



8月 第3週

2026年 8月 17日 発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの
お知らせ

おかやまコープの たべてん便

夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり

610円

◆塩分3~4g以下
◆約400kcal



※写真はイメージです。変更になる場合がございます。

お問い合わせ・
お申し込みは

0120-014-899

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便
受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

たべてん便

検索

くらしと生協 住まいの快適物語 冊子 特別号

●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な方は、
9月1回OCR注文書
「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは
9月3週のお届けチラシセットにて
(9月14日~9月18日予定です)



お店からの
お知らせ

8/23(日)は

ポイント5倍!

今ついている
本体価格より 冷凍食品 20%OFF!

ハッピーナンバーくじ開催

商品券最大10,000円分が当たる!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
※詳しくは店頭のポップ、またはホームページをご覧ください。

8/25(水)はコプカ特典
2倍チャージデー

チラシの
お知らせ

8/28(金)~8/31(月)
「焼肉・BBQ&野菜の日」
9/1(火)~9/3(木)
「得得の市」「秋の味覚」



コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

お申し込みは
お電話で!

県内全域
対応



提携先:ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライト
ピアノ

1台 12,000円
(税込13,200円)

グランド
ピアノ

1台 15,000円
(税込16,500円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。●修理やオーバーホール等のお見積もりで
ご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。●高速道路利用時は、高速道路
利用料金実費をいただきます。

お申し込みはお電話で Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00)
コープピーアンドエスまで 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

おかやまコープ

みんなであ つながるday

おいしい発見! たのしい体験!

入場
無料

9月26日土
10:00~14:00

会場 コンベックス岡山
岡山市北区大内田675



無料駐車場:約1,500台完備
臨時駐車場からの無料送迎あり(タクシー)

コープ商品の生産者とメーカー、

つながりのある行政・団体が107ブース出展予定!

交流しながら楽しく学べる食のイベントです

発見



試食



交流

「模擬搾乳体験」や
「カレー粉づくり」
などが体験できるよ!



活動紹介



体験型企画

コープのお兄さん・
お姉さんになって
運転席で
写真を撮ろう!



コープトラックと写真を撮ろう

体験



※企画の写真はコープフェスタ2024のようすです

&健康チェック 福祉無料相談会

相談してみよう

「最近こんな症状があるけど、どこへ受診すればよいかわからない…」など、気になっていることはありませんか？
おかやまコープのケアマネジャーに、ちょっと聞いてみたかったことを相談できるチャンスです。

介護保険の申請はケアマネジャーが無料で代行できますよ

介護保険の使い方や、サービスの選び方についてもお話ししますね

退院後の生活に不安がある

まだ早いけど、介護保険の使い方を覚えておきたい

認知症への対応を相談したい

けんこう 健口くんで口腔機能チェック



フレイルチェックは健康寿命の第一歩です

握力測定をしてみよう

「握力は活力のパロメーター」。筋力の維持向上を意識しましょう。あなたは平均に比べてどれくらい？

お口の機能チェックしてみませんか？

来場の方にはプレゼント

参加の方には選べるコープ商品をプレゼントします



日時
9/15 火
10:00～12:00

場所
コープ倉敷北
イトインコーナー

問合せ
おかやまコープ
居宅介護支援事業所・倉敷
086-423-6611
(月～金 8時半～17時)



子育て応援プロジェクト～ 9月開催日のお知らせ

見学だけでもOK!!



待ってるよ～

コープ倉敷北
第1・2会議室
9/4(金)
10:30～12:00
(受付11:45まで)

コープ北畠
2階第2会議室
9/1(火)
10:30～12:00
(受付11:45まで)

倉敷北・北畠共通で使える
スタンプカード

遊んで
ためて

3回・6回・9回...と3回ごとの参加で
コープ商品をプレゼントしちゃいます♡

- 🍷 予約はいりません
- 🍷 時間内ならいつでも、いつでもOK!
- 🍷 親子(おじいちゃん、おばあちゃんもOK)で楽しく過ごしませんか♪

おうち
あるよ

※都合により、お休みさせていただくことがあります
※店内の看板にてお知らせしています



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

種選別・種まき

①10月3日(土) 日生

集合場所 日生町漁業協同組合
備前市日生町日生801-4
時間 9:30～12:00頃
募集人数 20名程度

●昼食に「チヌを使った弁当(700円)」の注文も可能です。参加お申し込み時にご注文ください。

②10月10日(土) 笠岡

集合場所 笠岡市漁協荷捌所
笠岡市神島外浦3230-8
時間 9:30～11:30頃
募集人数 20名程度

③10月17日(土) 邑久

集合場所 邑久町漁業協同組合
瀬戸内市邑久町虫明4256
時間 9:00～11:00頃
募集人数 20名程度



集合 いずれも現地集合となります。小雨決行。※天候等の影響により止むをえず中止となる場合がございます。
応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。
※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)
持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど
申込締切 【日生】9月18日(金)、【笠岡】9月25日(金)、【邑久】10月2日(金)

お申し込みはこちらから
または、右記までお電話で。



お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画
☎086-296-6415
(月～金曜 9:00～14:30)