

ホームページでもご覧になれます

おかやまコーフ

検索

https://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコーフ

本紙は、毎週、おかやまコーフの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコーフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの
 お知らせ

生協の冬ギフト

最大30%OFFになる、とってもお得な
早期割引期間中です!
ご注文はお早めに!



保存版カタログ
 無料配布中



早期割引 班配・個配・コープステーション...11月30日(金) 承り分
 締切日 店舗12月 2日(日) まで!

カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

お店からの
 お知らせ

2日連続

11/10(土)・11(日)はポイント5倍!

チラシの
 お知らせ 11/6(火)~11/8(木) 「簡単中華」
 11/9(金)~11/13(火) 「週末のごちそう!」

クリスマス・迎春予約商品 注文受付中!

今年もコープ各店ではクリスマスケーキやおせちのご予約を承っております。



注文 締切日 ●クリスマス商品: 12月13日(木)
 ●迎春商品: 12月23日(日)

早割 このマークの付いたクリスマス商品は11/30(金)まで、迎春商品は12/7(金)までの早めがお得! ご予約でお得な早期割引価格になります。

詳しくはサービスカウンターでお問い合わせください。

コープピーアンドエスの
 暮らし応援サービスをご利用ください

洋服の青山 スーツのはるやま

ご存知ですか? 割引クーポンご使用後、さらに10%の組合員割引が、あります。

青山・はるやま割引クーポンご請求 注文番号 002535

- 11月3回または11月4回OCR注文書「6ケタ商品注文欄」にご記入ください。(注文書提出期間 2018年11月12日~11月23日)
 - お申込みより10日前後で生協ご登録住所に郵送でお届けします。
 - 詳しいご利用方法はお届けするクーポン付きチラシをご覧ください。
 - 一部組合員割引と併用できないセール等があります。
 - お急ぎの場合は、下記まで電話でご請求ください。
- コープピーアンドエス ☎086-256-7244 (月~金曜9:00~18:00)

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	12/19(水)	1/16(水)
コープ大野辻	12/8(土)	12/13(木)
コープ西大寺	12/1(土)	12/17(月)
コープ北畝	11/27(火)	12/11(火)
コープ東川原	1/18(金)	2/15(金)
コープ福富	12/12(水)	12/15(土)
コープ大福	11/24(土)	12/21(金)
コープ総社東	12/13(木)	12/15(土)
コープ倉敷北	12/8(土)	12/18(火)
コープ鴨方	12/13(木)	12/15(土)
コープ林田	12/1(土)	12/17(月)
コープ山陽	12/1(土)	12/12(水)
真庭センター	12/17(月)	1/21(月)
井原センター	11/27(火)	12/25(火)
新見センター	12/11(火)	1/8(火)

個人相談に参加された方の感想

大変参考になりました
 以前、子ども達が小学生の時にも相談したことがあります。この春、子どもがみな進学し、家計のことや老後のことなど、そろそろ考えていきたいと思って相談しました。保障内容の確認やアドバイスをしてもらって、前回同様大変参考になりました。

保障の見直しが出来ました
 保障の見直しについて初めに何から考えてよいのかを親切にご教示いただきました。次はライフプランを含め、もう一度相談に行きたいと思えます。

親身になってアドバイスいただきました
 家族全員の保険の見直しを相談出来てよかったです。親身になってアドバイスしてくださるので、本当に助かりました。

改善の方法が分かりました
 入らないと、としっかりと考えず沢山の保険に入っている現状が把握でき、改善方法も分かりました。'保険'の本当の意味が分かりました。

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-230-6303(月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]



今スグ聞きたい! 子育てのコツ。

ふくしプロジェクト



家庭でねむっている 『たべもの』大募集!

日程: 2018年12月12日(水)
10:00～12:00

※フードドライブ商品は、
9:00～10:00まで受け付けています。

会場: 津山市総合福祉会館
3F 会議室

講師: オレンジハートつやま
角野 いずみさん

募集人数: 35人

募集締切日: 11月30日(金)

託見あり: 1オ以上 1人100円

『思春期をどう過ごすか』をテーマに子離れ・友達親子・子どもの要求への対応など、子育てで気になる内容満載!

親子でより良い関係を築くためのコツを掴みに来ませんか?

自分の心を分析するワークショップの時間ありの、アツという間の120分です!



NPO法人 オレンジハート
岡山市内、倉敷市内、津山市内などの地域で、子どもたちに
関するさまざまな活動を県全域
で行っている団体です。

フードバンク岡山の『フードドライブ』の活動にご協力ください!!



おかやまコープ美作エリアでは、NPO法人オレンジハート(つやまの家)へ家庭で眠っている食品を提供し、こども食堂やさまざまな支援団体に活用してもらいます。

今回は、各センターへ直接持ち込み(12/12(月)～12/23(金))と、企画当日(12/12(水) 9:00～10:00)津山市総合福祉会館3階受付で「お預り」できます。

【フードドライブ(食品提供)のおねがい】

〈ご提供いただきたい食品〉

- 穀類(米・麺類・小麦粉等)
- 保存食品(缶詰・瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 調味料各種、食用油
- 飲料(水、ジュース、コーヒー、紅茶等)
- ふりかけ、お茶漬、のり
- 粉ミルク、離乳食
- キストパック(お歳暮、お中元等)
- 生活用品(ティッシュ、トイレットペーパー、紙おむつ)

〈食品に関するお願い〉

- ① 賞味期限が明記されているもの
 - ② 賞味期限がまだ1ヵ月以上残っているもの
 - ③ 未開封であるもの
 - ④ 破損で中身がでていないもの
 - ⑤ 米は常識の範囲内で古くないもの(冷暗所で保管されたもので、虫などいないもの)
- ※賞味期限とは、おいしく食べることができる期間です。その期限をすぎても、すぐ食べられなくなることはありません。

〈受け入れ場所・期間〉

- 12/12(月)～12/23(金)
おかやまコープ 津山センター
スズメセンター
真庭センター
- 12/12(水) 9:00～10:00
津山市総合福祉会館3階受付

注意事項

- 配達担当者は、受け取れませんので、直接、各センターへお持ち下さい。
 - 持ち込み頂いた品物には、『フードドライブ』の紙を切り取って、分かるように貼りつけて下さい。
- お問い合わせ先: 美作エリア事務局 (086) 256-2677

※託見を希望される方へ※

- ・当日は、10分前に託見受付を済ませて下さい。
- ・お茶を持って来て下さい。おもちゃ、おやつは、持って来ないで下さい。
- ・必要に応じて、おむつ・お昼寝用バスタオルなどをお持ち下さい。
- ・持ち物には、必ず名前をつけて下さい。
- ・当日、おさんの体調がすぐれない場合は、お預り出来なない場合があります。
- ・託見は、申し込み制です。キャンセルの場合は、美作エリア事務局へ連絡して下さい。

12/12 ふくしプロジェクト ～今スグ聞きたい! 子育てのコツ～ 申し込み用紙 11/30(金)

お名前 _____ 組員コード _____

〈託見〉お子様の名前(ひらがな) _____ オカ月(男・女) _____

切り取って、配達担当者か店舗サービスカウンターへ。アレルギー無・有()

※ご記入いただいた個人情報 は、参加確認の目的以外に使用しません。→ 美作エリア事務局行き

フードドライブ
⇒ 美作エリア ふくしプロジェクト

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



備北
エリア
推奨商品

おかやま生まれ・おかやま育ち、安全で安心な「産直商品」です。

商品ものがたり vol.182



コープ
おかやま若鶏

こだわりポイント
おかやま生まれ・おかやま育ちの若鶏です
新見市・高梁市の(株)ウェルファームフーズの18カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工場が近く、エサの調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理で行っています。

飼料と品質へのこだわり
飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭炭素末吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢炭炭素末吸着飼料」は整腸作用があり、腸内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、エサには飼料用米を20%配合することで、水田の有効活用や耕畜連携につながり、食料自給率の向上を目指します。

上手な解凍の仕方
使う前日からゆっくり一日かけて冷蔵庫で解凍します。急激に解かすと旨み成分を逃がしてしまいます。

組合員さんのおすすめの声
千切付きの袋にカットして入っているので必要な時に使えて便利! 1つの肉の大きさも結構大きいので食べごたえがあって良い。
浅口市 森春江さん