



7月 第5週

2026年7月27日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からのお知らせ

はるーべいびーせっと

もれなく全員にプレゼント!

岡山で生まれ育つ赤ちゃん、
ママ&パパの子育てを応援する
コープ商品の詰合せセットをお届けします。



プレゼント対象

親子(母子健康)手帳
交付~2歳のお誕生日
までのお子様がいる
ご家庭対象

ももずきんにゃん
ジャカジャカ
ハンカチ



応募申し込みは

右記の二次元コードもしくは、下記の
問合せセンターからお電話でお申し込みください。



ここにコードを
入力!

申し込みコード

WE2607

申し込みの際は
申し込みコードを
ご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※ご応募は岡山県在住の方に限ります。玉野市は除きます。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。※おかやまコープ担当者がお届けします。

お問い合わせ・お申し込みは

生活協同組合おかやまコープ
問合せセンター

0120-662-538

受付時間 月~金8:30~20:00 土曜9:00~17:00

おかやまコープ 子育て

https://okayama.coop/

検索

お店からのお知らせ

7/17(金)コープ総社東オープン!!



8/7(金)
コープ総社東から
テレビ中継!

RSK山陽放送「いまだキッ!」(15:49~17:50)内
「おかやまコープ みんなのくらしラボ」コーナーにて

8/2(日)は
ポイント5倍!
コプカ払い分でさらにポイント5倍!
今ついている本体価格より
冷凍食品20%OFF!

8/3(月)~9(日)は
組合員感謝企画
わくわくチャージ週間
毎日が特典2倍!
※1万円チャージで特典+100円

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は、8月末まで
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911(月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	8/19(水)	9/16(水)
コープ大野辻	8/24(月)	8/29(土)
コープ西大寺	8/17(月)	9/5(土)
コープ北畝	8/22(土)	8/25(火)
コープ東川原	8/21(金)	9/18(金)
コープ大福	8/21(金)	8/22(土)
コープ総社東	8/18(火)	8/22(土)
コープ倉敷北	8/18(火)	9/12(土)
コープ鴨方	8/13(木)	8/15(土)
コープ林田	8/24(月)	9/13(日)
コープ山陽	8/19(水)	9/5(土)
真庭センター	8/25(火)	9/29(火)
井原センター	8/25(火)	9/22(火)
新見センター	8/25(火)	9/29(火)
津山センター	8/12(水)	9/9(水)

宅配からのお知らせ

おかやまコープの 夕食宅配

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

週3日間から利用できます!

こんな方に
喜ばれて
います

- ・高齢の方で毎日のお食事にお困りの方、
- ・お仕事をされてお忙しい方。
- ・普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり
610円 税込8% ◆塩分3~4g以下
658円 ◆約400kcal



※写真はイメージです。変更になる場合がございます。

おかず4品コース

1人様
1日1食
あたり
550円 税込8% ◆塩分3g以下
594円 ◆約380kcal

※実際のお届け容器はデザインが異なります。

なごみおかずコース

1人様
1日1食
あたり
695円 税込8% ◆塩分4g以下
750円 ◆約500kcal



御弁当コース

1人様
1日1食
あたり
590円 税込8% ◆塩分3g以下
637円 ◆約500kcal



お問い合せ・
お申し込みは

たべてん便受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00

〒701-0296 岡山市南区藤田564-178

0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達料不要
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら

たべてん便

検索





親子と一緒に スポンジで作る

子育て応援
プロジェクト

ぱくぱく人形

準備する
もの

スポンジ、フェルト、両面テープ、はさみ、カッターナイフ

作り方

①



スポンジ部分と
研磨部分を
切り離す

④



切り離した研磨部分で
作っておく
耳を切り取り、下の部分に
両面テープを貼る
頭の耳の部分に切り込みを
入れ、耳をさしこんで
しっかりと固定する

②



カッターでスポンジの
柔らかい面を半分に
切る
(固い面まで切らない
ように注意)

⑤



目や鼻などを
フェルト等でつける
(好きな大きさがOK!)

③



スポンジの切断面に
はさみで切り込みを
入れて、指を入れる
スペースを作る

⑥、完成



こんなアレンジも
できるよ☆



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



私の推しコレ!
人気投票

宅配・店舗共に殿堂入り商品!!

商品ものがたり



CO・OPたこ焼

おすすめポイント

かつおの風味と
しょうがを効かせ、
なめらかな食感に
仕上げたたこ焼。

中はとろ～り、なめらかな食感で、かつおとしょうがの風味がおいしさを
引き立てます。そのままでも、ソースやマヨネーズをつけてもおいしく
召し上がれます。おやつや昼食にどうぞ。



組合員さんのおすすめの声

久しぶりにCO・OPのたこ焼を買って孫の昼食に
用意した。孫に「おいしかったからまた頼む」と
言われたので何日かして残っていたたこ焼を中華
スープの中に入れてチャーハンと一緒に出して
みたら良かったみたい。



kumiさん