

**宅配からのお知らせ**

おかやまコープ(生協)の宅配を**紹介**して  
 利用されていない方を**紹介**してください!

春のウェルカムキャンペーン  
 2018年1月27日(土)～2018年4月27日(金)

紹介いただいた組合員さんに  
 対象の方1名につき  
**最大800ポイント**  
**プレゼント!** 詳しくは配送担当者にお問い合せください。

**今週は登録受付週!**

利用登録商品とは?  
 ふだんよく使われる商品をご登録  
 いただくことによって毎週お届けします。  
 ※詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

注文書うら面

「オトクな」利用登録商品とは、いつでも一番お得な価格です。  
**新規登録はここで**

「ベンリな」利用登録商品とは、その週のデリコ(食品カタログ)と同じ価格です。  
**新規登録はここで**

**お店からのお知らせ**

**2/25(日)はポイント5倍!**

お名前シールのご注文はお済みですか?  
 コープ各店では算数セットや各種文房具の名前付けに便利な「お名前シール」のご注文を受け付けております。ご注文から仕上がりまで約2～3週間程かかりますのでお早めにサービスカウンターでご注文ください。

チラシのお知らせ  
 この他にもオススメの押し商品を多数ご用意してお待ちしておりますので是非コープ各店へご来店ください。

●2/23(金)～2/27(火) 「沖縄フェア」  
 ●2/25(日) 10:00～18:00  
 コープ全店で沖縄県産シーワーカー果汁を42%ブレンドした生姜入り果汁飲料「おいしい生姜習慣」の試飲販売を行います。  
 ●2/23(金)コープ大野辻、2/24(土)コープ東川原、2/25(日)コープ大福にて、各日11:00～17:00頃「沖縄そば」の試食販売を行います。  
 ●摘みたて、鮮度バツグンの「海ぶどう」を空輸いたします。  
 ※試飲・試食販売はなくなり次第終了とさせていただきます。

3/1(木)～3/4(日) 「得得の市」「ひな祭りパーティー&卒業のお祝い」**冷凍食品4割引!**

かしこく暮らし 処方せん保障の**個人相談会**

わが家にあつた保障に、見直ししてみませんか?  
**相談無料**  
**要予約**

相談の時間 一人あたり50分  
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	3/21(水)	4/18(水)
コープ大野辻	3/10(土)	3/22(木)
コープ西大寺	3/3(土)	3/19(月)
コープ北畝	3/17(土)	3/27(火)
コープ東川原	3/16(金)	4/20(金)
コープ福富	3/17(土)	3/28(水)
コープ大福	3/16(金)	3/24(土)
コープ総社東	3/17(土)	3/22(木)
コープ倉敷北	3/10(土)	3/20(火)
コープ鴨方	3/17(土)	3/22(木)
コープ林田	3/3(土)	3/19(月)
コープ山陽	3/3(土)	3/14(水)
真庭センター	3/19(月)	4/16(月)
井原センター	3/27(火)	4/24(火)
新見センター	3/13(火)	4/10(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
**☎086-256-2522** (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

～「核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)」ノーベル平和賞受賞～  
 ICANの川崎 哲さんから  
 ノーベル平和賞受賞、核兵器禁止条約のお話を聞いてみよう!

平和のひろば  
 2018の案内  
 ～核兵器廃絶へのアクション～

今、核兵器を地球上からなくそうと、大きく世の中が動いています。  
 その1つ目は昨年7月の国連総会での「核兵器禁止条約」の採択、2つ目は核兵器を禁止し廃絶を目指す国際NGOの「核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)」がノーベル平和賞を受賞したこと。  
 この2つのできごとは、「核兵器は違法」という国際世論を高め、私たちが願う「核兵器をなくそう」の実現に向け、大きなステップとなります。  
 核兵器をなくすために、「平和のひろば」に参加し、みんなで学び、考えてみませんか?

**日時** 3月30日(金) 10:00～12:00  
**場所** オルガホール(岡山市北区奉還町一丁目7-7)  
**お話し** 「核兵器をなくすためにできること」川崎 哲(かわさき あきら)さん  
**報告** 「最新技術で伝える“原爆の記憶”」広島県立福山工業高校電子機械科計算技術研究部の生徒のみなさん

**定員200名**  
**入場無料**

●参加申込締切:3月23日(金)  
 ●託児あり、申込時に合わせてお申し込みください。(1歳以上、小学生まで。託児料100円)

お問い合わせ・お申し込み/組合員活動グループ  
**☎086-256-2570** (月～金曜 9:00～17:00)  
 e-mail:kumikatu@okayama.coop

スマホからもお申し込みいただけます



## Cコレ商品お知らせ活動委員会 くコープおかやま若鶏セミナー 開催報告

～知って安心 食べて美味しいコープおかやま若鶏～

12月8日(金)コープ林田にて

おかやま若鶏について、特徴や食卓に届くまで「安全・安心」への取り組み、お肉についてのワンポイントアドバイスなどを学習した後調理実習をして試食交流しました。



参加者が30名と沢山の  
方でしたがしっかりと学習し  
楽しく参加頂けました。

### 参加者の感想

- ・鶏のお肉は普段ほとんど買ったことがなかったですが、揚げたり焼く煮るなど色々な調理法がある事を知りこれらも料理に取り入れて行きたいと思いました。
- ・コープおかやま若鶏は臭いがなくとても美味しいので子ども達も大好きです。
- ・加工工程等もよく説明していただきました。
- ・ワルワルソースはおうちで作りたいやってみます。

- ・お肉は10センチあると思っていましたが、今日のものはしっかりと食べやすかったです。
- ・おかやま若鶏は卵青〜カゴエへ出荷まで一貫管理されていることで安全安心に家族子ども達に食べさせられる安心感を今日のセミナーで改めて感じました。
- ・ゆっくりと時間をかけて解凍するのがおいしくいただけるポイント!
- ・これからの季節に真似しちゃう美味しいワンプレートで参考になりました。

## （コレ商品お知らせ活動委員会 コープ産直こめたまご【この名前になって5周年】 2月は普及月間です）

顔が見えるから安全・安心! 健康に育てた親鶏の産直たまご。

### 産直第1号

毎日使うたまごだからオトクな価格+毎週お届けで便利なオトクな利用登録を!!  
食料自給率UP!! 飼料用米20%配合(輸入ウモロコシの代替として)  
コープ産直こめたまごを使ったおかやまコープオリジナル商品もあるよ!

- ・タカキベーカリー...こめたまごドーナツ
- ・フュティエ...産直こめたまごのロールケーキ
- ・...産直こめたまごのロールケーキ(作州黒入り)
- ・福井堂...こめたまごと生クリーム味のワッフル

コープ産直こめたまごを使ったレシピをご紹介します

### もぎくスープの茶碗蒸し

＜材料(1人分)＞  
もぎくスープ 1食  
卵 1ヶ  
水 160ml

＜作り方＞  
水にもぎくスープと卵を入れて混ぜ  
器に入れて蒸す。

### やわらかプリン

＜材料(6ヶ分)＞  
卵 1ヶ  
牛乳 300ml  
砂糖 大さじ3  
バニラエッセンス(あれば)

### ＜作り方＞

- ① 材料を全て合わせてこす。
- ② もう一度こしながら型に入れアルミホイルで蓋をする。
- ③ フライパンの1/3の深さまで水を入れてフタを並べる。
- ④ 中火で8分蒸す。火を止めて10分置く。
- ⑤ 氷水を張ったバットに入れて冷ます。冷めたら冷蔵庫に入れて冷やす。

～『極!!!産直たまご実行委員会』作成のレシピ集より～

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



りんごにとって必要な葉数を管理し、葉からの養分をたっぷり蓄えた糖度と旨さを兼ね備えたりんごです。

商品ものがたり vol.160



葉とらずりんご

### 「葉とらずりんご」とは...

有袋りんごではなく、無袋りんごで、なおかつ葉を摘み取っていない自然体のりんごのことです。葉とらずりんごは、収穫まで葉を残すことで、葉で作られるデンプン(後で糖になる)が多くなります。そのため糖度が、他のりんごより高く、甘いおいしいりんごになるのです。

おすすめのポイント

#### 1. 栽培方法

有機質肥料を使い、適正な農業使用を徹底(※JGAP取得)。

※JGAPは農協やJA(農協)の生産者団体が活用する農場管理の基準です。第三者により栽培を管理されます。

#### 2. おいしさ

全て糖度センサーを通し、甘くおいしいりんごでお届けします。

#### 3. 顔の見える産直りんご

おかやまコープと生協ひろしまの合同産直産地・生産者151名を指定しお届けします。



葉とらずりんごの会