

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

おかやまコープ

岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
 お知らせ

ポイント2倍!

11月3回注文書で注文された商品が
 ポイント2倍対象になります!

ポイントのご利用はこちらに記入



ポイント欄		ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント	
7687ポイント	2200	

この機会に
 ポイントを
 たくさん
 ためてね!



貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

くらしと生協
 ウインターブック

●カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、
11月3回OCR注文書
 「資料請求など」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。

●カタログお届けは
12月1回のお届け
 チラシセットにて
 (11月20日~11月24日) 予定です。



お店からの
 お知らせ

11/5(日)はポイント5倍/冷凍食品4割引!

チラシのお知らせ
 11/4(土)~11/7(火) 「九州フェア」
 11/8(水)~11/9(木) 「とびっきり2Day's」

クリスマス・迎春予約商品 注文受付中!

今年もコープ各店ではクリスマスケーキやおせちのご予約を承っております。



注文締切日

- クリスマス商品・・・12月14日(木)
- 迎春商品・・・・・・・12月24日(日)

早めの注文が
 とってもお得!
早割

このマークの付いたクリスマス商品は11/30(木)まで、
 迎春商品は12/5(火)までのご予約でお得な早期割引価格になります。

詳しくはコープ各店のサービスカウンターまでお問い合わせください。

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
086-256-2522(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	11/15(水)	12/20(水)
コープ大野辻	11/11(土)	11/16(木)
コープ西大寺	11/20(月)	12/2(土)
コープ北畝	11/18(土)	11/28(火)
コープ東川原	11/17(金)	1/19(金)
コープ福富	11/18(土)	12/13(水)
コープ大福	11/11(土)	11/17(金)
コープ総社東	11/18(土)	12/14(木)
コープ倉敷北	11/11(土)	11/21(火)
コープ鴨方	11/18(土)	12/14(木)
コープ林田	11/11(土)	11/20(月)
コープ山陽	11/11(土)	12/2(土)
真庭センター	11/20(月)	12/18(月)
井原センター	11/28(火)	12/26(火)
新見センター	11/14(火)	12/12(火)

おかやまコープは「被災地を忘れず、東日本大震災を風化させない」ために、被災者に寄り添った活動を続けます

コープフェスタで被災地支援や防災・減災について紹介!
 (2017年9月23日)



備北エリアの組合員さんが、AMDA大槌健康サポートセンター(岩手県)から取り寄せた手作りを販売、ポリ袋クッキングなど防災・減災についてもお知らせしました。



岩手県から「かけあしの会」がコープフェスタへ参加し、職員とともに三陸の幸や地元で生産された商品の販売で、被災地応援につなげました。

※「かけあしの会」はいわて生協の元職員が立ち上げ、被災者や地域の復興のための活動をしています。

おかやまコープから3名が岩手県のボランティア活動へ参加!
 (2017年9月15~18日)



菜の花プロジェクトに参加
 大槌川の河川敷を菜の花でいっぱいにして復興のシンボルにするプロジェクトです。



大槌町の高台より
 沿岸部の防潮堤や造成は進んでいましたが、まだまだ空気が目立ちます。

参加者の感想より

現地に立ってみて感じるものの違いを、多くの人に感じて欲しいと思った。続けていくこと、繋げていくことが重要だと感じた。
 復興はまだ遠い道のり、建築中の家もあるが、6年半にしてまだここまでなのかと、被災者のご苦労を思った。

キッズ"お買物" 開催報告

キッチン大作戦

たべるたいせつ プロジェクト

参加者

8/2(水)	8/3(木)
大人 22名	大人 22名
子ども 20名	子ども 21名

昨年も好評頂き、今年も開催しました。
1グループ限られた予算の中でメニュー決め、お買物、調理、後片付けまで一緒にグループの子どもたちだけで協力して行いました。
どのグループもとっても上手に美味しく手ぎわよく出来ました。
保護者の皆様のおかげで作れましたよ♪
保護者の皆様には、温かく見守って頂きながら無事に終わることができ、ありがとうございました。
お家でもどんどんお手伝いして、腕をあげて下さいね♪



料理のテーマは、何かな...

おいしそう!



朝ごはんといえは...



野菜を洗い中...



できあがり♪



みんな集合写真



後かたづけもすっかりできました!!

グループのみんなと、協力できて最後まで楽しくできた。ふたんど、今日できた友だちと料理したので、もっと美味しかったです。また来たいです!!

とっても楽しそうでした。私も嬉しかったです。久しぶりに真剣な表情を見ることができました。できたごはんも、美味しかったです。自分たちで工夫してよく出来ました。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



野菜をおいしく飲みやすく 家族みんなで毎日ゴクゴク



CO-OP 野菜・果実ジュース

野菜を飲みやすく果汁とブレンドしました。野菜汁50%+果汁50%のスッキリとした味わいのミックスジュースです。野菜は、にんじんをベースにトマトなど30種類。果実は、りんご、オレンジ、レモンの3種類を使用しました。野菜嫌いのお子様もゴクゴク飲めるおいしさです。

飲みやすさのこだわり
「いかに野菜を飲みやすくするか?」にこだわり、野菜と果実を50対50の割合で合わせました。野菜のくさみをなくすため、にんじんをベースに30種類の野菜をブレンドした野菜ジュースに、リンゴの甘味とオレンジの濃厚感を加え、レモンでととのえて、スッキリ飲みやすい味に仕上げています。野菜嫌いな人でも毎日飲んでいただける味です。

商品ものがたり vol.148

組合員さんのおすすめの声

サラッとして、飲みやすいです。おいしい。子どもも大好きです。

野菜ジュースで、お値段手ごろ。果実入りなので、すっきり飲みやすいジュースです。コープの粉末寒天使って、野菜・果実ジュース寒天を作っておやつや、朝食の一品として食べたくなります。

浅口市 西島さとみさん

倉敷市 山本富美恵さん