

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026



おかやまコープ

岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
 お知らせ

年末年始

宅配

営業日・営業時間のお知らせと1月2回提出のお知らせ

年末・年始の商品配達は、いつもの曜日・時間と違う場合がございます。ご注意ください。

	配達	問合せセンター	注文センター
12月25日(月)~29日(金)	12月4回配達	8:30~21:00	9:00~23:00
12月30日(土)	休業	8:30~18:00	9:00~19:00
12月31日(日)	大晦日一斉配達	8:30~18:00	休業
1月 1日(月)~ 3日(水)	休業	休業	休業
1月 4日(木)~ 6日(土)	*1月1回休業	木・金/8:30~21:00 土/8:30~18:00	9:00~19:00
1月 8日(月)~12日(金)	1月2回配達	8:30~21:00	9:00~23:00
1月13日(土)	休業	8:30~18:00	9:00~19:00

配達・商品に関するお問い合わせは 問合せセンター ☎0120-662-538

電話でのご注文は 注文センター ☎0120-014-952

*電話番号のお掛け間違いにご注意ください。*年明けは1月2週(1月8日(月)~)の配達となります。

1月2回提出のお知らせ

今週配布の1月2回OCR注文書の提出は、
 翌週12月25日(月)~12月29日(金)にご提出ください。



**新春大感謝
 ポイント祭り!**

1月2回企画で

10点以上ご利用

いただくと

50ポイントプレゼント!

プラス
+50
 ポイント

ポイントプレゼントは
 1月3回です。
 詳しくは今週配布の
 別チラシをご覧ください。

お店からの
 お知らせ

12/24(日)は

ポイント5倍! 冷凍食品4割引!
コープのクリスマス大抽選会

迎春予約
 商品の
 受付最終!

店舗 年末年始 営業時間のお知らせ

年内は12月31日(日)まで休まず営業いたします。

日	営業時間	備考
12月28日(木)	通常営業 朝 9:30開店	
12月29日(金)	全店 朝 9:00開店 9:00~21:00	
12月30日(土) 大安	特別ポイント 5倍デー	(大野辻・西大寺・東川原・大福は22:00まで)
12月31日(日)	全店 9:00~19:00	
2018年 1/1(月)・1/2(火)・1/3(水) 店休日		
1月4日(木)	全店 朝 9:30開店	新春初売り

おチラシの
 12/22(金)~12/24(日)「クリスマス」 12/25(月)~12/28(木)「おせち準備」
 12/29(金)~12/31(日)「迎春大市」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

**『コアノンロールと
 リサイクルを学ぼう』のご案内**

日時 2018年1月23日(火)10:00~12:00

場所 コープ総社東(総社市総社1370-3)

内容 コアノンロール(芯無トイレットペーパー)メーカーの
 (株)西日本衛材による学習会

定員 40名 ※定員を超過し参加いただけない
 場合のみ連絡します。 受講料 無料

申込 『1/23講座参加希望』とご記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、
 申込者全員の①氏名 ②電話 ③携帯電話 ④住所 をご連絡ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop

里海交流シンポジウム~浜をつなぐ子ども達の里海づくり~のご案内

日時 2018年1月27日(土)13:30~17:00

場所 オルガホール(岡山市北区奉還町1-7-7) 参加費 無料

内容 **【第1部】13:30~15:20**
 ◇基調講演: 笹川平和財団海洋政策研究所 海洋研究調査部長・古川恵太氏
 ◇子ども達からの活動報告: 岡山市立小串小学校、備前市立日生中学校
 岡山学芸館高等学校、岡山県立笠岡工業高等学校
【第2部】15:30~17:00 ◇パネルディスカッション「学校と地域をつなぐ海洋教育を考える」

- コーディネーター:九州大学名誉教授・柳哲雄氏
- パネリスト:基調講演の演者と、岡山市立小串小学校教諭・矢野智美氏
 備前市立日生中学校教諭・藤田孝志氏、岡山学芸館高校教諭・柳雅之氏
 岡山県立笠岡工業高等学校教諭・中西豊氏、日生町漁業協同組合専務理事・天倉辰己氏
 笠岡市漁業協同組合北木島支所長・藤井和平氏

定員 100名 ※先着、参加できない
 場合のみ連絡させて
 いただきます。

申込 FAX・メール・郵送で、
 「1/27里海交流シンポジウム参加申込」とし、
 ①氏名、②住所、③電話番号を、
 1月20日までにご連絡ください。

●お申し込み/
 公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階)
 Fax:086-256-2565
 携帯電話:070-2355-1420
 E-mail:kankyounet@okayama.coop

個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています

見守り地球

健康なカラダづくりに

もち麦を使ってみよう!

- 日時 1月24日(水) 10:30～12:30
- 場所 コープ木田(調理室)
- 参加費 1人300円
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん
- 託児 1人100円(1才以上)
※定員5名まで(申込多数の場合抽選となります)
※託児は申込制です
※キャンセルの時はエリア事務局へ
おみやげにお電話ください

募集人数 30名
(応募多数の場合は抽選となります)
(落選者のみ電話にて連絡致します。)

申込締切 1月12日(金)

主催:たべるたいせつプロジェクト
問い合わせ先:エリア事務局



メニュー

- ゆでもち麦を使ったサラダ
- ゆでもち麦を使ったスープ
- もち麦とエゴマを使ったつくだ煮
- ゆでもち麦入り煮込みハンバーグ
- もち麦入りグラノーラバー
- もち麦100%おはき

美作市の「健康作り推進課」の方にお任せ頂き、
もち麦のいい所などをたくさん教えてもらい
もち麦を使ったレシピで調理をしましょう!



✂ 切り取って 配達担当者がサービスカウンターへ ✂

1/24 健康なカラダづくりに もち麦を使ってみよう! 参加申込書 (めきり: 1/12(金))

お名前 ○ _____

組合員コード ○ _____

< 託児 >

お子さまの名前 ○ _____

年齢 _____ 才 _____ 月 男, 女 (0をつけて下さい)

アレルギー: 無 有 ()

⇒ 美作エリア事務局 行き ☺

頂いた個人情報 は 目的外に
使用しません

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



組合員さんが商品開発に参加し、生まれた商品です

商品ものがたり vol. 154



国産若鶏
酢鶏セット

コープCSネット5会員生協の組合員さん参加で、開発された第1号商品「国産若鶏酢鶏セット」は、「家族に野菜を多く摂らせたい」「アレンジメニューやかさ増しができるもの」「夕食のおかずで手早く簡単に調理できるもの」など、組合員さんの声から開発された商品です。

商品特徴

鶏から揚げは国産の若鶏むね肉を使用し、うすく下味を付け、肉のパサツキ感がでないように柔らかく仕上げました。人気商品の「ヒレ肉を使ったやわらか酢豚セット」と比較し、主具材のフライ肉が30g増え具材感が増しました。他の冷凍から揚げ商品を追加する事で更に増量も可能となります。

たれは地鶏スープをベースに、「ヒレ肉を使ったやわらか酢豚セット」のたれより少し粘度を落として明るめの色合いにする事で、野菜と肉の色がすっきりきれいに見えるように仕上げました。化学調味料を使わず「地鶏がら・コンブ・イワシ節」をベースに「しょうゆ・酢・ケチャップ」など配合しています。

鶏肉もすでに調理してあるためご家庭にある常備野菜(玉ねぎ・にんじん・ピーマンなど)と一緒に炒めてたれを絡めるだけで、どなたでも簡単に本格的な甘酢鶏炒めができあがります。具をかさ増し出来るように、たれを150gと多めにしました。