



母の日・父の日ギフト

「母の日ギフト」締切間近! お急ぎください!

母の日ギフト
 締め切りは

班配・個配・コープステーション... 4/22(金)まで
 店舗..... 4/24(日)まで
 eギフト..... 4/26(火)まで

父の日ギフト
 締め切りは

班配・個配・コープステーション..... 5/6(金)まで
 店舗..... 5/8(日)まで
 eギフト..... 5/31(火)まで

eふれんずからも注文ができます!
 eギフト限定商品など
 お得な情報も盛りだくさん♪

スマートフォンからもご利用いただけます



詳しくはカタログをご覧ください。カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。



4/17(日)は

ポイント5倍!

母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも
 ポイント5倍!の対象です

今ついている価格
 よりさらにお得な 冷凍食品 2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!!

当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布

※詳しくは店頭ポップ、またはホームページをご覧ください。

商品券最大
 10,000円分
 が当たる!

チラシの
 お知らせ

4/22(金)~4/25(月) 「おうちでバーベキュー」

4/26(火)~4/28(木) 「春のイタリアン」

コープ葬祭サービスのご案内

コープ葬祭サービスは(株)いのうグループとの連携により組合員の皆様にご案内しています。(コープピーアンドエス086-256-7244 月~金曜9:00~18:00)

コープ葬祭
 オリジナル

おかやまコープ組合員様だけの

家族葬プラン **花音**

39万円 (税別)
 (税込42万9千円) ※資料は別途お見積もりのいたします。

- 基本セット内容
- ◆基本祭壇 ◆祭壇用果物 ◆お柩
 - ◆お骨入 ◆霊柩車 ◆遺影写真
 - ◆納棺補助 ◆運営管理費

家族葬プラン「花音」は
 右記のいのうグループの
 葬祭ホールでご利用できます。

- エヴァホール
- ◆庭瀬 ◆津高 ◆岡山(中区平井) ◆電操 ◆倉敷(二日市)
 - ◆水島 ◆児島(菟池) ◆児島駅前 ◆中央(倉敷市稲荷町)
 - ◆玉島 ◆総社 ◆浅口(里庄町) ◆まび(真備町)

コープ葬祭サービス専用ダイヤル 24時間・365日 どんなことでもご相談ください

0120-310-500

株式会社コープピーアンドエス
 コープ葬祭サービス係

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・たけのこ掘り&野鳥観察と竹林整備

日時 4月29日(金・祝) 9:00~12:00 / 竹林整備8:00~9:30

要申込

内容 自然豊かな御津の清流・大野川流域で筍掘りと、筍を茹でる時間に野鳥観察を行います。手入れが必要な竹林があります。整備にご協力いただける方、どうぞよろしくお願い致します。

詳しくは
 こちらから



集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)

定員 30名(竹林整備:成人15名)小学生以上の方、未成年者は保護者同伴、野外活動可能な健康な方
 応募多数の場合は、抽選。(おかやま環境ネットワーク2022年度会員を優先)

参加費 500円(筍を持ち帰られる場合)、500円/食(要事前申込)

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と同行者の氏名・年齢・お弁当申込数、竹林整備にご参加いただける場合は「竹林整備参加」と明記の上、Eメール、FAX、郵送のいずれかで4月17日(日)までにお申し込みください。参加者には詳細案内を郵送致します。

その他 少雨決行。警報発令時は中止。
 (新型コロナウイルスの影響など、中止判断をする場合があります。予めご了承ください)

●お問い合わせ / 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 公益財団法人おかやま環境ネットワーク E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

おかやま環境ネットワーク助成活動報告会

日時 5月14日(土) 13:30~15:30(予定)

要申込

内容 2021年度、当財団の助成金を申請され、調査研究やその他企画等の活動を行われた9団体(あかいわ美土里の和・つやま演劇教育研究会・おかやまエコマインドネットワーク・旭の自然を守る会・なださきホテルの会・旭川源流大学実行委員会・うみもりプロジェクト・#おかやまJKnote・岡山学芸館高等学校医進サイエンスコース)の活動報告会を開催します。

定員 直接会場(オルガ5階スカーレットAB20名)+オンライン(Zoom50名)

参加費 無料

申込 お一人ずつ、氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレス、希望参加方法(会場orオンライン)をご記入の上、5月1日(日)まで、下記の事務局メールアドレスにメールでお申し込みください。

詳しくは
 こちらから



その他 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、全てオンラインによる開催に切り替える場合がございます。予めご了承下さい。予め、Zoomアプリの設定など、視聴できる環境整備をお願い致します。

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の
 使用や第三者への開示などは行いません。



お詫びと訂正 3月5週のワーリーコープに掲載された内容に誤りがありましたので訂正いたします。ペットボトルのキャップは可燃ごみではなく「プラスチック容器包装用」の袋に入れて出してください。(汚れているものは可燃ごみです)誤った情報をお伝えして申し訳ありませんでした。くらし安心プロジェクト

美作エリア総代会議のお知らせ (美作エリア委員会)

エリア総代会議では美作エリアの2021年度のふりかえりと、2022年度のすそめを確認していただきます。また第66期通常総代会議案(一次案)について疑問を解消し、理解を深める場となっています。

※日時: 5月9日(月) 10:00 - 11:40 (予定)
※場所: 津山市総合福祉会館 4階 大会議室

【2022年度活動のテーマ(案)】
やってみよう!未来に向かって☆
わたしとみんなの笑顔のために

- ・総代のみなさんは、別途郵送でご案内しますので、参加確認をお願いします。
- ・総代以外の方で参加を希望される方は4月21日(木)17時までにエリア事務局までご連絡下さい。
- ・託見はありません。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施しますのでご協力をお願いします。また、感染拡大により中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

旬ぞね! アスパラレシピ & クイズ

たべたいせつ商品プロジェクト

4月～5月のアスパラ(春芽といいますが)は夏のものよりとすじが少なく柔らかい! 細めのものが多いけど、とてもおいしいので色々な料理で旬を楽しんでみましょう♪

アスパラのチーズ焼き

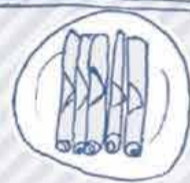
材料: アスパラ 4～6本
セザンヌチーズ お好みの量
塩こしょう リン
サラダ油 大さじ1



- 作り方: ①耐熱皿の大きさに合わせてアスパラを切る。
②アスパラをゆでる。
③耐熱皿にサラダ油をひいて、ゆでたアスパラを入れ、塩こしょうをふる。
④③のアスパラがかわるくらいにチーズをのせてトースターでチーズがこんがりするまで焼いたら出来あがり!

アスパラベーコン春巻き

アスパラ 好きな本数
ベーコン アスパラと同じ枚数
春巻きの皮 アスパラと同じ枚数
水溶き小麦粉



- 作り方: ①春巻きの皮の手前にベーコン→アスパラの順でのせて、きつめに巻く(ベーコンとアスパラは同じ向きで)。
②巻き終わりの方に水溶き小麦粉をぬってとじる。
③フライパンにたっぷりの油をひいて、揚げるように焼く。ときどきコロコロ転がしてこげないように。

Q1. 日頃食べているアスパラはどっち?

A. オス B. メス

Q2. アスパラガスを漢字で書くと?

A. 石刁柏 B. 竜鬚菜

Q3. アスパラガスは何色ある?

A. 2色 B. 3色 C. 4色

昨日の産地交流で学習しました!

(美作・美作) 8/8日 調理759.2/20' 4/10/2022

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

コープこしひかりの産地で『田植え体験』に参加しませんか?

日時 6月5日(日)

10:00～13:00頃(予定)(小雨決行)

昼食は、岡山県産こしひかりのご飯と伍協牧場の
おかやま牛を使った焼肉弁当を予定!!

お申し込み・
お問い合わせ

おかやまコープ商品企画
☎ 086-296-6415 (月～金曜 9:00～15:00)

場所 JA晴れの国岡山(勝英)こしひかり生産者の岡本さん田んぼ

参加対象 おかやまコープの組合員とその家族

募集人数 60人程度(20家族程度)で、現地集合できる方
※応募多数の場合は抽選となります。

集合場所 JA晴れの国岡山勝北支店(津山市西中346-16)

参加費 大人500円、小学生300円(昼食代など。乳幼児は無料です)
※詳細は、参加者に直接ご案内します。

申込 申込用紙、お電話、ホームページの
いずれかでお申し込みください。

HPでの
お申し込みは
こちらから



JA晴れの国岡山(勝英) 田植え体験 参加申込書

お名前

電話番号

組合員番号

参加人数

大人()人 小学生()人 乳幼児()人

店舗サービスカウンター → 商品
配送センター → 企画 行

5月13日(金)締切

※新型コロナウイルス感染拡大の影響によりやむをえず
中止、もしくは内容を変更とさせていただきます。

※ご記入いただいた個人情報厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。