



## くらしの見直し講演会を開催します!

公的年金

医療

100歳まで  
**お金に苦労しない**  
 定年夫婦になる

誰でもできる3つのポイント

介護

先着50名様

**無料**  
 ご招待

講師 井戸美枝

開催日

**11月12日(土)**

10:00~12:00 • 開場は9:30より

会場

**オルガホール** (オルガビル地下1階)

岡山県岡山市北区奉還町1丁目7番7号 オルガビル 地下1階

応募受付期間

8月8日(月)~10月15日(土)

お申し込み

右記の二次元コード  
 またはホームページから!



おかやまコープ イベント企画情報

検索

※コロナウィルス感染拡大状況次第により、オンラインでの講師参加、あるいは中止となる場合があります。(参加者には別途ご連絡差し上げます。)

## エシカル キャンペーン2022

ミッション「やってやる」に挑戦だ!

エシカルな取り組みやチャレンジ企画に参加して報告せよ!

1投稿につき **100ポイント**プレゼント  
 宅配 または 店舗で使える

※ポイントはキャンペーン終了後、一括でプレゼントします。  
 ※投稿は何回でもOKですが、1ヵ月500ポイントまで。  
 組合員以外の方にはポイントをお付けできません。

詳細はこちらから

おかやまコープ エシカル 検索

お店からの  
 お知らせ

8/7(日)は

**ポイント5倍!**

今ついている価格よりさらにお得な

**冷凍食品2割引!**

ぜひ、こちらの  
 二次元コードに  
 アクセスして  
 ご覧ください。



コープの  
 アプリ紹介が  
 YouTubeで  
 見られます!!

チラシの  
 お知らせ

8/12(金)~8/15(月)「お盆のごちそう」

8/16(火)~8/18(木)「よりどりお買い得祭り」

お盆のごちそうや手土産等、  
 ぜひコープのお店をご利用ください。



宅配からの  
 お知らせ

**たべてん便**

安全・安心、  
 栄養バランスのとれた  
 お食事を日替わり献立で  
 お届けします。

週3日間から  
**お試し利用**できます。

詳しくは  
 こちら

おかやまコープ たべてん便

検索

こんな方に  
 喜ばれて  
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが  
 気になる方。

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

**おかずコース**

塩分3~4g  
 約400キロカロリー

1人様分  
 181食

**561円**

(税込8%605円)

2人様分  
 181食

**520円**

(税込8%561円)

**御弁当コース**

塩分3g以下  
 約500キロカロリー

1人様分  
 181食

**533円**

(税込8%575円)

2人様分  
 181食

**492円**

(税込8%531円)

**なごみおかずコース**

塩分4g以下  
 約500キロカロリー

1人様分  
 181食

**638円**

(税込8%689円)

2人様分  
 181食

**597円**

(税込8%644円)

※写真はおかずコースの一例です。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。 ★配達料不要。 ★一部お届けできない地域がございます。 ★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 **たべてん便受注センター** ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop



## へいわのひざかけ モチーフ募集

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

16 平和と公正を  
すべての人に

へいわと国際協力  
支援プロジェクト

美作エリアでは毎年一人一人の平和の願いを込めたモチーフをつないだひざかけを  
長崎県の原爆被爆者特別養護ホーム「かめだけ」へ贈っています。

「ご自宅でできる平和の取り組み」として今年もモチーフを募集します。

糸編み図を参考にして、心を込めて糸編んだモチーフをメッセージと一緒に配送担当者にお渡しください。

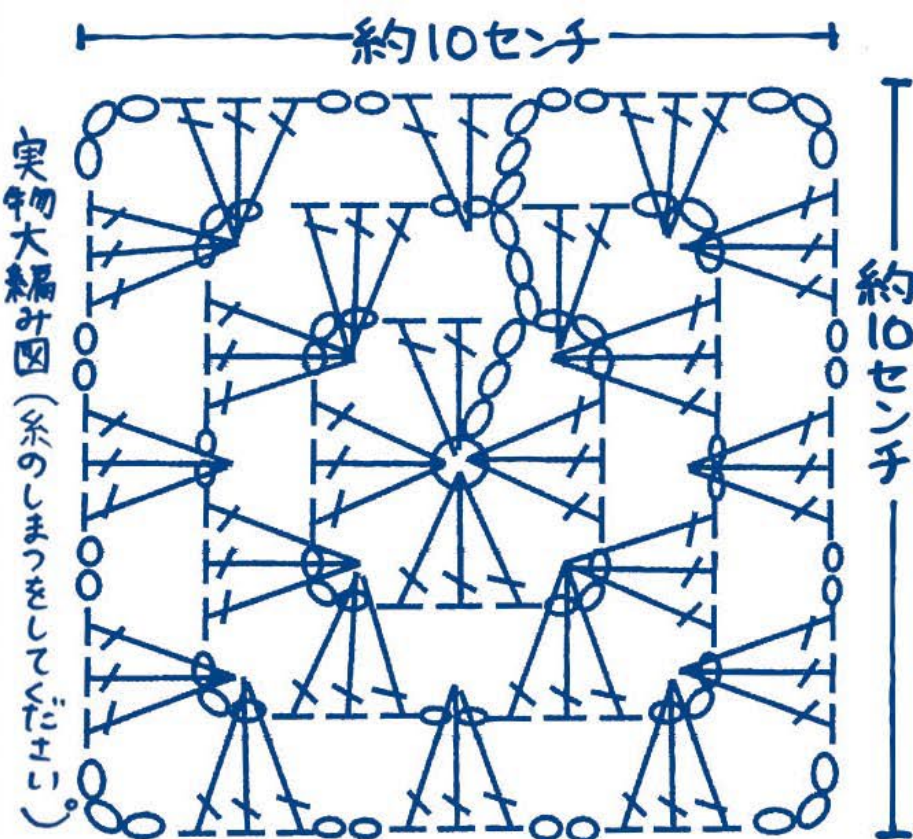
モチーフが糸編みなくてもメッセージのみでもOKです。

### 注意事項

- ・モチーフとメッセージのみの募集です。  
それ以外の物(おりづる等)は受け取れません。
- ・感染防止対策として糸編む前には  
必ず手指の消毒をお願いいたします。
- ・モチーフは6号かぎ針、アクリル並木で糸編んでください。
- ・たくさんの方々の想いを1枚につなげたいと思いますので、  
モチーフはつながらずそのままお送りください。

しめきり9月30日(金)

モチーフは1つからでOKです。



.....セカリ取ってモチーフと一緒に配送担当者へ.....

へいわのモチーフ募集～へいわのメッセージカード～

かめだけのみなさんへ

名前( )

しめきり9月30日(金) ⇨ 美作エリア事務局行き

※ご記入いただいた個人情報(氏名・住所・電話番号)は厳重に管理し、目的以外に使用しません。

へいわと国際協力  
支援プロジェクト

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



## 「海と山がつながる取り組み、里海米・コープこしひかり」オンライン学習会のご案内

エシカルな商品の  
学習もできるよ!

開催方法 オンライン(ZOOM)

日時 8月23日(火) 10:00～11:00(予定)

内容

- 里海米・コープこしひかりの商品説明
- 海と山がつながる取り組み
- カキ殻(一般廃棄物→飼料へ転換)環境配慮
- コープこしひかり製造ライン見学
- 無洗米加工変更による環境への配慮
- 地産地消がエシカル消費につながる
- 生産者との交流(JA全農、木徳神糧)
- 里海・お米に関するクイズ

参加費 無料

参加人数 50名まで  
(申し込み多数の場合は抽選)

申込期限 8月5日(金)

申込方法 右記の二次元コードから  
または「組合員活動グループ」まで  
TEL.086-256-2570 (月～金曜9:00～17:00)



ミッション  
「やってみる」

申し込みは  
こちらから

