

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

https://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコープ

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からのお知らせ 食事スタイルに合わせて選べる3つのコース! **たべてん便**

安全・安心・栄養バランスのとれたお食事を日替り献立でお届けします。まずは、1週間(月～金・5日間)ご利用してみませんか?

人気No.1 Fabeten Bin

おかずコース 塩分3～4g 約400キロカロリー
 1人様分1日1食 **561円** (税込参考価格605円)
 2人様分1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分1日1食 **533円** (税込参考価格575円)
 2人様分1日1食 **492円** (税込参考価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分1日1食 **638円** (税込参考価格689円)
 2人様分1日1食 **597円** (税込参考価格644円)

こんな方に喜ばれています
 ●高齢の方で毎日のお食事に困りの方
 ●お仕事をされてお忙しい方
 ●普段のお食事で栄養バランスが気になる方

★18:00ごろまでお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**
 ☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協 まいにち着る服冊子 冬号

● **カタログを無料でお届けします。**
 カタログが必要な方は、**10月3日** OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは11月1日のお届けチラシセットにて**
 (10月22日～10月26日予定です)



10/7(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!

コープ西大寺 コープ北畝 コープ大福

の3店舗では **がっつり肉祭り開催!**

チラシのお知らせ
 10/5(金)～10/9(火) 「秋祭り・運動会・3連休のごちそう」
 10/10(水)・11日(木) 「とびっきり2DAYS」

かしこく暮らす 処方せん保障の個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?
相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	11/21(水)	12/19(水)
コープ大野辻	10/25(木)	11/10(土)
コープ西大寺	11/3(土)	11/19(月)
コープ北畝	10/23(火)	10/27(土)
コープ東川原	11/16(金)	1/18(金)
コープ福富	11/14(水)	11/17(土)
コープ大福	10/27(土)	11/16(金)
コープ総社東	11/17(土)	11/22(木)
コープ倉敷北	11/10(土)	11/20(火)
コープ鴨方	10/27(土)	11/17(土)
コープ林田	—	—
コープ山陽	11/10(土)	11/14(水)
真庭センター	11/19(月)	12/17(月)
井原センター	10/23(火)	11/27(火)
新見センター	11/13(火)	12/11(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

くらしの見直し講演会のご案内 [CO-OP共済ニュース]

参加費無料

震災でわかった 本当に必要な保障


講師: 女性雑誌の家計診断でおなじみの藤川太先生です。

今できる備えを知ろう!

保険ってどのくらい役に立つ?
 どの保障を優先する?
 本当に必要な保障は?

日時 **12月8日(土) 13:00～15:00** 開場は12:30より
 会場 **オルガホール(オルガビル地下1階)**
 参加資格 おかやまコープの組合員様と、そのご家族様
 参加費 **無料**
 参加定員 **先着100名様限り**
 申込方法 「きょうさい通信+10月号」にて申込みください(今週配布の別チラシをご覧ください)

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00)



ピース田カフェ

ハいわと国際協力
支援プロジェクト

～ひざ掛けモチーフを一緒につなごう～

10月29日(月) 当日参加OK
10:00～12:00
グリーンヒルズリージョセンター
1号研修室
出入り自由 参加無料

今年もひとりひとりの平和の願いのこもったモチーフ作りにご協力頂きありがとうございます。
このモチーフは、例年通りひざかけにして、『原爆被爆者特別養護ホームかめだけ』(長崎県)へ贈らせて頂きます。
入所されている方々に、想いの詰まったひざかけでも身体も暖かく冬を過ごしてもらえたら...と考えています。

一切取り返して配達担当者がコープステーション(月～金 12:00～19:00)
10/29 ピース田カフェ ひざ掛け編
10/19 ～ハいわのひざ掛けモチーフを
めっ
お名前 _____
組合員コード _____
美作エリア
事務局行
*ご記入いただいた個人情報は、目的以外に使用しません。

講師の方に教わりながら
一緒にモチーフを
つなごう♪

編んで、お茶して、
平和を語り、実感しましょ!

託児はありませんので
一緒に入場して下さい。

折鶴ブローチ作りの
コーナーもあります。

申込締切 10月19日(金)

ピースアクション2018 参加報告

3.1ピキニデーキックオフ集会に行ってきました。
(2018年2月28日～3月1日 代参加:鳥形初美さん)



現地参加することで、その場に
しかないものを感じることが
できて、見たり聞いたり以上に
平和の大切さを実感しました。
平和は、在るものではなくて、
求め続けて、守り続けたいと
いけないものだと改めて心に
刻みました...

2/28日は東京、日本生協連ビルでピースアクション2018キックオフ集会に参加、
他生協の展示や取り組みの報告を聞きました。

また、国際交流NGOピースボード共同代表の川崎 哲さんの感動的な講演もありました。

3/1は、静岡・焼津で午前中、久保山愛吉さんの愛したバラの花を手に献花墓参平和行進に参加しました。
午後は、被災64年、3.1ピキニデー集会にも参加し、第五福竜丸元乗組員の方の証言など聞きました。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



沖縄県産もずくを使用した
風味豊かなフリーズドライタイプのスープです。

商品ものがたり vol.177



沖縄県産
もずくスープ

人気のひみつ
沖縄産のもずくを100%使用。

スープはもずくの風味と食感を引き立てる、
あっさりとした味付け。うす口しよゆにかつ
おだしをきかせて和風のお吸い物仕立てに。ご
まと小ねぎの風味、国産ゆずと国産みつばの
香りをアクセントに加えることで、上品でバラ
ンスのとれた味わいに仕上げました。いろいろ
な料理に合わせてお楽しみいただけます。

作り手の想い
沖縄産もずくの風味と食感を
まるごとスープに。

沖縄の美しく澄んだ海で育った、風味豊かなも
ずくを使用しました。もずく本来のおいしさをその
まま生かすため、フリーズドライ製法を採用。も
ずく独特の風味、ちゅるんとした口あたり、シャキ
シャキの歯ごたえを味わっていただけます。水に
もサツと溶けるので、夏は冷製スープどうぞ。

組合員さん
おすすめの声

風味も良い味付けに
仕上がっていて、卵な
どでアレンジして食べ
ても美味しいです。

あと一品!という
きに手軽で、す
るっと口に入り、食
べやすく大好き
です。



総社市
木口令子さん



倉敷市
石丸幸江さん