

ホームページでもご覧になれます

おかやまコフ

検索

https://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコフ

本紙は、毎週、おかやまコフの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの
お知らせ

たべてん便をご利用されませんか?

便利でうれしい、おいしいをお届けします。
お申し込みは1週間単位(月~金・5日間)
配達料はかかりません。

まずは1週間の
「おためし」で
ご利用ください。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。
★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に入れてお届けします。



おかずコース 塩分3~4g/約400キロカロリー

1人様分 181食 **561円** (税込参考価格605円)
2人様分 181食 **520円** (税込参考価格561円)

人気 No.1
Tabeten Bin

おかず・御弁当・なごみおかずコースをご利用の方限定!

**食卓 コモのパン
パンセット**

※月~金5日間毎日ご利用の方のみ。

週替わりで5~7個の
セットをお届けします

1セット **590円**

(税込参考価格637円)

毎週金曜日お届け

朝ごはんやおやつにも
おすすめです!



コモのパンは保存料 **無添加** なのに賞味期間 **35日!**

販売エリアのご質問や
商品のお問い合わせは

たべてん便受注センター

☎ **0120-014-899**

(月~金曜 9:00~17:00)

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

2/24(日)はポイント5倍!

お名前シールのご注文はお済みですか?

コフ各店では算数セットや各種文房具の名前付けに便利な「お名前シール」のご注文を受け付けております。ご注文から仕上がりまで約2~3週間程かかりますのでお早めにサービスカウンターでご注文ください。

2/22(金)~26(火)沖縄フェア開催

今回のおすすめは、ちんすこうショコラや琉球ロイヤルポーク、沖縄定番のあくー豚など他にも商品を多数ご用意してお待ちしております。

●2/24(日) 10:00~18:00
「沖縄県産シークワサー100%」が
コフ全店で試飲できます!

チラシの
お知らせ

2/22(金)~2/26(火) 「沖縄フェア」

3/1(金)~3/3(日) 「得得の市」「ひな祭りパーティー」

3/1(金)は冷凍食品4割引!

かしこく暮らす
処方せん **保障の
個人相談会**

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?

相談無料

要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	3/20(水)	4/17(水)
コフ大野辻	3/9(土)	3/28(木)
コフ西大寺	3/2(土)	3/18(月)
コフ北畝	3/23(土)	3/26(火)
コフ東川原	3/15(金)	4/19(金)
コフ福富	3/16(土)	3/20(水)
コフ大福	3/15(金)	3/23(土)
コフ総社東	3/14(木)	3/16(土)
コフ倉敷北	3/16(土)	3/19(火)
コフ鴨方	3/14(木)	3/16(土)
コフ林田	3/9(土)	3/18(月)
コフ山陽	3/2(土)	3/13(水)
真庭センター	3/18(月)	4/15(月)
井原センター	3/26(火)	4/23(火)
新見センター	3/12(火)	4/9(火)

おかやまコフ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎ **086-230-6303** (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

くらしの見直し活動

LPAの会 楽しく、学びあい、より豊かなくらし!

くらしの見直し学習会を開催してみませんか! 「教育資金の作り方」「年金」など
くらしを見直すうえで大切なメニューを用意しています。

3人以上集まれば、
自宅でもどこでも
開催できます

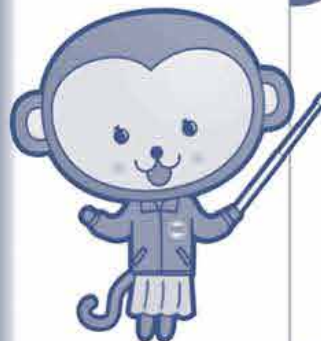
あなたにぴったりの
学習会がきっとある!

選べる13の学習メニュー!

学習会の時間 60分(質疑応答ありで120分)

お申し込み 開催の2ヶ月前までにご相談ください。

無料



A わが家サイズの保障がわかる
~もしもの時、入院の時~

B 火災・くるまのイロハ
~自然災害多発!あなたの家の備えは大丈夫?~

C [DVDでわかる]意外と多い!自転車事故
~加害者・被害者にならないために。
問われる責任・知っておきたい交通ルール~

D [乳がん触診キットを体験]
知ってみよう!乳がんのこと
~早期発見で守ろう自分のからだ~

E 夢をはぐくむ教育資金の作り方
~子どもの夢をかなえるには「いつ必要・いくら必要」~

F お金がたまるツボ!(家計術)
~知っているようでわからないお金の事。
あなたのお金の貯まる家計術がわかります~

G 夢をかなえるマネープラン
~ライフイベント表から見えてくるわが家の未来図~

H ハッピーセカンドライフ
~わたし流に安心して楽しくくらすために~

I 知って得する私の年金
~私の年金どうなっているの?年金定期便はきたけれど~

J 明るい終活のおすすめ!
~自分らしいエンディングを考えるために今、できること~

K 介護する側、される側 今知っておきたい社会のしくみ
~1人で悩まない介護元気で暮らすための備え~

L タックス(FP3級入門より)
~知って役立つ身近な税金の話~

M 相続・贈与(FP3級入門より)
~突然やってくる問題に困らないためにわかりやすい相続の話~

おかやまコフ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎ **086-230-6303** (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

『今すぐ聞きたい!子育てのコツ』 開催しました



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

参加者27名



12月12日 津山総合福祉会館にて、NPO法人オレンジートつやま
角野いずみさんにお話をいただきました。

ご自身の子育ての経験、学童でお仕事をされてきた中での
経験など交えながらのお話...もっともっと聞きたい!
今日参加してよかった!



「自分と子どもを〇で表して書いてください」
この大きさなどで、親子の関係がわかるんです。
〇の大きさが対等になるように子育てしてくださいね。

「皆さんが子どもの頃していた遊びを思い出してみてください」
遊ぶ時間がいっぱいあって外で思いっきり遊んで
いろいろな年齢の仲間がいた...
今の子どもたちはどうでしょう...

「子どもが育っていく中で絶対に欠けてはいけないのが『心の栄養』」
・自分が大切にされているという安心感
・愛されているという安心感
・絶対に受け入れてくれる人がすぐそばにいるという安心感

最後に...

手間ひまかけて、おいしいものを
食べさせてあげてください。
子どもとたくさん会話を
してください。

参加者の声



子どもが安心して自分を表現
できるように 子どもの話に
しっかり耳を傾けたいです。

自分の子育てを振り返りながら
聞かせていただきました。

私のための講演会でした。
気づきの2時間でした。
ありがとうございました。

まだ子どもが小さいですが
少し失う子育ての指針が見えました。

これからの仕事に
活かされたいと
思います。

フードドライブで集まった
商品を角野さんにお渡し
しました。
ご協力
ありがとうございました



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

2019年度 商品パネル募集

月1回オルガに集まって、商品の調理と試食、意見交換を行い、
声を開発商品へ反映させます。

募集人員 24名(年代別に選出) **申込期間** 2月18日(月)～3月15日(金)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続的な利用のある方。

申込方法
●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募
用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、返信していただきます。
●二次選考:書類選考で合格の方は、4月8日(月)に味覚テスト等
を行います。

内容
①商品パネル参加者には、活動費2,000円と交通費を支給します。
②託児を行います。(1歳以上)

2019年度 商品モニター募集

ご自宅で商品開発に
参加できる活動です。

募集人員 580人(組合員個人の参加)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配を利用していただいている方を対象とします。

申込方法 下記申込書を配送担当者にお渡しください。
またはホームページでお申し込みください。

内容 2ヶ月に1回程度モニター商品が届きます。
試食し、アンケートを提出いただけます。

備考 応募者多数の場合は抽選をさせていただきます、当選された方のみハガキで
連絡します。ご了承ください。

申込締切 3月15日(金) 必着
当選者のみハガキで
4月13日(土)までに連絡します

商品モニター申込書

センター名 _____ 組合員コード _____

氏名 _____

宅配センター⇒商品企画 行き 3月15日(金)締切

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。
●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月～金曜日 9:00～17:00)