



2月 第1週

2026年2月2日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

CO-OP
宅配から
お知らせ

おかやまコープの たべてん便 夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり 610円 税込8% 塩分3~4g以下
658円 約400kcal

なごみおかずコース

1人様
1日1食
あたり 695円 税込8% 塩分4g以下
750円 約500kcal

御弁当コース

1人様
1日1食
あたり 590円 税込8% 塩分3g以下
637円 約500kcal

お問い合わせ・
お申し込みは

たべてん便受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00
〒701-0296 岡山市南区藤田564-178



0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達無料
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

CO-OP
お店から
お知らせ

2/8(日)はポイント5倍! 冷凍食品2割引!

2/13(金)は
コプカ特典4倍
チャージデー!
コプカ払い分で
さらにポイント5倍!

チラシのお知らせ
2/10(火)~2/12(木)
「バレンタインのごちそう」
2/13(金)~2/19(木)
「パイヤー厳選うまいもの市」
「よりどりお買い得祭り」 「まんなかの市」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。
コープ総社東は、工事に係る各種申請と「大規模小売店舗立地法」に基づく申請が受理されたことを受け、2025年10月下旬に地域住民の方への説明会を開催した後、同11月初旬より工事を開始しました。営業再開は2026年3月末を目指しております。
工事期間中は、騒音や車両の出入りなど、近隣の皆さまにご迷惑をおかけすることがあるかと存じます。環境に配慮し、安全を第一に工事を進めてまいりますので、ご理解いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。
新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適なお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。
今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

たべる・たいせつ応援隊です!

私たちと一緒に活動しませんか?

「読み聞かせしたいです!」や「絵を描くことが好きです!」など、
子どもが大好きで一緒に活動して下さる方を大募集しています!
おかやまコープの組合員ならどなたでもサポーターとして
活動していただけます。

- たべる・たいせつ応援隊の活動には
活動費が支給されます。
活動費:1,000円+交通費
対象:出前授業・定例会・研修会に参加した場合
- お住いのエリアに限定した活動も
できます。
- 「栄養士の資格」をお持ちの方も
大募集しています!



お問い合わせ 組合員活動グループ
たべる・たいせつ応援隊事務局
TEL.086-256-2570

ユニセフ募金にご協力ください ~世界中の子どもたちの笑顔のために~

世界中の子どもたちが誰一人取り残されることなく十分なケアを受け、健康で安心して暮らせることを願って...

おかやまコープの
ユニセフ活動は
こちらから



先週配布している「ユニセフ募金にご協力ください」
チラシの裏面のメッセージの欄に世界の子どもたちへの
メッセージをお寄せください。

募金
方法

1520
ユニセフ募金
200
5

宅配 OCR注文書で

2月2回~2月4回の裏面
注文番号 1520 番に「口数」をご記入ください。

eふれんずで

注文番号 1520 と「口数」をご入力ください。

1口200円。5口では1,000円になります。

店舗 募金箱で
(2月末まで)

※おかやまコープを通じての募金は
税法上の寄付金控除の対象にな
りません。あらかじめご了承ください。



日本の子どもにとっても大切な
「子どもの権利」について
学んでみませんか?

こちらから



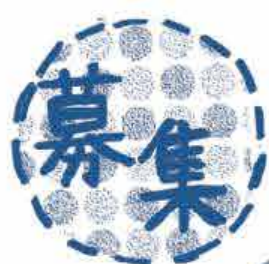
おかやまコープはユニセフを応援しています

生活協同組合おかやまコープ



このチラシは環境にやさしい
植物油インキを使用しています





たべる・たいせつ応援隊 出前授業 ★★

商品大好き
委員会

目指せ!栄養バランスの良い食事



食育に関する正しい知識を身につけ、日々の食事に
活かせるお話を聞いてみませんか!
日頃気になることも質問できますよ。



日時

2月24日(火)
10:00～12:00



スケジュール予定

場所

コープ倉敷北
第1・第2会議室

参加費

1人 100円
(言も思はありません)

募集人数

25人(落選の方のみ
ハガキを郵送)

申込締切

2月13日(金)

ハガキが届かなかた
当日来てね。



申し込みは
こちらからも
できます!!



9:45 受付
10:00 栄養バランスについてのお話
香り当てゲーム
バジチェック
質疑応答
12:00 終了

申込み書

2/24(火) 目指せ!栄養バランスの良い食事

締切 2/13(金)

商品大好き委員会

名前

組合員コード

日中連絡のつく
電話番号

インフルエンザの流行する季節です
体調不良、発熱症状のある方は
ご連絡下さい。

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画の
ご案内などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

提出先 (配送担当者
コープステーション
サービスカウンター) ⇒ エリア
事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



オトクな
利用登録

使用しなくてもよい農薬は制限して栽培されたコープのバナナ。

商品ものがたり



- フィリピン産コープのバナナ 470g(3～7本)
- フィリピン産コープの高原バナナ 570g(4～7本)

こだわりポイント

●フィリピンの園地で手間と知恵を凝らして害虫の被害を最小限に抑えています。

農薬を
抑える
工夫

- ①バナナの花芽は出たらすぐに袋掛けをし、虫の侵入をなるべく防ぎます。
- ②暗い場所を好む害虫にトラップ(罠)を仕掛けています。



- ペルー・メキシコ産
コープの有機栽培バナナ 450g(3～6本)

こだわりポイント

- 3年以上農薬も化学肥料も使っていないバナナ園地に限定して大切に育てられました。
- 有機栽培を行うことで、その土壌本来の生産力を発揮させ、環境に配慮して栽培しています。

いずれも宅配「オトクな利用登録」
ぜひ登録してご利用ください!