

おかやまコフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

**宅配からのお知らせ** 食事スタイルに合わせて選べる3つのコース! **たべてん便**

安全・安心・栄養バランスのとれたお食事を日替り献立でお届けします。まずは、1週間(月~金・5日間)ご利用してみませんか?

**人気No.1 Tabeten-Bin**

**おかずコース** 塩分3~4g 約400キロカロリー  
 1人様分1日1食 **561円** (税込参考価格605円)  
 2人様分1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

**御弁当コース** 塩分3g以下 約500キロカロリー  
 1人様分1日1食 **533円** (税込参考価格575円)  
 2人様分1日1食 **492円** (税込参考価格531円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下 約500キロカロリー  
 1人様分1日1食 **638円** (税込参考価格689円)  
 2人様分1日1食 **597円** (税込参考価格644円)


こんな方に喜ばれています  
 ●高齢の方で毎日のお食事に困りの方  
 ●お仕事をされてお忙しい方  
 ●普段のお食事で栄養バランスが気になる方

\*18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。  
**<販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは> たべてん便受注センター**  
 ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

**くらしと生協 まいにち着る服 春号**

● **カタログを無料でお届けします。**  
 カタログが必要な方は、**12月3日** OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは1月2回のお届けチラシセットにて** (12月24日~12月28日予定です)



**お店からのお知らせ**

**コープの日 組合員感謝デー**  
**12/9(日)はポイント5倍!**

**ポイント5倍の対象です**  
 ●クリスマス・迎春商品のご予約  
 ●生協の冬ギフト(カタログギフト)  
 ●店内ギフト ●羽毛布団のご予約

**お急ぎください!** 生協の冬ギフト(カタログ)の注文締切は12/9(日)まで!  
 クリスマス予約商品の注文締切は12/13(木)まで

**コープ歳末大抽選会開催!** 特等はコープの商品券10,000円分(各店2本!)  
 只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。12/9(日)は抽選補助券5枚で1回抽選ができます。

**の4店舗ではがっつり肉祭りも開催!!**  
 コープ西大寺 コープ北畝  
 コープ大福 コープ総社東

**チラシのお知らせ**  
 12/7(金)~12/11(火) 「大生鮮市」  
 12/12(水)~12/13(木) 「とびっきり2Days」

**かしこく暮らす 処方せん保障の個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?  
**相談無料 要予約**

相談の時間 一人あたり50分  
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	1/16(水)	2/20(水)
コープ大野辻	1/12(土)	1/24(木)
コープ西大寺	1/12(土)	1/21(月)
コープ北畝	12/22(土)	1/22(火)
コープ東川原	1/18(金)	2/15(金)
コープ福富	1/9(水)	1/19(土)
コープ大福	12/21(金)	12/22(土)
コープ総社東	1/19(土)	1/24(木)
コープ倉敷北	1/12(土)	1/15(火)
コープ鴨方	1/19(土)	1/24(木)
コープ林田	1/12(土)	1/21(月)
コープ山陽	1/9(水)	1/12(土)
真庭センター	1/21(月)	2/18(月)
井原センター	12/25(火)	1/22(火)
新見センター	1/8(火)	2/12(火)

おかやまコフ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-230-6303 (月~土曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

**第40回 ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力ください!** unicef

ユニセフハンド・イン・ハンドとは、「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

今年のテーマ **「すべての子どもに5歳の誕生日を」**

世界では、5歳の誕生日を迎える前に、年間540万人の子どもが命を落としています。その原因の多くは、安全な水やワクチンがあれば簡単に防ぐことができるものです。おかやまコフでは、今年度もユニセフの募金活動に取り組みます。世界の子どもたちに生きるチャンスを届けるためにご協力をお願いします。

開催日(12月)	会場	時間
14日(金)	コープ倉敷北	10:30~11:30
15日(土)	サンパーク新見	10:30~12:00
16日(日)	コープ大野辻	10:30~11:30
	コープ福富 コープ大福	
20日(木)	コープ林田	11:00~12:00 12:30~13:30
21日(金)	コープ鴨方	10:30~12:00
23日(日)	コープ西大寺	10:30~11:30
	コープ東川原	
	コープ山陽 コープ総社東	

100円でできる支援例を紹介しました  
 色とりどりの風船でにぎやかに募金を呼び掛けました (昨年の様子)

美作エリア  
推奨商品

## 黒豆がんもを食べよう



たべるたいせつ  
プロジェクト

岡山県産「作州黒」を使用した黒豆がんものこだわり、おいしさのヒミツを不二製油さんから直接教えて頂きます。調理方法やがんもの炊き込みごはん等のアレンジレシピも紹介します。

実際に調理・試食しておいしさも実感しましょう！  
黒豆がんもの他にも不二製油さんのおすすめ商品の試食もあります。



不二製油さんの主なコープ商品:  
枝豆がんも・七菜きんちゃく  
まめからくん・とうろ、ハンバーグ

日時: 2019年1月16日(水)  
10:00～12:00

場所: コープ林田

参加費: 100円

募集人数: 30名

※申込多数の場合は、抽選。全員に連絡各します。

託児あり → 1名以上 1人 100円

申込締切日: 12月21日(金)

持ち物  
エプロン・マスク  
三角巾・手ふき  
筆記用具

---切り取って配達担当者がサービスカウンターへ---

2019年1月16日(水)

たべるたいせつプロジェクト

黒豆がんもを食べよう!! 参加申込書

申込×切  
12/21(金)

お名前	組合員コード
連絡先	※ご記入頂いた個人情報(お名前)は、参加確認の目的以外には、使用しません。
〈託児〉 お子様のお名前(ひらがな)	
お名前	性別 男・女
アレルギー	アレルギー 無・有 ( )
お名前	性別 男・女
アレルギー	アレルギー 無・有 ( )

⇒ 美作エリア事務局行き

〈託児を希望される方へ〉

- ・当日は10分前に託児受付を済ませて下さい。
- ・お茶を持参して下さい。おもちゃ、おやつは持参しないで下さい。
- ・必要に応じて、おむつ、お昼寝用バスタオルなどを持参して下さい。
- ・持ち物には必ず名前をつけて下さい。
- ・当日お子さんの体調がすぐれない場合は、お預かりできない場合があります。
- ・託児は申し込み制です。キャンセルの場合はエリア事務局へ連絡して下さい。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



「食卓が華やかになるドレッシングがあればいいな」という声から開発。

商品ものがたり vol.185



ピンクの  
たまねぎ  
ドレッシング

おすすめのポイント

程よい酸味が爽やかなドレッシング  
国産玉ねぎを使用した、程よい酸味とフレッシュな味わいのドレッシングです。桃のピューレやパイン果汁、レモン果汁も使用しています。化学調味料は使用せず、油分も約13%におさえています。着色料は使用せず、原料に国産紫玉ねぎ、紫いも酢を使用することできれいなピンク色に仕上げました。

組合員さんの声から生まれました  
「家族にはできるだけ野菜を食べて欲しい」「彩りきれいな心ときめくドレッシングがあるといいな」などの声をもとに子どもから大人まで食べられるドレッシングを開発しました。

見た目も華やか  
鮮やかなピンク色が印象的で味わいはマイルド。野菜サラダだけでなく温野菜のディップソースやカルパッチョなどの料理に合わせてもお楽しみいただけます。また見た目の楽しさから、パーティーメニューにもおすすめの商品です。

組合員さんのおすすめの声

色がとてもキレイで珍しいのでお家で友達とご飯を食べる時、話題になるので必ず出します。酸味もよく効いていて、さっぱり野菜を食べれます。その上味もしっかりしているので野菜やパスタ、肉類、色々なものに合います。

酸味が効いていて玉ねぎの香りも良く美味しい!色もキレイで見た目にもオシャレに見える。



倉敷市 中藤 清さん



倉敷市 村井 彩佳さん