



6月第4週

2026年6月22日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの
お知らせ

おかやまコープの 夕食宅配

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

週3日間から利用できます!

こんな方に
喜ばれて
います

- ・高齢の方で毎日のお食事にお困りの方、
- ・お仕事をされてお忙しい方、
- ・普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

人気
No.1



おかず7品コース

1人様1日1食あたり **610円** 税込8% ◆塩分3~4g以下 ◆約400kcal



おかず4品コース

1人様1日1食あたり **550円** 税込8% ◆塩分3g以下 ◆約380kcal

なごみおかずコース

1人様1日1食あたり **695円** 税込8% ◆塩分4g以下 ◆約500kcal



御弁当コース

1人様1日1食あたり **590円** 税込8% ◆塩分3g以下 ◆約500kcal

★留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。※一部お届けができない地域もございます。※お届け時間の指定はできません。

お問い合わせ・お申し込みは **たべてん便受注センター**
●受付時間/月~金曜9:00~17:00
〒701-0296 岡山市南区藤田564-178

0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達料不要
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

お店からの
お知らせ

6/28(日)は

生協の夏ギフト
お急ぎください
早期割引は
6/28(日)まで!

「生協の夏ギフト」「店内ギフト」「うなぎの予約」も対象!

ポイント**5倍!**

合計
10倍!

今ついでに
本体価格より
**冷凍食品
20%OFF!**

7/1(水)は
今ついでに
本体価格より
**冷凍食品
20%OFF!**

7/26(日)は **土用の丑の日**

「うなぎの蒲焼」ご予約承り中!

ご予約特典▶1点につき各ポイントプレゼント!

店舗のサービスカウンターでお申し込みください。

コープ総社東 建設状況に関するお知らせ

2023年8月の火災以降、コープ総社東の営業休止により、組合員の皆様には長期間にわたり多大なご不便とご心配をおかけしておりますことを、深くお詫び申し上げます。新規オープン時期延期の原因となった受変電設備の手配が完了し、設置工事に切り掛かりました。現在、建物工事は安全管理を最優先に計画通り進行しており、今後、建物全体の各種審査を経て、今夏オープンに向けた準備を進めております。具体的なオープン日が決まり次第、改めてお知らせいたします。今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

コープ総社東の
公式Instagramは
こちらから▼



小・中学生
対象

たべる・たいせつ自由研究プログラム2026 ~自宅にいながら食育を楽しく学べる~

参加費
無料

自宅で商品や原料について学び、商品や生産者をより身近に感じることで、食べ物を大切にする気持ちが育むことを応援するプログラムです。全6種類の学習資料があります。



申し込み 希望するコースを選択(3種類まで)

対象 小・中学生(組合員の家族に限る)

ワークシートの提出 学習資料が7月中旬から登録住所に届きます。完成したワークシートは9月1日(火)までに組合員活動グループへ郵送します。提出すると、お手紙付き修了証が届きます。

特典 たべる・たいせつオリジナル鉛筆を申し込みされた全員にプレゼント!

申込締切
7月10日(金)

皆さんからのご応募をお待ちしています!

お問い合わせ ☎おかやまコープ 組合員活動グループ

tel.086-256-2570

受付時間/月~金曜9:00~17:00

※個人情報、今回の目的以外で使用いたしません

詳しくはこちら!

詳しい内容とお申し込みは、おかやまコープホームページか、下記二次元コードよりお願いします。



※組合員コード・電話番号・メールアドレスはお間違いのないように入力ください。



世界最大級の大スペクタクル

スーパーミラクルイリュージョン

木下サーカス®

期間 2026年6月27日(土)~9月27日(日)

●休演日がございます。(詳しくはホームページにて)

場所 JR北長瀬駅東800m 岡山ドーム東隣特設会場

ご注文
方法

7月2回注文書
(6/29(月)~7/3(金)提出)の
注文書にてご注文ください。

自由席 前売り券 1枚につき 当日券よりも おとな900円 小ども700円おトク
組合員割引の前売券価格

●おとな 注文番号 003001 3,600円(税込)

●こども (3才~高校生) 注文番号 003002 1,800円(税込)

※コープピーアンドエスでは「大学生・専門学生」の取り扱いはありません。

翌々週お届け 7/13(月)~7/17(金) 宅配商品と一緒にお届けします。

●チケット注文後、キャンセル・返品・交換できません。

指定券の購入方法 ご購入の場合は今回の自由席券をお買い求めの上、サーカスチケット取り扱いのコンビニでお買い求めください。詳しくは木下サーカスのホームページにて。

●お問い合わせは (株)コープピーアンドエス ☎086-256-7244 月~金曜9:00~18:00

平和とくらしの委員会



もしものためにいつもの場所で

家族でチャレンジ! おうち防災DAY



防災グッズ、買ったままにいませんか?

便利な道具や機能も、実際に使ってみないと分からない。
 「こう使うんだ!」「これが足りないかも」という発見があるはず!
 もしその時にあわてないために、
 家族で『おうち防災』を体験してみよう!



電気自動車

停電時のバックアップに使えて言うけど、
 どうやってやるか分かってないわ~



リビングで
テント泊
寝袋体験

停電を想定して
照明はすべてOFF!!
ランタンやヘッドライトだけで
過ごしてみよう

電池は大丈夫?

キッチン
封印!

水道・電気なしクッキング
カセットコンロ
ポリ袋クッキング

食べ残し補充
ローリングストック

ストック品は賞味期限をたたくて

食べる 補充
おいしく食べると
備蓄しておく安心

忘れないで!
簡易トイレ

使ってみないと分からない。
ゴミ袋・新聞紙などの
セット方法や使用感、
ごみの処理方法を
体験しよう!



備えだけの憂いあり!!
あなたもやってみてね~



持つだけじゃダメ
モバイルバッテリー

「ケーブルが合わない!」とか、
「充電切れで連絡先が見られない」
なんてこともあるかも...!
大事な連絡先は紙に書いて持っておこう!

節水

ネットリッシュ
除菌スプレーで
水を使わず
食器をキレイに
してみよう。

作ってみよう
ペットボトルシャワー
(少量の水で体や物を洗う)
簡易シャワー

ポリ袋やラップを使って
洗い物を減らそう

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



おかやま産まれおかやま育ちの「コープおかやま若鶏」

商品ものがたり



コープ
おかやま若鶏

商品特長
 親鶏のひなも
岡山生まれ
 新見市・高梁市の株式会社ウェルファムフーズの22カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工場が近く、餌の調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理。

飼料と品質へのこだわり
 親鶏に与える飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭炭素末吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢炭炭素末吸着飼料」は整腸作用があり、腸内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、飼料には飼料用米を10%配合することで、食料自給率の向上、水田の有効活用、耕畜連携につながります。

生産者
 (株)ウェルファムフーズさんより
 自然豊かな岡山備中高原でプロイラーの肥育を始めて44年になります。徹底した衛生管理のもとで肥育管理を行い、安全・安心でおいしい鶏肉をみなさまにお届けできるよう頑張っています。

※宅配は冷凍でお届けします。使う前日からゆっくり1日かけて冷蔵庫で解凍すると、旨み成分を逃しません。