



CO-OP 宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から

お試し利用
できます。

こんな方に
喜ばれて
います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
気になる方。

詳しくは
こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの
お知らせ

2/20(日)は

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

2/23 コプカプレミアム特典
(金)は 2倍チャージデー



チラシの
お知らせ

2/22(火)~2/24(木) 「よりどりお買い得祭り」

2/25(金)~2/28(月) 「沖縄フェア」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に見直し
してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
相談になります。それ以外は会議室
での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	3/16(水)	4/20(水)
コープ大野辻	3/12(土)	3/24(木)
コープ西大寺	3/5(土)	3/14(月)
コープ北畝	3/22(火)	3/26(土)
コープ東川原	3/18(金)	4/15(金)
コープ福富	3/19(土)	3/23(水)
コープ大福	3/18(金)	3/26(土)
コープ総社東	3/9(水)	3/19(土)
コープ倉敷北	3/12(土)	3/15(火)
コープ鴨方	3/10(木)	3/19(土)
コープ林田	3/12(土)	3/14(月)
コープ山陽	3/5(土)	3/9(水)
真庭センター	3/14(月)	4/26(火)
井原センター	3/22(火)	4/26(火)
新見センター	3/11(金)	4/26(火)

前回投稿数 4231点!

Cコレスキスキ
キャンペーン
2021

お気に入りのCコレ商品の
写真やエピソードを投稿して
おトクなポイントをもらおう!

わたしは
エピソード
で!



わたしは
写真で!

締め切り
間近!!

募集期間

~2022年2月28日(月) 投稿作品を一部ご紹介!

Cコレの素敵なエピソード部門

今も記憶に残る思い出

▼ペンネーム: なっち

私が保育園の頃、毎日
家に遊びに来てくれる小1
の女の子がいて、人参が
嫌いで食べられない子
だったのですが、おやつ
のミックスキャラ
ロットをおいしそうに飲んだ
後に母から「今人参入って
るよ」と聞かされて、
びっくりしていました。私
もびっくりしたの
が今でもよく覚えています。



Cコレ商品のある風景部門

アップルパイのつや出しに
コープのたまご



▼ペンネーム: のぞこ

手作りアップルパイのつや出しにコープの
たまごを使っています。安心だし、焼き色が
とてもキレイです。

大きいお口でいただきまーす



▼ペンネーム: トントコン

鉄とカルシウムが
手軽にとれて
一口サイズなので、
ボクが大好きなおやつです♥

引き続き、
みなさんの投稿を
お待ちしております!

キャンペーンサイト&
応募は

Cコレキャンペーン 検索

特典

投稿1回につき
宅配または
店舗で使える

100ポイント
プレゼント!

★1ヶ月最大500ポイントまで ★投稿は何回でもOK!

さらに抽選で、
毎月50名様に
おかやまコープの

500円商品券
プレゼント!

20年前 コープ林田の壁に『手形』を押した人を探しています!!

コープ林田誕生祭プロジェクト

今年の3月でコープ林田は20周年を迎えます。そこで、20年前にコープ林田の外壁に『手形』を押した人を探しています。『手形を押した時のエピソード』や『当時の私→今の私』など、内容は自由なので、コメントをお寄せください。誕生祭で紹介させていただきたいと思っております。(お名前は載せません。)



＜コメント例＞

当時ワオだった私。
今は結婚して子どもと一緒に
コープ林田へお買い物に
来ています♪

--- 切り取って 配送担当者 か サービスカウンターへ ---

コメント

組合員コード _____ お名前 _____

→美作エリア事務局行き(コープ林田誕生祭所) **※切り3/4(金)**

※ご記入いただいた個人情報には厳重に管理し、目的以外には使用しません。

あなたの食べ方、大丈夫ですか? 食習慣チェック2021 開催報告 ~ 食べるたいせつと商品プロジェクト

12月8日(水)コープ林田で食習慣チェック、塩分測定、血管年齢測定、減塩講話などがあり、13名の参加がありました。

定期的にすることで意識して毎日の食事をとりたいた。あつたのて思いました。

汁物の塩分を測ったことがなくドキドキでしたが、塩分量を知ることができてよかったです。

血管年齢がわかっよかったです!

焼き魚は焼いてから塩をふる。おむすびは塩水を浸してにぎるなど減塩の豆知識が知れてよかったです。

今回参加された方は3年以内におと2回食習慣チェックできるのて、やってみてくださいね!!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

2022年度 商品パネル募集

お申し込みはこちらからも

月1回(第2土曜日を予定)オルガに集まって、CSネットから開発商品の説明を聞き、試食の声や要望を商品づくりへ活かします。

募集人員 **24名(年代別に選出)** 申込期間 **~3月18日(金)**

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続してご利用いただいている方。

申込方法 ●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、4月1日(金)までに返信ください。(FAX可)
●書類選考のち、4月16日(土)に面接と味覚テスト等を行います。

その他 活動費:2,000円(交通費も支給)
時間:①10:00~11:00 ②11:30~12:00 (どちらかに参加)
※コロナ禍での対応として試食は商品を持ち帰って自宅で行います。

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。
●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415 (月~金曜日 9:00~17:00)

2022年度 商品モニター募集

ご自宅で商品開発に参加できます。

2ヶ月に1回程度モニター商品をお届けし、試食を行い、アンケートを提出することで声を商品に反映させます。

募集人員 **580人(組合員個人での参加)**

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配を継続してご利用いただいている方。

申込方法 下記申込書を配送担当者にお渡しください。またはホームページでお申し込みください。

申込締切 **3月18日(金) 必着** 当選者のみハガキで4月23日(土)までに連絡します

備考 応募者多数の場合は抽選をさせていただきます。当選された方のみハガキで連絡します。ご了承ください。

商品モニター申込書

センター名 _____

氏名 _____

組合員コード _____

配送担当者→商品企画 行き **3月18日(金) 締切**