

本紙はおかやまコープの組合員さんにお配りしております

宅配からのお知らせ

お友だちにも
お知らせください

Hello Baby Set

もれなく全員にプレゼント!

未来を見つめる小さなキミを
おかやまコープも応援しています



コー受け
スタイ

コー受け
指人形

対象 岡山県在住で親子(母子)手帳交付から2歳のお誕生日までのお子様がいるご家庭(玉野市は除く)

Hello Baby Set
応募専用サイト



申し込みコード
WE2206

申し込みの際は
申し込みコードを
ご入力ください。

ここにコードを入力!

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。※写真はイメージです。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。※新型コロナウイルスの影響でお届けにお時間をいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

**お問い合わせ
お申し込みは**

生活協同組合おかやまコース 問合せセンター
 受付時間/月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00

0120-662-538

おかやまコープ 子育て **検索**

<https://okayama.coop/>

7/3(日)は

ポイント**5倍!**

※「生協の夏ギフト」「店内ギフト」「うなぎの予約」もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**

7/5(月)は コプカプレミアム特典 **2倍チャージデー!**

7/23(日)は 主用の丑の日

「うなぎの蒲焼」ご予約承り中!

ご予約特典として **50ポイントプレゼント!**

1点につき

ぜび、コープ各店においてあるご予約チラシをご買いただき、サービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

お急ぎください!
 カタログギフト「生協の夏ギフト」の早期割引は7/3(日)まで!

たべる・たいせつ自由研究プログラム2022

～自宅にいながら食育を楽しく学べる～

参加費無料

小学生対象

食べ物がどのようにつくられ届けられるかを知り、商品や生産者より身近に感じることで食べ物を大切に作る気持ちを考えることができます。

☆自由研究プログラムのながれと申し込みは、下記二次元コードを確認してね!

☆今年の学習コースは5種類だよ! チャレンジしてみよう!

詳しくはこちら

完成したワークシートを提出しちやおう!!

お手紙つき修了証と参加賞のオリジナルクリアファイルが届くよ。お楽しみに〜♪

『コープ産直こめたまご』について学習できるのよ! エシカル消費との関連も学べるよ。

申込締切 **7月15日(金)**

ワークシート提出締切 **9月2日(金)**

エシカルキャンペーンの「ミッションやってみる」として取り組みます!!

お問い合わせ・お申し込み  **086-256-2570** 受付時間/月~金曜9:00~17:00

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

身近でできるSDGs

エシカルキャンペーン2022

ご家族みんなで! 組合員さん以外も参加OK!

みんな元気にしてるか? 俺たちと一緒にエシカル消費を広めようぜ!

まずは、クイズに答えてエントリーだ!

えしかるまさお

Alみくちゃん

キャンペーン期間 **~9月30日(金)**

エントリーは7月3日まで! 急げ!!

エントリーで、エシカル消費につながる商品をもれなく1点/プレゼント!!

プレゼントお渡し期間 **7月18日(月)~7月31日(日)**

エントリー無料

A バターが薫る国産小麦のラングロール



B 食塩不使用 マカデミアミックス



C べにはるかのひとくちようかん



D 日本のかぼちゃスープ



「知る!クイズ」& エントリー方法は3つ!

- 1 専用サイトから
- 2 OCR注文書・eふれんずから
- 3 店舗設置のエントリー用紙から

ここからエントリー!

ここからエントリー!

おかやまコープ エシカル **検索**



SDGs*海のおはなし ～カキの養殖と海を守る取り組み～

オンライン
セミナー

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



〈3,6,7,10,12,13,14,15,17,18,20,21,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100,101,102,103,104,105,106,107,108,109,110,111,112,113,114,115,116,117,118,119,120,121,122,123,124,125,126,127,128,129,130,131,132,133,134,135,136,137,138,139,140,141,142,143,144,145,146,147,148,149,150,151,152,153,154,155,156,157,158,159,160,161,162,163,164,165,166,167,168,169,170,171,172,173,174,175,176,177,178,179,180,181,182,183,184,185,186,187,188,189,190,191,192,193,194,195,196,197,198,199,200,201,202,203,204,205,206,207,208,209,210,211,212,213,214,215,216,217,218,219,220,221,222,223,224,225,226,227,228,229,230,231,232,233,234,235,236,237,238,239,240,241,242,243,244,245,246,247,248,249,250,251,252,253,254,255,256,257,258,259,260,261,262,263,264,265,266,267,268,269,270,271,272,273,274,275,276,277,278,279,280,281,282,283,284,285,286,287,288,289,290,291,292,293,294,295,296,297,298,299,300,301,302,303,304,305,306,307,308,309,310,311,312,313,314,315,316,317,318,319,320,321,322,323,324,325,326,327,328,329,330,331,332,333,334,335,336,337,338,339,340,341,342,343,344,345,346,347,348,349,350,351,352,353,354,355,356,357,358,359,360,361,362,363,364,365,366,367,368,369,370,371,372,373,374,375,376,377,378,379,380,381,382,383,384,385,386,387,388,389,390,391,392,393,394,395,396,397,398,399,400,401,402,403,404,405,406,407,408,409,410,411,412,413,414,415,416,417,418,419,420,421,422,423,424,425,426,427,428,429,430,431,432,433,434,435,436,437,438,439,440,441,442,443,444,445,446,447,448,449,450,451,452,453,454,455,456,457,458,459,460,461,462,463,464,465,466,467,468,469,470,471,472,473,474,475,476,477,478,479,480,481,482,483,484,485,486,487,488,489,490,491,492,493,494,495,496,497,498,499,500,501,502,503,504,505,506,507,508,509,510,511,512,513,514,515,516,517,518,519,520,521,522,523,524,525,526,527,528,529,530,531,532,533,534,535,536,537,538,539,540,541,542,543,544,545,546,547,548,549,550,551,552,553,554,555,556,557,558,559,560,561,562,563,564,565,566,567,568,569,570,571,572,573,574,575,576,577,578,579,580,581,582,583,584,585,586,587,588,589,590,591,592,593,594,595,596,597,598,599,600,601,602,603,604,605,606,607,608,609,610,611,612,613,614,615,616,617,618,619,620,621,622,623,624,625,626,627,628,629,630,631,632,633,634,635,636,637,638,639,640,641,642,643,644,645,646,647,648,649,650,651,652,653,654,655,656,657,658,659,660,661,662,663,664,665,666,667,668,669,670,671,672,673,674,675,676,677,678,679,680,681,682,683,684,685,686,687,688,689,690,691,692,693,694,695,696,697,698,699,700,701,702,703,704,705,706,707,708,709,710,711,712,713,714,715,716,717,718,719,720,721,722,723,724,725,726,727,728,729,730,731,732,733,734,735,736,737,738,739,740,741,742,743,744,745,746,747,748,749,750,751,752,753,754,755,756,757,758,759,760,761,762,763,764,765,766,767,768,769,770,771,772,773,774,775,776,777,778,779,780,781,782,783,784,785,786,787,788,789,790,791,792,793,794,795,796,797,798,799,800,801,802,803,804,805,806,807,808,809,810,811,812,813,814,815,816,817,818,819,820,821,822,823,824,825,826,827,828,829,830,831,832,833,834,835,836,837,838,839,840,841,842,843,844,845,846,847,848,849,850,851,852,853,854,855,856,857,858,859,860,861,862,863,864,865,866,867,868,869,870,871,872,873,874,875,876,877,878,879,880,881,882,883,884,885,886,887,888,889,890,891,892,893,894,895,896,897,898,899,900,901,902,903,904,905,906,907,908,909,910,911,912,913,914,915,916,917,918,919,920,921,922,923,924,925,926,927,928,929,930,931,932,933,934,935,936,937,938,939,940,941,942,943,944,945,946,947,948,949,950,951,952,953,954,955,956,957,958,959,960,961,962,963,964,965,966,967,968,969,970,971,972,973,974,975,976,977,978,979,980,981,982,983,984,985,986,987,988,989,990,991,992,993,994,995,996,997,998,999,1000

カキの養殖と海を守る取り組み(MSC認証)について一緒に学びましょう♪
お子様も一緒に参加できます。夏休みの宿題にいかがですか?
学習後「シャカシャカおにぎり」作りをする予定です。



日時: 2022年8月2日(火) 10:00~11:30
会場: 自宅(zoom参加)または会場(コープ林田)
募集人数: 40人(内会場は6人)

参加費: 無料
締め切り: 7月15日(金)

・会場には限りがありますので
オンライン環境がない方で
小学生以上をお願いします。
・応募多数の場合は抽選し
全員に当落の連絡をします。

※事前に資料が届きます。
※試食サンプルの「里海米」は前日までに届きます。

会場参加注意事項

- ・託児はありません。
- ・当日はマスク着用の上、体温を測ってご来場下さい。
- ・飲み物は各自お持ち下さい。(フタ付きのもの)
- ・三密回避、アルコール消毒など感染予防対策を実施します。
- ・感染拡大状況により、会場での開催は中止の場合があります。

Zoomの方は一緒にやってみよう!
かんたん「シャカシャカおにぎり」
〈用意する物〉紙コップ(なければ普通のコップ)

① ラップ・土塩・のり
② お届けした里海米(炊いておいてください)
※会場参加の方は終了後
「ご自宅で作ってみてください!」

Zoom参加の方の申し込み

会場参加の方の申し込み



「SDGs×海のおはなし」参加申し込み書

お名前 _____ : 参加するお子様のお名前

組合員コード _____

連絡のつく電話番号 _____

※ご記入いただいた個人情報
厳重に管理し、目的以外には
使用しません。

美作エリア
事務局行き

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

C-1グランプリ 2021年度
宅配部門では殿堂入り! 店舗部門第4位! 不動の人気商品。

商品ものがたり

淡塩さば

みそ煮にしても
おいしい!

**原料の鮮度に
こだわりました**
原料はノルウェー沖で、8~11月に漁獲されたものの中から、品質を確認し使用しています。また、加工工程での鮮度管理は「手早さ」と「低温度」にあります。三枚おろしや切身に加工する際にも常に温度管理に注意して作業をしています。

グレーズで乾燥や酸化から守ります。
「淡塩さば」の表面には「グレーズ」と呼ばれる氷の被膜を付けています。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を防ぎます。

「天日塩」が素材を引き立たせます
海水を太陽熱で蒸発させた「天日塩」を使用しています。塩加減は約0.9%で仕上げているので、焼物はもちろん、揚げ物・煮物・炒め物などいろいろな料理にご利用いただけます。

腹骨・カマ・ヒレを取り除きました
魚の骨取りが苦手な方でも食べやすいように腹骨・カマ・ヒレを取り除きました。(注:「骨取り」ではありませんので小骨は残っています。)