

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町1丁目7番7号
おかやまコープ 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からのお知らせ 生活スタイルに合わせて選べる3つのコース! **たべてん便**

便利でうれしい、おいしいをお届けします。
 お申し込みは1週間単位(5日間・月～金)
 配達料はかかりません。
 まずは1週間の「おためし」で
 ご利用ください。



人気 No.1 Tabeten-Bin

おかずコース 塩分3～4g 約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)

こんな方に喜ばれています
 ●高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
 ●お仕事をされてお忙しい方
 ●普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。
 ※写真はおかずコースの一例です。

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。
<販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは> たべてん便受注センター
 ☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協
まいにち着る服冊子 秋号

- **カタログを無料でお届けします。**
 カタログが必要な方は、**8月4回OCR注文書**
 「資料請求など」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。
 - **カタログお届けは
 9月2回のお届け
 チラシセットにて**
 (8月28日～9月1日) 予定です。
- 

お店からのお知らせ

**8/12(土)・8/13(日)は
 2日連続 ポイント5倍!**

**8/12(土)～8/14(月)の3日間は
 全店 あさ9時より営業いたします**
 お盆のごちそうや手土産等のお買物はぜひコープのお店で!

チラシのお知らせ
 8/11(金)～8/14(月) 「お盆のごちそう」
 8/15(火)～8/17(木) 「涼味・簡単・お手軽メニュー」

**かしこく暮らす
 処方せん保障の
 個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?
相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)



おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]


会場	日程	
オルガ	9/20(水)	10/18(水)
コープ大野辻	8/24(木)	9/9(土)
コープ西大寺	8/21(月)	9/2(土)
コープ北畝	8/19(土)	8/22(火)
コープ東川原	9/15(金)	10/27(金)
コープ福富	8/19(土)	9/13(水)
コープ大福	8/26(土)	9/15(金)
コープ総社東	8/19(土)	9/14(木)
コープ倉敷北	8/19(土)	8/22(火)
コープ鴨方	8/19(土)	9/14(木)
コープ林田	8/21(月)	9/9(土)
コープ山陽	9/2(土)	9/13(水)
真庭センター	8/21(月)	9/11(月)
井原センター	8/22(火)	9/26(火)
新見センター	9/12(火)	10/10(火)

おかやまコープは「被災地を忘れず、震災を風化させない」ために、被災者に寄り添った活動を続けます。

災害復興支援・応援積立


『商品ご利用1点につき1円支援』の取り組みにご協力ください。
 (積立期間:2017年4月1回～9月4回)

宅配商品カタログ「デリコ」の表紙に掲載されている商品をご利用いただくと、1点につき1円が積み立てられます。積み立てられた支援金は、東日本大震災復興支援を含め、多発する自然災害の復興支援に広く役立てられます。




2016年度の積立金の支援先のご紹介

福島県生協連は、原発事故で外遊びができなくなった福島の子どもたちに、のびのびと野外活動ができる機会をつくる「福島の子ども保養プロジェクト「コヨット!」」の取り組みをすすめています。

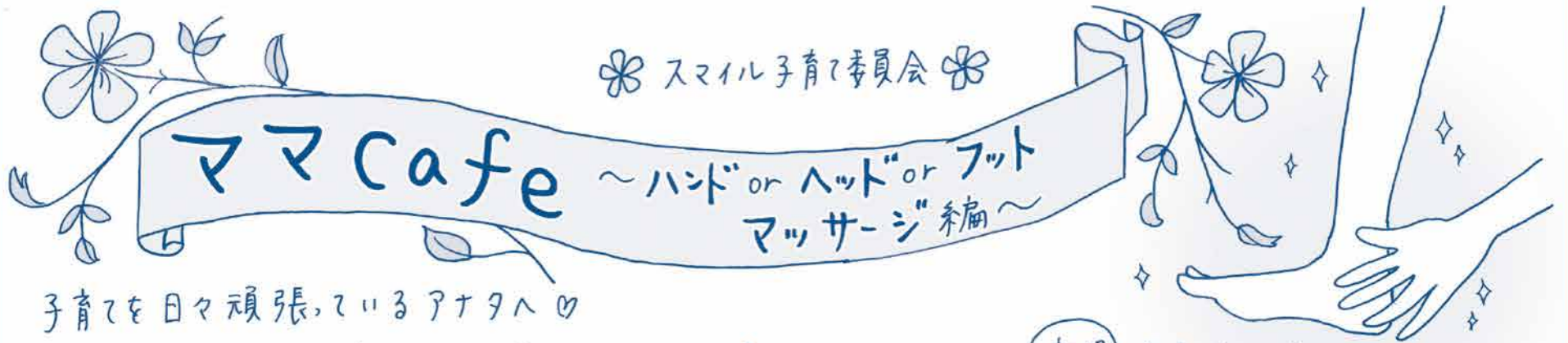


自分たちで竹を割り、器や箸を作りました。



さまざまなご当地そうめんを楽しみました。

取り組みのなかに、震災後に外遊びを制限されて育った小学生を対象に、地元の森林組合やプレーワーカーズと連携して、森の中で自由に遊びを創造する子ども遊び塾というのがあります。7月初旬に流しそうめんの企画があり、おかやまコープから「加茂川手延べそうめん」をご当地そうめんとして提供しました。



スマイル子育て委員会

ママCafe ~ハンド or ハット or フット マッサージ編~

子育てを日々頑張っているあなたへ
日々の疲れを少し癒されに来てみませんか?
待ち時間は皆でクレープを食べながらトークを楽しみましょう。

託児 1才以上OK

とき 9月13日(水)
10:00 ~ 12:00

とこ 久米公民館
津山市中北下1300

申し込み期
8月25日(金)

受付は9:40からです

託児のある方は9:50までに受付ください

募集人数 20名 全員に当選・落選の
お電話致します

キャンセルの場合は必ずエリア事務局へ
ご連絡下さい。

服装 手足が出せるような服装

注意事項

- ハンドマッサージは オイルかクリームを使います
オイルの場合はひじ下~手のひら) マッサージで
クリームの場合は手のひらのみ) 当日選べます
- ⚠ 妊婦さんやアレルギーの方は、クリームのみです
- フットマッサージは うつがせてひざ下を
マッサージします

セカンドサービスカウンターか配達担当者へ

参加費

- ハンドマッサージ & Cafe — 600円
- ハットマッサージ & Cafe — 600円
- フットマッサージ & Cafe — 600円
- Cafeのみ参加 — 100円

9/13 ママCafe~マッサージ編~ 参加申込書

お名前 _____ 組合員コード _____ 連絡先電話番号 _____

託児申込

お子さまのお名前 _____ 男・女
年齢 才 ヶ月 アレルギー (有・無)
お子さまのお名前 _____ 男・女
年齢 才 ヶ月 アレルギー (有・無)

参加コース ご希望のコースに○をつけて下さい

- 1. ハンドマッサージ & Cafe
- 2. ハットマッサージ & Cafe
- 3. フットマッサージ & Cafe
- 4. Cafeのみ
- 5. どちらでもよい

スマイル子育て委員会

*頂いた個人情報
目的外に使用しません。

申し込み期 8/25(金)



→ 美作エリア事務局行き

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



ブラジル産コーヒーを100%使用したチルドタイプのアイスコーヒー

商品ものがたり vol.138



CO-OP
アイスコーヒー(加糖・無糖)

酸味と苦みのバランスを考え、ブラジル産のアラビカ種とロブスタ種をブレンドしたコーヒー豆を、アイスコーヒーによく合う深煎り焙煎にしました。甘さ控えめの加糖タイプと、ほろ苦いコーヒー本来の味わいが楽しめる無糖(ブラック)。お好みに合わせてお召し上がりください。

おいしさの秘密

- 湿気や酸素を通しにくい材質で、輸送の際の衝撃にも強い、6層構造のバリヤ紙容器を採用。賞味期限40日とおいしさが長持ちします。
- コーヒー濃縮エキスの状態で輸入し、国内の工場希釈しています。今回、コーヒー豆の使用量(生豆換算)を増やしましたが、エキスの場合増やし過ぎると滅菌時に「こげ臭」が発生する可能性がありますので、何度も何度も試作を重ね、コーヒー豆の量を微妙なバランスで増やしました。



組合員さんの
おすすめの声



クセがなく、おいしいです。カフェオレにした子どもが喜びます。 ★総社市/城内淳子さん

アイスコーヒーがこんなに手軽に低価格で楽しめるなんて!しかも美味しいです。 ★笠岡市/采女景子さん

いつも無糖を注文します。他のメーカーのものより後味がすっきりしていて大好きです。 ★岡山市/上野たかえさん