

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県岡山市北区奉還町一丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております



生協の夏ギフト

来週で受付終了です。ご注文はお早めに!!

ご注文締切日

班配・個配・・・8月3日(金)
 店舗・・・・・・・・8月5日(日)

カタログ掲載全品

配送料・クール代込み

保存版カタログ
 無料配布中

「お中元」のし 외에도
 「御供」や「御祝」
 などののしもお付け
 できます。



カタログは配送担当者または
 サービスカウンターまでお申し付けください。
 ※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。



7/29(日)は コープの日 組合員感謝デー ポイント5倍!

「生協の夏ギフト」「店内ギフト」もポイント5倍の対象です

開店～夕方6時まで コープの日わくわく大抽選会開催!

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円
 ごとに抽選補助券を1枚配布しております。7/29
 (日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

特等はコープの商品券
 10,000円分 各店2本!

チラシの
 お知らせ

7/27(金)～7/31(火) 「大生鮮市」

8/1(水)～8/3(金) 「得得の市」「夏休みの朝食・昼食応援」

8/1(水)は冷凍食品4割引!

『大野川・川あそびとそうめん流し』

日時 8月18日(土) 集合 9:45～ 終了予定 13:00 要申込

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)周辺河川敷

内容 大野川で生き物などを探します。
 魚を採る網・バケツ・カゴがあればご持参ください。
 (雨天決行、警報等発令時は中止)

定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選、おかやま環境ネットワーク個人会員を優先します。

応募資格 小学生以上(小学生未満は安全管理上参加できません)、未成年は保護者同伴

参加費 500円 ※そうめん流し代

申込 8月3日(金)までに①代表者の氏名、②住所、③電話番号、④参加者全員の氏名・年齢、⑤おかやま環境ネットワーク2018年度個人会員か非会員かを郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。
 ※参加の可否はご連絡(当選者には詳細案内を郵送)

申込先

公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)
 Tel/Fax:086-256-2565 携帯:070-2355-1420
 E-mail:kankyounet@okayama.coop



「西日本豪雨緊急支援募金」にご協力ください

大雨の影響により被害があった地域のみなさまには、心よりお見舞い申し上げます。1日も早く復旧されますようお祈り申し上げます。

2018年7月、九州地方から東海地方にかけての豪雨により、多くの死者・行方不明者が出るなど甚大な被害が発生しています。また、大雨による洪水や浸水、土砂崩れが発生し、多くの住宅や道路がのみ込まれ、ライフラインが寸断されるなどの被害も発生しています。

おかやまコープでは、日本生協連からの呼びかけに応え、被災者・被災地を支援するために「西日本豪雨緊急支援募金」に取り組みます。

お寄せいただいた募金は、日本生協連を通じて義援金、支援金として被災地や被災者の生活支援に役立てられます。

みなさまのご協力をお願いいたします。

募金方法

宅配 OCR(商品注文書)の6ケタ記入欄に 商品注文書 裏面

「注文番号 001523」と
 「数量=□数 (1□200円)」を
 ご記入ください。

★eふれんずでも募金できます。

▶～8/3回(～8月10日(金)提出)の
 OCR注文書が対象です。



6ケタ記入欄

店舗

▶サービスカウンターに募金箱を設置して、協力を呼びかけます。
 ▶8月10日(金)まで設置しています。

注)おかやまコープを通じての募金は、税法上の寄付金控除の対象になりません。あらかじめご了承ください。

コープの
産直

コープおかやま豚



コープ
おかやま豚お知らせ実行委員会

コープおかやま豚のこだわり

食料自給率UP!!
飼料用米
50% 配合
年間配合量
総7140トナ

輸入大豆の
代替として
配合

品種に
こだわり

おいしさ、病気への強さ、繁殖性が
優れた3種の品種を掛け合わせた
「三元交配豚」なの。まさにいいとこどりね

エサにこだわり

おかやまコープ独自の配合飼料を
使っている。NoN-GMO、PHFコン
だから安心ね。そして飼料用米を
配合することで食料自給率アップ
にもつながるわ。

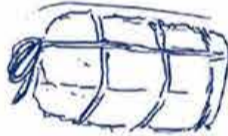
おいしさにこだわり!

「竹酢60」が入ってるから
臭みも抑えられておいしさも
アップするのよ!



カンタン Recipe

塩豚



<材料>
豚肉ブロック 300g
塩 10g
砂糖 5g

<作り方>
①肉の表面をよくふく。
フォークで刺して穴をあける
②塩、砂糖をよくすりこむ。
③キッチンペーパーで包み
空気が入らないように
ジップロックで密封し、
冷蔵庫で3～5日寝かせる。
④15分ほど水につけ、塩抜き
してから蒸したり焼いたり
して食べる。

れんこん豚肉巻き 大葉天ぷら



<材料>

豚バラ 150g
れんこん
衣:
大葉(千切り)
天ぷら粉
水

<作り方>

①れんこんは1cm幅の半月切り
にして電子レンジで2分
加熱します。
②れんこんに豚肉をクルクル
巻きます。
③衣をつけ油で揚げます。

塩麻婆豆腐



<材料>

豚ミンチ 150g
豆腐 1丁
玉ねぎ 1個
ニラ 1束
にんにく 1片
生姜 1片
☆鶏ガラ 大1
☆醤油 小1
☆酒 大1
☆塩胡椒 少々
水溶き片栗粉 適量
ごま油 適量

<作り方>

①フライパンにごま油をひき、
にんにく、生姜、豚ミンチ、
玉ねぎ(みじん切り)、
ニラ(小口切り)を炒める。
②豆腐を入れ、☆を入れ
味がなじんできたら
片栗粉でとろみをつけて
完成。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

〈夏休み企画〉
生協牛乳・低脂肪牛乳にまつわる

「川柳」絵日記募集中!!



多くの組合員のみなさまから支持されている「生協牛乳」「低脂肪牛乳」を
題材にした「川柳」「絵日記」を募集します。エピソードや思いなどを、「川柳」や
「絵日記」にしてみませんか?たくさんのご応募をお待ちしています!

募集要項

- ①「川柳」部門(中学生以上)▶応募はお一人様3点までとします。 応募締切:8月19日(日)
- ②「絵日記」部門(小学校6年生まで)▶応募はお一人様1点、
枚数は1枚とします。 結果発表
9月14日(金)までに
入賞者に郵送で連絡します

募集対象

おかやまコープの組合員とご家族ならどなたでも可。

賞

金賞▶各1点、松崎牧場ジュエリーノゼラートセット5,000円相当 銀賞▶各1点、オハヨー乳業商品セット3,000円相当
銅賞▶各1点、コレ商品詰め合わせ2,000円相当 優秀賞▶各10点、おかやまコープ商品券1,000円

応募方法

- ①「川柳」部門▶右記の応募用紙、またはホームページからお申込みください。
- ②「絵日記」部門▶応募作品は配送担当者、店舗サービスカウンターにお渡しください。
もしくは、下記まで郵送でご応募ください。用紙は応募者ご自身でご用意(用紙サイズ・
形状は自由)いただくか、指定の「絵日記用紙」(おかやまコープホームページ・各店の牛乳
売場に設置)をご使用ください。

作品の掲載:入賞作品はホーム
ページへの掲載、その他ワー
ワーコープ、宅配チラシ等で
紹介させていただきます。また、
生協牛乳の包材または「くらし
となかま」にも掲載します。

お問い合わせ・応募先 おかやまコープ 商品企画 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178 tel.086-296-6415

〈夏休み企画〉生協牛乳・低脂肪牛乳にまつわる「川柳」応募用紙

氏名 _____ ペンネーム _____
組合員コード _____ 電話番号 _____

作品 ①

作品 ②

作品 ③

応募締切/8月19日(日)

配送担当者・店舗サービスカウンター → 商品企画 行

※応募作品は未発表のものに限ります。
※作品掲載時、作者名はペンネームで掲載いたしますが、応募時にペンネーム未記入の場合、実名で掲載させていただきますので予めご了承ください。