

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

CO-OP 宅配からの
 お知らせ

うなぎの予約は宅配で!

土用の丑は
 7月25日(火)!

予約注文はお買い得!

予約でのご注文は、7月3日より100円お買い得。

いち押しは

“大隅産うなぎ蒲焼 無頭2尾260g”!

「有頭2尾」「無頭1尾」「カット4枚」「カット2枚」など
 いろいろ取り揃えています。

1尾ずつ
 真空パック、
 カットは1個包装で
 とっても便利。

いろいろなアレンジ料理にチャレンジ!

湯せんで
 簡単、お手軽
 調理。



昨の物に

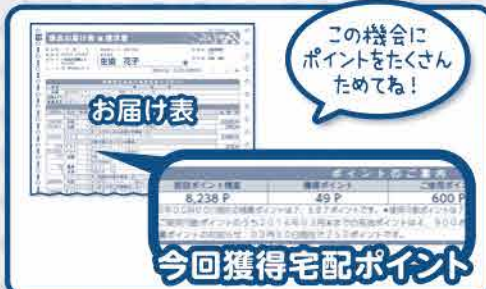
※詳しくは別チラシをご覧ください。

今日から
 スタートします!

毎月第3回は 全品2倍ポイント プレゼント!

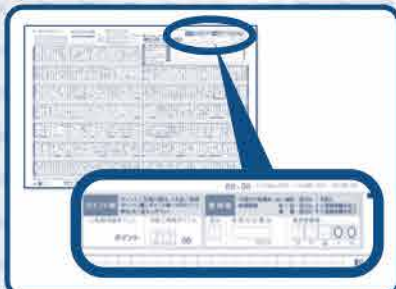
獲得ポイントは
 お届け表で確認できます

ポイントのご利用は
 こちらに記入



この機会に
 ポイントをたくさん
 ためてね!

今回獲得宅配ポイント



貯まったポイントの使い方も掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

CO-OP お店からの
 お知らせ

6月11日(日)は

ポイント5倍!

※カタログギフト「生協の夏ギフト」も
 ポイント5倍の対象です。

6/18(日) 父の日大抽選会 開催

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を
 1枚配布しています。6/18(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

開店～
 夕方6時まで

特等景品は コープの商品券10,000円分 各店2本

チラシの
 お知らせ

6/9(金)～6/13(火) 「トマトでイタリアン」
 6/14(水)～6/15(木) 「とびっきり2Day's」

漬け込みシーズンです。

コープ各店では梅・らっきょう等、漬け込み材料各種取り揃えておりますので是非ご利用ください。

生命を生み出す母親は 生命を育て生命を守ることをのぞみます

2017年 岡山県母親大会 in 笠岡市

母親大会はどなたでも参加できます。

とき 7月2日(日) 10:00～16:00

ところ 笠岡市民会館

内容 午前…分科会/福祉、日本の食、憲法、働き方、子育て、白石踊りなど
 午後…記念講演「失業しても幸せでいられる国」
 ～いま私たちにできること～
 講師:都留民子さん(広島県立大学教授、社会保障論担当)

参加費 700円(資料代) 参加ご希望の方は直接会場へお越しください。

★保育あります。★駐車場あります。★昼食はお弁当を販売します。

●主催・お問い合わせ / ※おかやまコープは実行委員会団体として参加しています。
 岡山県母親大会実行委員会・笠岡市母親大会実行委員会
 TEL・FAX 086-280-2227

かしこく暮らす

処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料

要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

会場	日程	
オルガ	6/21(水)	7/19(水)
コープ大野辻	6/22(木)	7/8(土)
コープ西大寺	6/19(月)	7/1(土)
コープ北畝	6/17(土)	6/27(火)
コープ東川原	7/21(金)	8/18(金)
コープ福富	6/17(土)	7/12(水)
コープ大福	6/24(土)	7/14(金)
コープ総社東	6/17(土)	6/22(木)
コープ倉敷北	6/20(火)	7/8(土)
コープ鴨方	6/17(土)	6/22(木)
コープ林田	6/19(月)	6/24(土)
コープ山陽	7/1(土)	7/12(水)
真庭センター	6/19(月)	7/10(月)
井原センター	6/27(火)	7/25(火)
新見センター	7/11(火)	8/8(火)

個人相談に参加された方の感想



今後の方向性がわかりました
 話しやすい雰囲気でも相談できました。
 いろいろとアドバイスをいただき、今後、考えていく方向性がわかりました。

早速実践します
 とても分かりやすかった。お話しも上手で楽しく、充実した時間でした。本当にありがとうございました。ご指導の件を早速実践していこうと思います。

見直しが必要なことに気が付きました
 話を聞くまで、入っている保険の内容を詳しく知りませんでした。見直しが必要なことに気付いてとても助かりました。また相談したいと思いました。

年齢に応じたアドバイスを...
 現在の保険の加入状況やこれからのことなどを含め、年齢に応じたアドバイスをいただき、とても参考になりました。考え方のヒントをいただき、とても勉強になりました。

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-256-2522(月～金曜 9:00～17:00)

【CO-OP共済ニュース】



コープフェスタで

エコすごろく

実行委員さん大募集!

美作エリア委員会より

美作エリアでは、今年度9月23日(土) コンパックス岡山で開催されるコープフェスタで来場者に*作州 ECO SUGOROKUをして楽しみながら環境について関心を持ちたり考えたりしていただく予定です。そのお礼をいただく方を大募集します。

※1回コープフェスタでエコすごろく実行委員会

日程: 7月7日(金) 10時～12時

場所: コープ林田会議室

持ち物: 筆記用具, 印鑑

設置期間: 7月～9月

- 2回目以降の日程は みんなで相談して決めます。
- 託児は初回ありませんが、2回目以降は必要に応じて設けます。
- 組合員諸会議費用規程に基づいて活動費、交通費が支給されます。
(家からコープ林田までの距離を測ってください)
- 初回に参加できない方でも2回目からの参加OKです。

フェスタ当日は
お買い物する
時間もありますよ!



ex. 特別なイベントとして
一回休み

*作州 ECO SUGOROKUって?

たたみ2畳くらいのビッグサイズ!
作州こぼれでおすすめしている「環境」について考えるヒントがいっぱいのすごろくです。

切り取って 配送担当者の店舗サービスカウンターへ
コープフェスタで
エコすごろく実行委員会 実行委員 申込書

お名前

組合員コード

申込x切

6/23(金)

⇒美作エリア事務局行き

*頂いた個人情報は目的以外に使用しません



6月14日(水) 10:00～12:00

(出入り自由) コープ林田

美作エリアでは、平和の取り組みに協力していただいた方々へヒロシマ・ナガサキなど県外での平和の企画で出会った方々に(ときには海外の方にも)折鶴ブローチをプレゼントしています。

平和への思いを込めて、一緒に折鶴ブローチを作ってみませんか?

*フェアトレードの商品紹介、試食もありますので、ぜひお気軽に調理室をのぞいてみてください。

*フェアトレードとは?
フェアな取引、顔の見える貿易をフェアトレードといいます。

ホンジュラス母子保健向上事業
についての展示報告もあります。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



半解凍してごはんのにのせるだけ!



おすすめポイント

- キハダマグロとメバチマグロの赤身をバランスよく配合し、魚油を加えることで、まろやかに仕上げました。
- まぐろを食感の良いたたき身にして円形の丸い形に成型しました。解凍後に袋から取り出しやすく、またお茶碗にものせやすい形状です。
- 添付たれも多めにしていますので、お好みでネギなどの薬味をたっぷり加えてもおおいしく召し上がれます。

召しあがり方

- 使うだけ内袋のままボウル等に入れた水で、夏は5～10分、冬は10～15分を目安に解凍してください。
- 袋から取り出しご飯の上のにのせ、上から添付のたれをかけてお召し上がりください。

組合員さんの おすすめの声

手抜きしたい休日ランチにピッタリ!子どもも喜ぶので買い置きしています。

個分けになっているので子どもがお腹すいた時に食べてくれます。簡単で美味しい!働くママには助かります。



倉敷市 西條節美さん



倉敷市 浅原理恵さん

商品ものがたり vol.129