

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <https://okayama.coop/>

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

**宅配からのお知らせ** まずは、1週間(月~金)ご利用してみませんか? **たべてん便**

安全・安心・栄養バランスのとれたお食事を日替り献立でお届けします。

人気No.1 **Tablet-Bin**

塩分3~4g 約400キロカロリー

**おかずコース**  
 1人様分 1日1食 **561円** (税込参考価格605円)  
 2人様分 1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

塩分3g以下 約500キロカロリー

**御弁当コース**  
 1人様分 1日1食 **533円** (税込参考価格575円)  
 2人様分 1日1食 **492円** (税込参考価格531円)

塩分4g以下 約500キロカロリー

**なごみおかずコース**  
 1人様分 1日1食 **638円** (税込参考価格689円)  
 2人様分 1日1食 **597円** (税込参考価格644円)

こんな方に喜ばれています  
 ●高齢の方で毎日のお食事にお困りの方  
 ●お仕事をされてお忙しい方  
 ●普段のお食事で栄養バランスが気になる方

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**  
**☎0120-014-899** (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

**今週は登録受付週!**

**利用登録商品とは?**  
 ふだんよく使われる商品をご登録いただくことにより毎週お届けします。

注文書うら面

「ペンリな」利用登録商品は、その週のデリコ(食品カタログ)と同じ価格です。  
**新規登録はここで**

「オトクな」利用登録商品は、いつでも一番お得な価格です。  
**新規登録はここで**

※詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

**お店からのお知らせ**

**2/17(日)は コープの日 組合員感謝デー**  
**ポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

**大生鮮市&コープ商品大試食会**

コープ全店でコープ商品大試食会を行います。  
 ぜひこの機会にどうぞ。  
 ※試食は、なくなり次第終了とさせていただきます。

チラシのお知らせ **2/15(金)~2/19(火)**  
**「まんなかの市」「大生鮮市」「大試食会」**

**かしこく暮らす 処方せん 保障の 個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?  
**相談無料 要予約**

相談の時間 一人あたり50分  
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	3/20(水)	4/17(水)
コープ大野辻	3/9(土)	3/28(木)
コープ西大寺	3/2(土)	3/18(月)
コープ北畝	3/23(土)	3/26(火)
コープ東川原	3/15(金)	4/19(金)
コープ福富	3/16(土)	3/20(水)
コープ大福	3/15(金)	3/23(土)
コープ総社東	3/14(木)	3/16(土)
コープ倉敷北	3/16(土)	3/19(火)
コープ鴨方	3/14(木)	3/16(土)
コープ林田	3/9(土)	3/18(月)
コープ山陽	3/2(土)	3/13(水)
真庭センター	3/18(月)	4/15(月)
井原センター	3/26(火)	4/23(火)
新見センター	3/12(火)	4/9(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
**☎086-230-6303** (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

**プラスチックと環境問題~マイクロプラスチック問題を含めて~**

プラスチックは、現代社会を象徴する素材と言えます。その生産、消費から廃棄への道筋をたどり、環境問題との接点について、最近のマイクロプラスチック問題を含めて考えます。



私たちの暮らしを便利に快適にしているプラスチックですが、生ごみや木くずと異なり、海の中では小さくはなりますが、完全に分解されることなく、海の中を漂ったり底に沈んでいます。そのプラスチックを鳥や魚やプランクトンがエサと間違えて食べたり体に巻きつけてしまい、傷ついたり死んだりしています。私たちがプラスチックを適切にリサイクルや廃棄することが、海の中のプラスチックごみの増加をストップさせることになります。

**日時** 2月23日(土) 13:00~15:00 **要申込**  
**会場** オルガ5階(岡山市北区奉還町一丁目7-7)  
**講師** 川本克也氏(岡山大学環境理工学部・環境生命科学科教授)  
**定員** 40名 ※応募者多数でご参加いただけない場合があります。電話で2月19日(火)までにご連絡致します。  
**応募対象** 大人向け(中学生以下は保護者同伴) **受講料** 無料  
**申込** 「2/23講座参加希望」とご記入の上、代表者の①氏名②住所③電話番号と④参加者全員の氏名・年齢を、Eメール、FAX、郵送のいずれかで**2月16日(土)まで**にお申し込みください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Tel/Fax:086-256-2565  
 E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。



## 11月29日、ユニセフ学習会～西アフリカのブルキナファソを知ろう～



を開催。25名の方に参加して頂きました。



講師の小野田さん、  
現役の看護師さんです。  
隣国セネガルの  
民族衣装で  
お越し下さいました。

ユニセフボランティアスタッフとしてブルキナファソに行かれた講師の小野田さんに 現地の様子を伺いました。国境では連日テロが起きていたり、5歳まで生きられない子どもがたくさんいること。児童労働で学校へ行けない子どもが40%近くいること。その多くは危険な場所で 命の保障がされていないこと…。

トイレや食事の手洗いの習慣のない国に、その必要性を伝えるための工夫をどのようにされてきたのか。貧しさの原因、不公平な貿易や砂漠化は何によってもたらされるのか。

私たちに出来ることは何なのか…、  
たくさんのお話を聴いて考えるよい機会になりました。

試食では、現地の料理。  
《リーグラ》チキニイス風炊き込みごはん  
《テゲ》クスクス入りヨーグルトドリンク  
に加えて、オスマの  
《ふんわりしたたまごのおみそ汁》と  
サウダを食べながら交流しました。

おいしかった～



クスクスの不思議な食感が  
外国を感じられました。



組合員の皆さんに協力お願いして作った  
折り鶴ブローチを、小野田さんを通じ、  
ユニセフへ贈らせて頂きました。  
たくさんのお話の温かい気持ちで  
海外の子どもたちへ届きますように…♡



子どもにも  
聞かせたい  
話だったね  
うんうん  
へいおと  
国際協力を  
70%以上

## 12月20日、第40回ユニセフハンド・イン・ハンド(テーマ「おバテの子どもに5歳の誕生日」) 募金活動を行いました。(コープ林田店頭にて)



クリスマスにちなみだ 扮装で来店された方々に呼びかけ、多くのみなさんに募金の協力をいただきました。また、各種委員会のみなさんや、事業所の職員の方からも、事前に募金を寄せていただきました。ご協力ありがとうございました。

寄せられた募金 **39,381円** は、コープ林田より、  
日本ユニセフ協会 → ユニセフ本部 → ユニセフ現地事務所 → 支援が必要な子どもたちへ届けられます。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



宅配部門: 3位、店舗部門: 8位

1983年の発売以来、環境に配慮した商品として、多くの組合員さんにご好評いただいているロングセラーのトイレットペーパーです。



コアノンロール

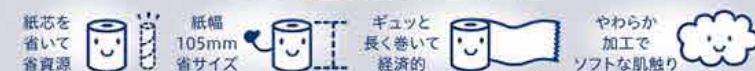
組合員さんの声から生まれ、長く使い継がれているロングセラーのトイレットペーパーです。

コアノンは **再生紙100%**  
組合員さんから回収した  
牛乳パックやチラシなどの  
上質な再生紙原料を  
使っています!



牛乳パックは上質な再生紙原料になります!

おかやまコープは、牛乳パックの回収に中四国9生協の中で最も早く取り組みました! / これからも協力をよろしくお願いします。



コアノン商品を使うことで、アンゴラ共和国の子どもたちのやさしい学校づくりに。

CO・OPコアノン スマイルスクールプロジェクト

「CO・OPコアノンロール」1パックで1円の募金。

CO・OPコアノンシリーズを利用することで1パックにつき1円がユニセフ主催のアンゴラ共和国「子どもにやさしい学校づくり」プロジェクトへの支援となり、楽しく学べる「小学校づくり」に活かされます。

2016年11月スタートの募金額は 2016年11月～2017年10月  
**12,534,120円** 日本生協連全体で集まりました。