

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

おかやまコープ

岡山市北区奉還町一丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの  
 お知らせ

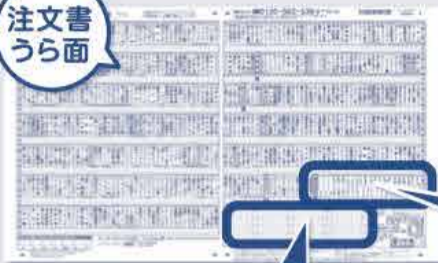
## 今週は登録受付週!

### 利用登録商品とは?

ふだんよく使われる  
 商品をご登録いただく  
 ことにより  
 毎週お届けします。



注文書  
 画面



オトクな  
 利用登録

「オトクな」利用  
 登録商品は、い  
 つでも一番お  
 得な価格です。

新規登録はここで

ベリな  
 利用登録

「ベリな」利用登録商品は、その週のデリコ  
 (食品カタログ)と同じ価格です。

※詳しくは今週配布の  
 チラシをご覧ください。

新規登録はここで

## くらしと生協 ハッピーマルシェ冊子夏号

### ●カタログを無料で お届けします。

カタログが必要な方は、  
 4月1回OCR注文書  
 「資料請求など」欄に  
 注文数「1」と  
 ご記入ください。

### ●カタログお届けは 4月4回のお届け チラシセットにて (4月9日～4月13日) 予定です。



お店からの  
 お知らせ

## 3/25(日)は ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

新登場



フリュティエ

fruitier  
 couture dessert

### コープ産直こめたまごと 生協牛乳を使ったシュークリーム

シュー生地にもカスタードクリームにも「生協牛乳」と「コープ産  
 直こめたまご」を使ったおかやまコープオリジナル商品が誕生!  
 しっかりしたシュー生地にクッキー生地を乗せてじっくりと焼き上  
 げた、食べごたえのあるクッキーシューです。

3/23(金)よりコープ各店で販売いたします

チラシの  
 お知らせ

3/23(金)～3/26(月) 「春の行楽&お花見特集」  
 3/27(火)～3/30(金) 「春休みの朝食・昼食」

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった  
 保障に、見直し  
 してみませんか?

相談無料  
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

会場	日程	
オルガ	4/18(水)	5/16(水)
コープ大野辻	4/14(土)	4/26(木)
コープ西大寺	4/7(土)	4/16(月)
コープ北畝	4/24(火)	4/28(土)
コープ東川原	4/20(金)	5/18(金)
コープ福富	4/11(水)	4/21(土)
コープ大福	4/20(金)	4/28(土)
コープ総社東	4/12(木)	4/21(土)
コープ倉敷北	4/14(土)	4/17(火)
コープ鴨方	4/12(木)	4/21(土)
コープ林田	4/14(土)	4/16(月)
コープ山陽	4/7(土)	4/11(水)
真庭センター	4/16(月)	5/21(月)
井原センター	4/24(火)	5/22(火)
新見センター	4/10(火)	5/8(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-256-2522 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

主催:山陽新聞社

## 山陽新聞 創刊140周年記念

お得な  
 組合員価格

### スーパーミラクルイリュージョン

世界最大級の大スペクタクル

# 木下大サーカス

Kinoshita Circus 146th Anniversary

期間 2018年6月9日(土)～9月3日(月)

場所 岡山市南区

休演日がございます

天満屋ハッピータウン岡南店特設会場

### ご注文方法

4月1回 注文書提出週 3/26(月)～30(金) 提出の注文書にて  
 ご注文ください。

当日券よりも 1枚につき 600円おトク

一般前売り 1枚につき 200円おトク

自由席前売り券

組合員 早期割引 価格

●おとな(高校生以上) 注文番号 002595 2,600円(税込)

●子ども(3才～中学生) 注文番号 002596 1,600円(税込)

### お届けは

チケットお届け 4/9(月)～4/13(金) 宅配商品と一緒に  
 お届けします。

指定席の購入は簡単

サーカスチケット取扱いのコンビニで。  
 詳しくは、木下サーカスのホームページをご覧ください。

お問い合わせは コープツアーズへ ☎086-256-1125 (月～金曜 10:00～17:00)

個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて  
 適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています



## ママ cafe 実行委員さん募集

子育てに関わっているお母さんの方が笑顔になれるような楽しい企画を一緒に考えてみませんか?

初回日程: 4月13日(金) 10:00～12:00

場所: コープ木田

持ってくるもの: 筆記用具、印鑑

※交通費が出ますので距離を測りて来て下さい。

申込締切  
3月30日(金)

昨年度はマッサジの  
多肉植物の寄せ植えの  
企画をしました。



- ・其月間は4月から10月の予定です。
- ・組合員諸会議費規定に基づき、活動費・交通費が支給されます。
- ・初回実行委員会は託見はありませんが、2回目以降は必要に応じて設けます。
- ・2回目以降の日程・場所はみいなどで相談して決めます。
- ・初回に出席できなくても、2回目からの参加もOKです。



※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。

ママ cafe 実行委員さん募集申込書 申込締切(金)

お名前 \_\_\_\_\_ 組合員コード \_\_\_\_\_

初回出席の方は4月、5月でご都合の悪い日、曜日等を  
ご記入下さい

美作エリア事務局行

## 2018 コープでワクワクおしゃべりパーティ 開催報告

### 👤 ことばをしたよ

- ・生協で買った花苗や種をお友達と交換したよ
- ・80代の方はコープがなくなったら困る
- ・カタログを見るだけでポテト禁止になる
- ・「エシカル」という言葉初めて聞きました。
- ・普段の買い物も意識して、地域や復興・環境の支援に  
力しても役立ちたい
- ・親の介護で疲れがたまっていたので、甘い物を食べながら  
励まし合いました
- ・自分の時間も大切。私たちが疲れてしまうと  
親に優しく出来ないよね
- ・たぬき、いのししの駆除
- ・野菜が高いく



### 👤 商品について

- ・CO・OP九州の芋けんぴ  
芋のロ味がよい!!!  
ほろよい、甘さ  
固めず、高齢者でも食べやすい
- ・CO・OP黒豆せんべい  
大豆の厚味がよい!!!  
油であげてないからヘルシー
- ・CO・OP国産小麦のミニロールケーキ  
国産小麦で安心安全  
ふわふわしっとりしておいしい♡
- ・CO・OP骨取りさばの味噌噌煮  
骨がなくやわらかいので  
子どもやお年寄りでも食べやすい



### 👤 レシピ紹介

- ・CO・OPひじきドライパック  
ひじき1パック  
ツナ缶 1/3缶  
玉ねぎ 1/8杯(みじん切り)  
生協野菜  
たっぷりレタと  
ある
- ひじきと納豆をある
- ・CO・OPバジル香る緑のスープ  
マカロニをゆでる  
じゃがいも、玉ねぎ、ベーコンを角切りにして  
ゆぐめ、水を入れて煮る。バジルのスープと  
塩こしょうで味を整える。
- ・CO・OPたまごスープ  
うどんを入れ、たまご、牛肉甘辛を  
トッピング

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



2017年度Cコレ総選挙宅配部門第1位&店舗部門第4位

商品ものがたり vol.161



CO・OP  
淡塩さば

2017年のCコレ総選挙では、宅配部門で4年連続の1位となった不動の人気商品です。ノルウェー産のさばを三枚におろし、腹骨、カマ、ヒレを取り除いています。塩分は約1.3%に仕上げているのでいろいろな料理にご利用いただけます。

おすすめポイント

原料はノルウェー沖で、8～11月に漁獲されたものの中から、品質を確認して使用しています。

「淡塩さば」の表面には「グレーズ」と呼ばれる氷の被膜を付けています。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を防ぎます。



### 組合員さんのおすすめの声

塩が効き過ぎていないのでアレンジもやすく買い置きしておく便利です。

忙しい時によく食べます。軽くだけなのでおかずです。美味しい!

岡山市  
岡藤桂子さん

倉敷市  
古武順子さん