



！ 本当は危険なドライアイス

ペットボトルにドライアイスを入れて放置していたところ破裂し、子どもさんが手を7針も縫う大怪我を負ったというニュースがありました。ドライアイスは便利なものですが、取り扱いを間違えると大変な事故につながります。ドライアイスの取り扱いには十分ご注意ください。



① 素手でさわらない

素手
 ドライアイスは-79℃の超低温です。素手でさわるとやけど(凍傷)します。

② ビンやペットボトルなどの密封容器に入れない

密封
 ドライアイスは二酸化炭素を超低温で固めたものです。放置すると気体となって膨張し、ビンやペットボトルなら簡単に破裂します。破片やフタが目にあたると失明の危険も！

③ 車内では換気に注意する

ドライアイスは気化すると二酸化炭素に変わります。閉めきった空間で二酸化炭素が増えると酸欠を起こす危険が！購入した商品の保冷用などで車の中に持ち込む場合は、窓を開けるなど換気に心がけてください。

くらしと生協 すこやかびと 冬号

● カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、**10月2回**OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。



● カタログお届けは

11月1回のお届けチラシセットにて(10月16日～10月20日)予定です。



10/1(日)は ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

コープ西大寺 コープ北畝 コープ大福 の3店舗では
「がっつり肉祭り」も開催いたします。

チラシのお知らせ **9/30(土)～10/3(火)**「得得の市」「秋の北海道フェア」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

『大野川いきもの調査会』のご案内

日時 10月8日(日) 10:00～14:00 主催: (公財)おかやま環境ネットワーク、御津の「緑」と「清流」を守る会、大野川いりづくり

- 内容** いきもの調査会
- 会場** 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉1697)周辺河川敷 ※現地集合
- 講師** 岩城孝志氏(岡山野生生物調査会)、柏雄介氏(岡山淡水魚研究会)
- 定員** 40名 ※応募者多数の場合は抽選、おかやま環境ネットワーク個人会員を優先します。抽選の結果、及び当選者には詳細案内・地図を郵送します。
- 応募資格** 小学3年生以上の方、未成年者は保護者同伴、大人のみ参加可、野外活動可能な健康な方。
- 受講料** 無料 ※別途「いのししカレー」(1個500円)を注文できます。
- 申込** 9月29日(金)必着で、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、①全参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号 ⑦環境ネットワーク2017年度個人会員が非会員か入会希望か ⑧「いのししカレー」要(注文数)か不要か をご連絡ください。 ※申込後のキャンセルはご遠慮ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop

ほたるの乱舞をめざして

『第15回おかやまホタルフォーラムのご案内』のご案内

◆主催: 株式会社 岡山村田製作所、公益財団法人おかやま環境ネットワーク、生活協同組合おかやまコープ岡山東エリア

(株)岡山村田製作所ピオトープ見学と、ホテルの保全活動の取り組み報告をとおり、自然環境保全活動の交流をすすめます。どなたでも参加できるフォーラムです。

日時 10月28日(土) 10:00～12:00

会場 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)

受講料 無料

定員 80名 ※定数を超過し参加できない場合のみ連絡

申込 10月19日(木)必着で、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、①全参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号 ⑦E-mailアドレス をご連絡ください。

- 内容** 受付/9:30～岡山村田製作所正面玄関横
- 株岡山村田製作所内ピオトープ見学(解説)
 - 報告 「由加のホテル(ホテルの生態等について)」岡本勇氏「岡山大学 虫プロジェクト・誕生池(ピオトープ)」紹介 株岡山村田製作所「ピオトープ等ホテル保全活動」紹介
 - その他:会場内でのパネル展示、ホテル写真展示
 - 参加者には、1家族・1グループに1冊、県内の団体等の取り組みや調査データをまとめたホテル団体活動報告集「おかやまのホタルをよむ～市民によるホタルの保護～(100ページ)」冊子を当日差し上げます。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop



ホテル団体活動報告集



は-と♡ふるネットってなあに?

LPA(ライフプランアドバイザー)学習会

共催 特別養護老人ホーム 高寿園

おがやまコープ 美作エリア
ふくしプロジェクト

「介護する側・される側 今知っておきたい社会のしくみ」

1人で悩まない介護、元気で暮らすための備えについて学びましょう。

高寿園さんのお話とおがやまコープ生活支援サービス「は-と♡ふるネット」の応援者さんの「声」も聞いてみませんか?

日時: 10月25日(水) 10:00~12:00

場所: 特別養護老人ホーム 高寿園

参加費: 無料 募集人数 50名

託見あり: 1才以上 1人 100円

お問い合わせ先: エリア事務局
(086)256-2677

津山市下高倉西 1581-1
(農道沿い、お食事処たがくら向かい側)

* 託見は申込制です。当日までにキャンセルの場合、エリア事務局までご連絡下さい。

* LPAとは、全員がファイナンシャルプランナーの国家資格を有したおがやまコープの組合員です。

申込締め切り 10月13日(金)

※ 切り取りと配達担当者がサービスカウンターへ

は-と♡ふるネットってなあに? 「介護する側・される側 今知っておきたい社会のしくみ」

お名前

組合員コード

お子さんの名前 年齢 オ ヲ月 アレルギーの有・無()

お子さんの名前 年齢 オ ヲ月 アレルギーの有・無()

* 頂いた個人情報は目的以外に使用しません

10月13日締め切り

ふくしプロジェクト
エリア事務局行

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



プリツとした食感がおいしい、特大サイズのエビフライ

商品ものがたり vol.143



CO-OP
バナメイエビを使った
エビフライ(特大)

インドネシアの管理体制が整った池で育てたバナメイエビを手作業で衣付けした、食べ応えのある特大サイズのエビフライです。

- エビ本体は、尾側に浅く3カ所筋切り、伸ばし無しでストレート整形することで、一口目の食感を生かし「プリツと感」を重視した仕様にしました。
- 衣はエビの食感とのバランスを考え衣率50%に抑え、冷めてもサクッと感が持続する電極式パン粉と、ふんわりとした食感の焙焼式パン粉をブレンドし使用しています。
- 一尾一尾手作業で衣付けを行い、ふっくらバランスよく仕上がるように工夫しています。

組合員さんのおすすめの声

冷凍エビフライは家で買ったことがなかったのですが、まさぐりで大きくて食べごたえがありました。衣もサクサクでした。

衣も程よい感じなので市販品と大違い!エビの食感をしっかり感じます。食べごたえ有りです。

