



宅配からの  
お知らせ

たべてん便

# 生協の夏ギフト

ご注文は  
お早めに!

来週で受付終了です!

ご注文  
締切日

班配・個配・コープステーション  
.....7/29(金)まで  
店舗.....7/31(日)まで  
eギフト.....8/2(火)まで

保存版  
カタログ  
無料  
配布中



カタログ掲載全品  
配送料・クール代込み

「お中元」のし他に  
「御供」や「御祝」などの  
のしもお付けできます。

カタログは配送担当者またはサービス  
カウンターまでお申し付けください。  
※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

## くらしと生協 好きな暮らし 秋冬号

● **カタログを無料で  
お届けします。**  
カタログが必要な方は、  
**8月1回**OCR注文書  
「資料請求など」欄に  
注文数「1」と  
ご記入ください。



● **カタログお届けは  
8月3週のお届けチラシセットにて**  
(8月15日～8月19日予定です)

お店からの  
お知らせ

7/23(土)・24(日)は連続

ポイント**5倍!**

今ついている価格  
よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**



生協の夏ギフトは  
7/31(日) 受付終了

「ギフト」も  
ポイント5倍の  
対象です。

チラシの  
お知らせ

7/29(金)～7/31(日) 「夏の涼味&スタミナ」

8/1(月)～8/4(木) 「得得の市+1」「夏のパーティーメニュー」

7/25(月)は コプカプレミアム特典 2倍チャージデー!

## かしこく暮らす 処方せん 保障の 個人相談会

わが家にあった  
保障に、見直し  
してみませんか?

相談無料  
要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご  
相談になります。それ以外は会議室  
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	8/17(水)	9/21(水)
コープ大野辻	8/13(土)	8/25(木)
コープ西大寺	8/6(土)	8/22(月)
コープ北畝	8/23(火)	8/27(土)
コープ東川原	8/19(金)	9/16(金)
コープ福富	8/10(水)	8/20(土)
コープ大福	8/19(金)	8/27(土)
コープ総社東	8/20(土)	8/23(火)
コープ倉敷北	8/20(土)	8/23(火)
コープ鴨方	8/11(木・祝)	8/20(土)
コープ林田	8/13(土)	8/22(月)
コープ山陽	8/6(土)	8/10(水)
真庭センター	8/30(火)	9/27(火)
井原センター	8/30(火)	9/27(火)
新見センター	8/30(火)	9/27(火)

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

# ピアノ調律 買取り・移動サービス

県内全域  
対応

お申し込みは  
お電話で!

提携先:  
ピアノハウス調律  
リフレッシュセンター



おかやまコープ組合員調律料金

アップライト  
ピアノ

1台 **11,000円**  
(税込12,100円)

グランド  
ピアノ

1台 **13,000円**  
(税込14,300円)

組合員  
特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。  
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、資料請求は下記の電話番号へお問い合わせください。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月～金曜 9:00～18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階



7月4日は恩納もずくの日



## 開発から30周年 恩納村産味付太もずく・糸もずく



～ミネラルたっぷりで豊富な食物繊維を含むもずくです～



7月は恩納村産味付けもずく普及月間!!



2021年度までの累計8081本のサンゴが植え付けられています。

### ★アレンジレシピ★ 「もずくいなり」

#### ＜材料＞

- ・ご飯 … 3合
- ・COOP恩納村産味付太もずく … 3パック
- ・COOP味付いなりあげ … 2袋(20枚)
- ・いりごま(白) … 小さじ1

#### ＜作り方＞

- ・大きめのボールにご飯、味付太もずく、いりごまを入れてよく混ぜる。
- ・20等分にしてあげに詰める。

☆お好みで「ゆでエビ、錦糸たまご、絹さや、糸しょうが」等をトッピングしてもOK!!

他にも… きゅうり・しらすをトッピングしたり サラダにかけて食べるのもおすすめ♪



**サンゴ礁の海を育む「もずく基金」**  
対象1商品につき宅配は2円、店頭では1円の「もずく基金」。サンゴ礁再生事業に利用され、サンゴの養殖の為に使われます。

昨年は火山噴火の影響で沖縄にも軽石漂着があり、生産地にもご苦労がありました。普及月間にたくさんの利用で恩納村産味付もずくを盛り上げ、恩納村漁協を応援していきましょう!!

### 委員会でも試食してみました!!

- ①糸・太それぞれ違った歯ごたえが楽しめる♪
- ②やさしい酸味なのでのどごしがいい!
- ③子どもにも「また買ってこ〜!」と大人気♪
- ④購入することで海を守る「もずく基金」に参加できるのが良い!
- ⑤宅配で利用登録すれば毎週お得に買えるのがうれしい!!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## 衣率を40%に薄めに仕上げたエビが主役のえびフライ **商品ものがたり**



CO・OPサクッとプリプリえびフライ(約12cm)

- 商品特徴**
- インドネシアや、ベトナムの自然の地形を利用した池で天然の水草やプランクトンを食べて育てた粗放養殖。
  - 鮮度の良いエビをそのまま産地で衣付け加工し、急速凍結しました。
  - 伸ばし加工をしていないのでエビがプリプリです。
  - 衣には2種類の粗さのパン粉を使用しています。油で揚げるとサクサクになるのが特徴です。また衣を薄めにしていますのでエビの食感が楽しめます。