画用紙で羽を2枚作り、ストローに貼る



子育て応援プロジェクト

11月開催日のお知らせ

見学だけでもOK!!
待てるよ～
コープ倉敷北
第1・2会議室
7日(金)
10:30～12:00
(受付 11:45まで)

みんなでいっしょに
コープ北畝
2階第2会議室
4日(火)・18日(火)
10:30～12:00
(受付 11:45まで)

倉敷北・北畝共通で使えるスタンプカード

3回・6回・9回...と3回ごとの参加でコープ商品をプレゼントしちゃいます♡

- ◎ 予約はいりません
 - ◎ 時間内ならいつでも、いつでも帰ってもOK!!
 - ◎ 親子(おじいちゃんおばあちゃんもOK!)で楽しく過ごしませんか ♪♪♪
- ※ 都合によりお休みさせていただくことがあります
※ 店内の看板にてお知らせしています

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



「IBC-1グランプリ」(コープの人気商品を選ぶ総選挙)で、毎年、上位にランクイン!



国産生たまねぎと生にんにくの風味と旨味
使用している4種類の野菜(たまねぎ、にんにく、しいたけ、しょうが)はすべて国産。たっぷりのおろしたたまねぎとにんにくがおいしさの決め手です。高酸度の醸造酢に漬け込み殺菌をして、生のまま使用します。またフンドーキン醤油(株)が自社製造した“生しょうゆ”を使用。もろみをしぼったまま加熱処理をしていない醤油本来の香りと旨味が生きています。

組合員さんの声に応えながら人気を獲得
1980年代後半、当時はまだ一般的でなかった“生の風味と具材感のあるドレッシング”として開発されました。1988年に九州地区限定でコープ商品化、その後1994年の全国化でまたたく間に組合員さんの支持を集めました。組合員さんからの「油が先にでてしまう」との声に応えて、「とんがりノズル」を採用。さらに2018年3月に細長い形はそのまま、「そり返し」加工を施して液だれしにくい形に。ボトルはくびれと溝をつけ持ちやすくふりやすい形にリニューアルしました。

商品ものがたり

組合員さんのおすすめの声
酸っぱさも控えめ、玉ねぎたっぷりて本当に美味しいです。サラダだけでなく、豚肉の冷しゃぶやお豆腐にもかけちゃいます!

