

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026



おかやまコープ

岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
お知らせ

ポイント5倍!

1月3回注文書で注文された商品が
 ポイント5倍対象になります!

ポイントのご利用はこちらに記入



ポイント欄		ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント	
7687ポイント	2200	

この機会に
 ポイントを
 たくさん
 たためてね!



貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

くらしと生協
 住まいの快適物語 春号

●カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、
 1月3回OCR注文書
 「資料請求など」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。

●カタログお届けは
 2月1回のお届け
 チラシセットにて
 (1月22日~1月26日) 予定です。



お店からの
お知らせ

年内は休まず営業いたします

- 12月31日(日)は全店夜7時までの営業とさせていただきます
- 1月1日(月)~1月3日(水)は店休日とさせていただきます

新春初売りは全店1月4日(木)朝9時30分~

..... 1/4(木)限定 新春お年玉企画

各店 500枚限定 スピードくじ抽選会

1/4(木)朝9:30より、1回のお買物金額1,000円ごとに、その場で当たるスピードくじを1枚配布いたします。
 1等はコープの商品券 10,000円分!
 5等、末等(お菓子)まであります!
 ※なくなり次第終了となります。

各店 60袋限定 お楽しみ福袋

1/4(木)朝9:30より、お楽しみ福袋を販売いたします。お一人様1袋限り
 2,000円相当コープ商品詰め合わせ
 1袋1,000円(税込参考価格1,080円)
 ※なくなり次第終了となります。

1/4(木)は特別ポイント5倍! 冷凍食品4割引

チラシのお知らせ 1/4(木)~1/6(土)「新春初売り得得の市」 1/7(日)~1/10(水)「成人の日のお祝い・ご馳走」

1/7(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引

かしこく暮らす
 処方せん保障の
 個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料
 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)



会場	日程	
オルガ	1/17(水)	2/21(水)
コープ大野辻	1/25(木)	2/10(土)
コープ西大寺	1/15(月)	2/3(土)
コープ北畝	1/20(土)	1/23(火)
コープ東川原	1/19(金)	2/16(金)
コープ福富	1/20(土)	2/14(水)
コープ大福	1/19(金)	1/27(土)
コープ総社東	1/20(土)	1/25(木)
コープ倉敷北	1/16(火)	2/10(土)
コープ鴨方	1/20(土)	1/25(木)
コープ林田	1/15(月)	2/3(土)
コープ山陽	2/3(土)	2/14(水)
真庭センター	1/15(月)	2/19(月)
井原センター	1/23(火)	2/27(火)
新見センター	2/13(火)	3/13(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-256-2522(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

寄せられた募金は、世界各地のユニセフの活動に役立てられています。

おかやまコープは
 ユニセフを
 応援しています



おかやまコープは、「ミャンマーの女性と子どものための栄養支援プログラム」を支援しています。

ミャンマーでは、慢性的な栄養不良に苦しむ子どもの割合が高く、母親である女性たちの乳幼児に対する食習慣についても知識が十分に行き届いていません。このプログラムでは、ミャンマーの栄養状況が良くない地域にいる子どもたちのために、保健員への研修や栄養治療食の配布などを実施しています。

微量栄養剤の配布



©UNICEF/NYHQ2012-2083/Dean

保育員の育成



©UNICEF/UNI28433/Noorani

支援地域の子どもの栄養状態が改善しています!

子どもが病気の時にどんな食事やケアをしたらいいかを知ることができました。



ユニセフの研修で、子どもが健康でたくましく成長するためのアドバイスを学び、栄養指導に役立てることができています。

©UNICEF Myanmar/2017/Tin Aung

母親のナウ・ライ・ライ・ニューさんと娘のピューちゃん(左)指導する保健員のマー・ハイ・マン・ツーさん(右)

個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています



☆ ☆ Cコレ商品お知らせ活動委員会 ☆ ☆ 〈アズマ工業セミナー「簡単お掃除術を学ぼう」開催報告〉

10/30(月) コープ林田にて 参加人数39名
募集人数20名を大幅に上回る応募がありました
メーカーさんの了解を得て 全員参加して
いただくことができました。

天井に向けの
スプレーは目を
痛めるので×
シートなどに
スプレーして拭く
良いヨ



アズマ工業さんの話術に引き込まれ
とも盛り上がりました。

実演では台所の換気扇の掃除方法を学びました



換気扇は半年～1年に1回程度の
つけ置き掃除をすると 普段のお掃除の
効率UP♪

商品紹介、お掃除実演をアズマ工業さんの面白い
トークを聞きながら勉強した後、コープ商品の試食と
交流をしました。

参加者の感想

☆ 年末の大掃除が充分できなかったという方はCコレ商品の
「ふしぎフロス」やアズマ工業の便利グッズで2018年も
お掃除を楽しみましょう♪

・チラシでは分からなかった掃除方法や
道具の使い方が良くわかった。

・大変なイメージがあった掃除をアズマ工業の
商品を使って手軽に出来る事を知った。

・年末にかけての掃除意欲をわきた

・今まで知らなかった汚れに対する
科学知識が身につく。洗剤
選びの勉強になった。

開催報告

ふくしプロジェクト

は～と♡ふるネットってなあに?



～介護する側される側 今知っておきたい社会のいきみ～

10/25(水) 10:00～12:00 特別養護老人ホーム 高寿園さんで
開催し、35名の方が参加
されました。



おかやまコープ LPAの会の方
方に体験談をまじえながら
介護にかかるお金や新しい
な、介護保険のお話等と
して頂きました。

コープ林田応援実行委員会

はっだへ90=3 ハッピー・ハロウィン 開催報告

～ 合言葉を書いてお菓子をもらっちゃおう～

2017年10月29日(日) コープ林田

10:30～11:30) 1時間ずつ2回行いました。
16:30～17:30 (各、先着50名様)



ハロウィン仮装した子どもたちが
参加してくれました。

合言葉(トリックオアトリート)を
いしょうけんめいと言ってくれました。
来店された方々に大好評でした。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



2017年度Cコレ総選挙 宅配部門第2位・店舗部門第1位!

商品ものがたり vol.155



CO-OP
冷凍讃岐うどん
5食

のどごしが良く、コシの感じられる茹でたての
うどんを急速凍結しました。
茹でたての美味しさをそのままお届けします。

おすすめポイント

いつでも
打ちたてのおいしさ
打ちたて・ゆでたてを急速凍結しているから、強いコシと、
なめらかなのどごしのうどんが、ご家庭でいつでも手軽に召し上がれます。

レンジで簡単調理
内袋のまま電子レンジで調理できるので簡単・便利! すぐにおいしいうどんのできあがり。手軽で簡単、アレンジメニューもいろいろ楽しめます。

調理例

釜玉うどん



①器に卵を割り入れ、かるくかき混ぜます。
②ゆでたうどんを①の器に入れ、うどんと卵をすばやくかき混ぜます。
③卵が半熟状態になりましたら、だし醤油と薬味をかけてお召し上がりください。

肉うどん

①豚肉または牛肉を、砂糖、しょうゆ、酒、みりんなどで甘辛く煮ておきます。
②ゆでたうどんをつゆの入った器に入れ、①の肉、かまぼこ、ねぎ、ごまなどをのせてお召し上がりください。