



3月 第1週

2026年3月2日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの
お知らせ

おかやまコープの たべてん便 夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1



おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり 610円 税込8% 658円 ◆塩分3~4g以下 ◆約400kcal



おかず4品コース

1人様
1日1食
あたり 550円 税込8% 594円 ◆塩分3g以下 ◆約380kcal
※実際のお届け容器はデザインが異なります。



なごみおかずコース

1人様
1日1食
あたり 695円 税込8% 750円 ◆塩分4g以下 ◆約500kcal



御弁当コース

1人様
1日1食
あたり 590円 税込8% 637円 ◆塩分3g以下 ◆約500kcal

お問い合わせ・
お申し込みは

たべてん便受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00
〒701-0296 岡山市南区藤田564-178

0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達無料
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

お店からの
お知らせ

3/8(日)は

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバー
くじ開催! 当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
商品券最大10,000円分が当たる!

※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

コープ総社東 建設状況に関するお知らせ

2023年8月の火災以降、コープ総社東の営業休止により、組合員の皆様には長期間にわたり多大なご不便とご心配をおかけしておりますことを、深くお詫び申し上げます。

コープ総社東は、1月13日(火)より基礎工事および鉄骨の組み立てを開始し、建物本体の工事は、計画通り順調に進行しております。

しかしながら、2026年4月の省エネ法改正に伴い、店舗営業に不可欠な受変電設備の手配が極めて困難な状況となり、3月末の新規オープン断念せざるを得ない状況となりました。オープンをお待ちにしていた皆様、今日まであたたかく見守っていただいている皆様に心よりお詫び申し上げます。

新たなオープン予定日については、受変電設備の手配が整った後、改めて工程の見直しを行い、ご案内いたします。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

また、工事の進捗状況は、右記のコープ総社東の公式Instagramをご覧ください。

コープ総社東の
公式Instagramは
こちらから▼



かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911(月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	3/18(水)	4/15(水)
コープ大野辻	3/26(木)	4/25(土)
コープ西大寺	3/16(月)	4/4(土)
コープ北畝	4/14(火)	4/25(土)
コープ東川原	3/20(金)	4/17(金)
コープ大福	3/27(金)	3/28(土)
コープ総社東	3/17(火)	3/21(土)
コープ倉敷北	3/17(火)	4/11(土)
コープ鴨方	3/21(土)	4/9(木)
コープ林田	3/23(月)	4/12(日)
コープ山陽	4/4(土)	4/15(水)
真庭センター	3/24(火)	4/28(火)
井原センター	3/24(火)	4/28(火)
新見センター	3/24(火)	4/28(火)
津山センター	3/24(火)	4/8(水)

核不拡散条約(NPT)再検討会議の日本被団協・日本生協連の代表団へ派遣します

4月27日~5月22日にかけて、米ニューヨークの国連本部で「第11回核不拡散条約(NPT)再検討会議」が開催されます。

現地での日本被団協などの活動等を支援するため、生協からも代表団を派遣します。その一員としておかやまコープと岡山県生協連を代表して「組合員活動グループ 水島 啓至統括」が参加します。

渡航期間は4/24(金)~5/1(金)で、現地での日本被団協や企画のサポートをします。帰国後は報告会の開催を予定しています。



現地ニューヨークでの活動のようす(2015年)



おかやまコープは現地に派遣するのは2015年以来となり、派遣にあたり「私たちの核兵器廃絶・平和の想い」を代表派遣者に託すとともに、核兵器廃絶や平和の取り組みの輪を広げていきます。

核不拡散条約(NPT)って?

●核兵器の拡散を防ぐことを目的に1970年に
発行された条約のこと。
(締約国191ヵ国 2021年5月現在)

核不拡散条約再検討会議って?

●核不拡散条約(NPT)の
履行状況を検証し、
核軍縮に関する議論を
行うために、原則5年ごとに
開催される国際会議です。



平和とくらしの
委員会

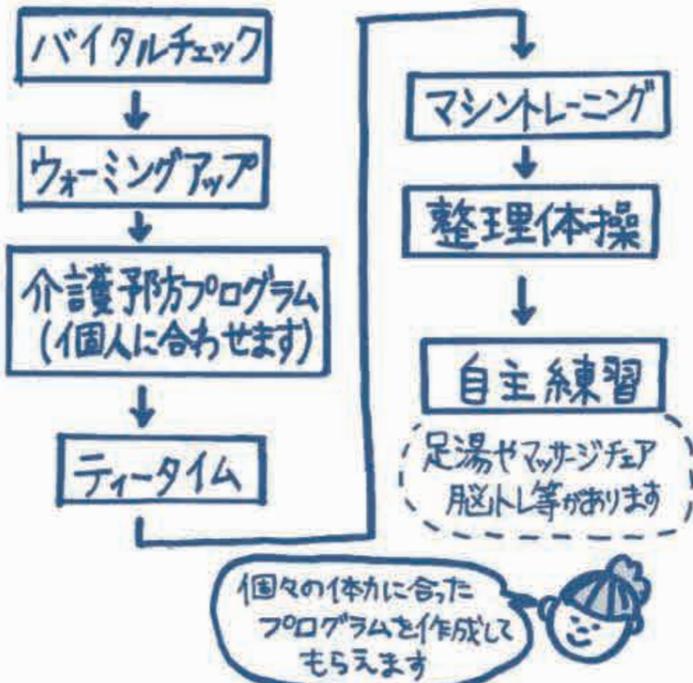


デイサービス倉敷中島に 見学・体験に行ってきました

報告

デイサービス倉敷中島 流れ

身体を動かして、「健康」を「習慣」にすることを旨とした、3時間集中のデイサービスです



(血圧)



(ティータイム)

飲み物は
フリードリンク
ですよ



マシン
体験



何よりもアットホームで
楽しく利用できると
思いました



健康チェック&相談会 参加無料

3/20 (金祝) 13:30~15:30
3/21 (土) 9:30~15:30

3/24 (火) 13:30~15:30

- 内容
- Inbodyを使った体組成計測をもとに専門スタッフがアドバイス
 - 介護の不安についてなんでもご相談ください

会場 コープ倉敷北 イートインコーナー

お問い合わせ おかやまコープ
デイサービス倉敷中島
TEL 086-454-6566

教えてもらった 豆知識

- ★ マシン7種類を全部体験しました
- ★ 毎月体力測定をして、データを作ってくれるそうです
- ★ マシンは本人と相談してすすめてくれるそうです
- ★ 送迎してくれるので安心
- ★ 支援1は週1回
支援2は週2回
要介護は何回でも利用できそうです
- ★ 作業療法士、理学療法士
看護師が常駐しているそうです

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

エシカル 中四国の組合員の声を参考に開発された商品です!

商品ものがたり



牛肉コロッケ (凍りこんにゃく入り) 生協仕様

- こだわりポイント
- ① 原材料にこだわり! コロッケと相性が良く、甘みとホクホク感がある北海道産のじゃがいもを使用。お肉は、中国地方のメーカー「なかやま牧場」の国産牛を使用するなど、原材料にこだわっています。
 - ② 食感や味付けにこだわり! 牛すじ風に味付けしたコープ国産生芋こんにゃくの端材を使用。冷凍することで歯ごたえが良くなり、美味しさがギュッと凝縮される「凍りこんにゃく」にすることで、食感の良さを演出しています。少し粗めの衣を使用し、食べ応えやごちそう感もアップしています。