

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

**おかやまコープ**

〒700-0026

岡山市北区奉還町1丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの  
 お知らせ

ポイント5倍!

9月3回注文書で注文された商品が  
 5倍ポイント対象になります!

この機会に  
 ポイントを  
 たくさん  
 たためてね!

ポイントの  
 ご利用は  
 こちらに記入

ポイント欄	ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント
7687ポイント	2200

注文書  
 表面

貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!

たべてん便

便利でうれしい、おいしいをお届けします。  
 お申し込みは1週間単位(5日間・月~金)  
 配達料はかかりません。  
 まずは1週間の「おためし」で  
 ご利用ください。



こんな方に  
 喜ばれて  
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

※写真はおかずコースの一例です。

人気  
 No.1  
 Tabeten-Bin

おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)  
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)  
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー

1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)  
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**  
 ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの  
 お知らせ

9/10(日)は  
 コープの日  
 組合員感謝デー  
 ポイント5倍!

コープ商品大試食会開催!

11:00~13:00 / 15:00~17:00 ※試食はなくなり次第終了となります。  
 この秋・冬におすすめのコープ商品、食の提案をさせていただきます。  
 ぜひこの機会にご試食いただき、味をお確かめください。

コープ大野辻 コープ福富 の4店舗に  
 コープ総社東 コープ鴨方 おいては **がっつり肉祭りも開催!**

チラシの  
 お知らせ 9/8(金)~9/11(月) 「大生鮮市」「コープ商品大試食会」  
 9/12(火)~9/14(木) 「よりどりお買得祭り」

2017 コープでワクワク **無料です**

おしゃべり  
 パーティー 開きませんか?

コープ商品を囲んで、広く地域のみなさんとおしゃべりを楽しんでいただく企画です。  
 おかやまコープは、人と人の温かい「つながり」づくりを応援します!



申込  
 期間

宅配:9月11日(月)~9月29日(金)  
 店舗:9月11日(月)~10月1日(日)  
 ※開催期間は9月18日(月)~10月29日(日)です。

みんなで集まって  
 おしゃべりするって  
 いいね!

2016年開催の様子



申込チラシを  
 今週お届け  
 しています!

ご希望のセットをお選びください

<b>A</b> イタリアンDEおしゃべりする	<b>B</b> 和食DEおしゃべりする
<b>C</b> おやつDEおしゃべりする	<b>D</b> もしもに備えませんか

★ご希望のセットを選び、配送担当者または店舗のサービスカウンターまでお申込みください!

## コ-プ商品 食べてみんなちやい!

## 聞いてみんなちやい!

開催  
報告

主催: 食べるたいせつ  
プロジェクト


6/28(水) 勝山文化センター  
参加 13名

6/29(木) コ-プ林田  
参加 16名

6/30(金) コ-プ林田  
参加 10名


日頃 気になっている商品について メーカーさんから直接 お話を聞いて  
実際に 試食して 交流しました。




JA全農おかやま  
コ-プおかやま豚   
6/28・29・30

- ・飼料の良さ、肉の味の良さを知る事ができた。
- ・臭みが無く、さっぱりとした脂身でおいしかった。
- ・「今晚、しゃぶしゃぶにしよう!」と思った。




蒜山食品加工(株)  
岡山県産 大豆納豆   
6/28・29・30

- ・小粒納豆ばかり食べていましたが、大きい粒も大変おいしく、これからはしっかり食べたいです。
- ・初めて食べましたが、大豆の味がしっかりしておいしかった。
- ・納豆の良さ 再確認!!

(株)ミーサット  
岡山県産 冷凍かき   
6/28・29・30

- ・大粒カキフライ おいしかった。
- ・解凍方法・調理方法 おしえてもらって役立ちます。
- ・調理のコツは、「十分な解凍と少しの加熱」ですね。

全国農協食品   
朝味を使った 冷凍米飯  
6/29

- ・岡山産のこだわりの米を使っていて安心。
- ・うす味でおいしい!
- ・いつも冷凍庫に入れていました。

(株)飛竜   
生冷やし中華 6/28

- ・糸めんが「タレ」がからみやすくおいしかった。
- ・つるつるでコシがあって1年中食べたい。
- ・ゴマとしょうゆ、どちらもおいしい。



木徳神糧(株)  
コ-プこしひかり無洗米 6/29 

- ・甘みがあり、粒も一つ一つ形がきれい。
- ・無洗米は、環境にいいとわかりました。
- ・無洗米は、お得!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



こんにゃく生芋を100%使用! 歯ごたえ、味しみの良いこんにゃくです。



CO-OP  
国産生芋  
板こんにゃく・糸こんにゃく

こんにゃく生芋を100%使用しており、生芋ならではの風味、つぶつぶ感のある質感が特徴で、味しみがよく、煮物やおでん、鍋物に最適なこんにゃくです。

おすすめポイント

- 全国名水百選にも選ばれている「寂地川(じゃくちがわ)」を源流の一つとする錦川水系の地下天然水を使用しています。
- 板こんにゃくは、昔ながらの缶蒸し製法で作られています。缶の中でゆっくりと時間をかけて作っていますので、こしが強く味しみがよいのが特徴です。
- 水洗いするだけで簡単に調理できます。板こんにゃくは生のままスライスして刺身こんにゃくとしても召し上がれますヨ!

## 商品ものがたり vol.142

### 組合員さんのおすすめの声

あく抜き不要で生のまま食べられて便利! 糸こんにゃくは麺の代用で\*焼きそばに混ぜると美味しいです。

こんにゃくの嫌な臭みがなくて、とても食べやすい! 煮物に入れたらこんにゃくが真っ先に無くなる程、子どもも大好きです。



笠岡市 西村 玲子さん



浅口市 梅本和江さん