

美作エリア総代会議のご案内

日時: 5月9日(火) 10:00～12:00
場所: 津山市総合福祉会館 4階大会議室

申し込み締め切り
4月21日(金)
17時までに

エリア総代会議では、美作エリア 2016年度のふりかえりと 2017年度の
おすすめ方(案)の確認と、第61期通常総代会議案(一次案)の討議を
行います。総代以外の組合員さんでエリア総代会議への参加ご希望の
方は、美作エリア事務局までお申し込みください。

※参加者には交通費が支給されます。(ご自宅から会場までの距離を測り、きてください)
※託見あります(1才以上・託見料 おひとり100円)

託見は申し込み制です。キャンセルの場合は事務局までご連絡ください。 美作エリア委員会

活動テーマ(案)
つなごう! みんなの想い
つなげよう! 笑顔の「わ」

わたしたちの想いがかたちとなるよう、地域とつながり
笑顔の「わ」の「わ」が広がる「わたしたち」の
仲間としての活動をすすめていきましょう



報告 極めよう! いいこいいっぱい ヨーグルト

1月24日(火) 10:00～12:00 J-7°林田にて 23名参加

- ヨーグルトのルーツ、製法、乳酸菌、ホエーについて 学習発表
- オハヨー乳業さんによるお話し
- ヨーグルトの色々な食べ方提案、ヨーグルトケーキの試食



オハヨーさんのこだわりが
よくわかりました
牛乳でヨーグルトを作れる
のはいいですね



極めよう!
実行委員会主催

ヨーグルトの食べ方が
ワキアツでしたが
色々な食べ方があって
勉強になりました

実行委員おすすめ!

こんな
「トッピング」は
いかが?

アボカドツナ和辛子
ヨーグルト 80g
アボカド 15g
ツナオレ漬け 10g
スプラウト 1g
ねり辛子 小皿1/4

じゃこ&かり梅和オイル風味
ヨーグルト 80g
じゃこ 少々
かり梅 (個) 3g
オリーブオイル 8g

水切りヨーグルトを使った
クッキーケーキが
おいしかったので
ホエーの飲み比べが
できてよかった



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



CO-OP ごぼうサラダ (マヨネーズ味)



シャキッと歯ごたえ、ごぼうのサラダ。

10年以上にわたり組合員に愛され続けている、CO-OPのサラダでは
ダントツの一番人気商品です。全国で年間約280万パック以上ものご利用を
いただいています。(2016年1～12月実績)

おすすめポイント

- ごぼう、にんじんとも国産の原料を使用し、生から加工しています。食べやすいサイズにカットし、シャキシャキとした歯ごたえが楽しめます。
- 国産ごぼうを全体の約42%と半分近くも配合した、ごぼうが主役のサラダです。袋から出すだけで、そのまますぐにおかずの一品に。
- しょうゆやごまを加えて和風味に仕上げた、マイルドなマヨネーズ風味。子どもから大人までおいしく召し上がれます。
- 加熱殺菌しているため、冷蔵保存で賞味期間45日と長持ち。買い置きしておけば、いつでも使いたい時に使えて便利です。ランチに、夕食に、お弁当に、もう一品のおかずを手軽にプラスできます。

商品ものがたり vol.126

組合員さんのおすすめの声

キュウリやハムと合わせてお弁当に。朝のパンにもはさんで食べています。

あともう一品欲しい時があると嬉しい。歯ごたえもあって食べごたえバツグン!



岡山市 鶴海幸恵さん 倉敷市 妹尾奈緒子さん