

ホームページでもご覧になれます

おかやまコフ

検索

<https://okayama.coop/>

おかやまコフ

おかやまコフ

本紙は、毎週、おかやまコフの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

おかやまコフは「子ども参加型」・「地域テーマ型」の『岡山子ども未来ミュージカル』(主催 日本カバヤ・オハヨーホールディングス株式会社)を応援しています

締切
間近

子ども出演者募集!
 プロの役者さんと一緒に
 舞台上に立ってみませんか?

岡山子ども未来ミュージカル

検索

詳しくはこちら

チャレンジしてみたい!という小中学生を大募集。

★募集要項

- 岡山県内在住の小学2年生～中学3年生 60名程度 ●性別・経験不問
- 2019年1月12日以降の毎週土日と祝日の稽古、本番前数日間(3月18日～22日の放課後)の集中稽古に参加できる方

★応募方法

応募用紙に、必要事項を記入し、顔写真を1枚同封し、郵送もしくは持参にてお申し込みください

- 宛先:〒700-0964 岡山市北区中山道2-9-11 ●応募締切:2018年10月31日(水)
- ライフデザイン・カバヤ株式会社 ミュージカル担当 行 (当日消印有効)

★オーディション有

- 日程:2018年11月17日(土)・18日(日) ●結果発表:12月14日(金)ウェブサイトにて発表、
- 合否結果は応募者全員に郵送します。

★公演概要

- 日時:2019年3月23日(土)・24日(日)15:00開演 ●会場:おかやま未来ホール
- 演目:「さよなら、ハロルド!」 (イオンモール岡山5階)

★問い合わせ先/岡山子ども未来ミュージカル事務局 ☎0120-195-145(受付時間/11:00～16:00 日祝除く)

Mail: kodomo-musical@kabaya-ohayo.jp
 Web: <https://www.kabaya-ohayo.com/kodomo-musical/>

10/21(日)は
 コープの日 組合員感謝デー
ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

開店～夕方6時まで
コープの日 秋の大抽選会開催!

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しております。10/21(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

1等はコープの商品券 5,000円分 全店で40本

チラシのお知らせ
 10/19(金)～10/22(月) 「大生鮮市」
 10/23(火)～10/25(木) 「イタリアンフェア」

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?
相談無料
要予約

会場	日程	
オルガ	11/21(水)	12/19(水)
コープ大野辻	11/10(土)	11/22(木)
コープ西大寺	11/3(土)	11/19(月)
コープ北畝	11/24(土)	11/27(火)
コープ東川原	11/16(金)	1/18(金)
コープ福富	11/14(水)	11/17(土)
コープ大福	11/16(金)	11/24(土)
コープ総社東	11/17(土)	11/22(木)
コープ倉敷北	11/10(土)	11/20(火)
コープ鴨方	11/17(土)	11/22(木)
コープ林田	—	11/19(月)
コープ山陽	11/10(土)	11/14(水)
真庭センター	11/19(月)	12/17(月)
井原センター	11/27(火)	12/25(火)
新見センター	11/13(火)	12/11(火)

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

おかやまコフ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-230-6303(月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

ご利用のながれ **は～と♡ふるネット**

①まずは総合窓口へお電話を
 ②家事依頼は、「は～と♡ふるネット」のコーディネーターが訪問し利用の説明と登録のお手続き
 ③日程・内容などに応じて応援者を探しコーディネーター・応援者・利用者が顔合わせを行い、利用スタート!!

※組合員でなくても利用できます。
 入会金・会費は必要ありません。
 利用料金は、登録口座からの引き落としです。

「困ったときは、お互いさま」
 組合員さんが自分にできる範囲のことでお手伝いしています。

空いてる時間で♪
 いつもの家事で♪
 男性の方も大歓迎♪

あなたの手をかしてください

●組合員で健康な方 特別な資格は不要
 ●活動は、時間や内容を相談可
 ●活動費は、1時間当たり650円と交通費の実費
 ●説明会に参加して登録を行い活動スタート!!

利用するには? 応援者になるには?

まずは、お電話をください
 おかやまコフ 生活支援サービス 総合窓口
 みんなハッピー コープ
☎0120-378-502 月～金曜 9:00～17:00

フリーズドライみそ汁のおいしさのヒミツを見に行こう!!

たべるたいせつプロジェクト

日時: 2018年11月19日(月) 7:20～16:45

会場: アサヒグループ食品(株)

募集人数: 30名 (申込多数の場合は抽選。全員に連絡します)

参加費: 2,100円 (昼食代1,080円込み)

託児: なし (子ども見学不可です。ご了承ください)

申込締切: 11月2日(金)

問い合わせ先: 美作エリア事務局



みんなが大好きな
フリーズドライみそ汁
(アマノフーズ)のおいしさの
ヒミツをアサヒグループ食品(株)の
工場へ見学に行こう～♪



行程

- 7:30 津山総合体育館 出発
- 7:55 久米センター発
- 8:20 真庭市役所発
- 9:50 アサヒグループ食品(株)着
- 10:00 ? 工場見学
- 12:00
- 12:00 アサヒグループ食品(株)発
- 12:30 ? 活魚料理 魚専 昼食
- 13:30
- 13:30 活魚料理 魚専 発
- 14:00 ? サンラヴィアン
- 14:30
- 14:30 サンラヴィアン 発
- 16:00 真庭市役所 着
- 16:20 久米センター 着
- 16:45 津山総合体育館 着



※サンラヴィアンは
スイーツを
売っている
お店です



▼切り取り、配送担当者がコープステーション(月～金 12:00～19:00)へ
フリーズドライみそ汁のおいしさのヒミツを見に行こう!! 申込書

お名前: _____
組合員コード: _____
連絡先: _____

申込×切: 1/2(金)
⇒美作エリア事務局行き

- ◎乗降場所には○をつけて下さい
[津山総合体育館・久米センター・真庭市役所]
- ◎ランチのメニューには○をつけて下さい
[お造り定食・天ぷら定食・煮付け定食]

※ご記入頂いた個人情報 は 目的外に使用しません

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



骨を取った贅沢。お魚好きを増やしたくて作りました。

商品ものがたり vol.179



骨取りさばの
みぞれ煮

倉敷
エリア
推奨商品

人気のひみつ
おいしさそのまま、塩分カット

小骨まで取ってあるので食べやすいと、「CO-OP骨取りさばの味噌煮」と共に人気の「CO-OP骨取りさばのみぞれ煮」。「おいしいけれど塩分が気になる」という声に応えて、おいしさはそのまま、塩分をカットしました。

※1袋あたりの食塩相当量1.5g→1.0gに低減

作り手の想い
ていねいに骨を取りました

脂がのったノルウェー産さばのひれや腹骨、小骨などをとりのぞき、大根おろしが入ったしょうゆベースのたれで煮付けました。甘めの味付けにしていますので、お子さんからご年配の方にもおすすめです。袋のまま湯煎するだけの簡単調理。

組合員さんのおすすめの声

骨が取ってあるから
子どもやお年寄り
に安心。味も申し
しい。ご飯に合
います。

たまに食べたく
なるさばの味噌
煮。身と皮がト
ロっととても美
味しいです。



岡山市
亀田衣里子さん



真庭市 植木奈美さん