



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から

お試し利用

できます。

- こんな方に喜ばれています
- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
 - お仕事をされてお忙しい方。
 - 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

詳しくは
こちら



※写真はおかず
コースの一例
です。

おかやまコープ たべてん便

検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気
No.1
Tabeten Bin
おかずコース

塩分3~4g
約400キロカロリー

1人様分
1日1食

561円

(税込8%605円)

2人様分
1日1食

520円

(税込8%561円)

御弁当コース

塩分3g以下
約500キロカロリー

1人様分
1日1食

533円

(税込8%575円)

2人様分
1日1食

492円

(税込8%531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下
約500キロカロリー

1人様分
1日1食

638円

(税込8%689円)

2人様分
1日1食

597円

(税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

10/30(日)は

ポイント5倍!

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)もポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!



11/1(水)は

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品2割引!

チラシのお知らせ

詳しくは
こちら

11/4(金)~11/8(火) 「大生鮮市」

11/9(水)~11/10(木) 「コープ“おすすめ”岡山の味」



(公財)おかやま環境ネットワーク

株岡山村田製作所
ビオトープ親子企画

実のなる樹木観察と、木の実を味わう
“ドングリはどんな味がするかな?”

- ①ビオトープを歩きながら、木の肌、葉っぱ、樹形など特徴を学ぼう
- ②ビオトープで採れる木の実などを味わってみよう

日時 11月12日(土) 9:00~11:00

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 無料

要申込

定員 小学生15名(保護者同伴)親子参加を優先。

※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員(家族)を優先。

結果は、メールもしくは携帯電話にご連絡いたします。

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさんの氏名・年齢をご記入の上、Eメール、FAX、郵送のいずれかで11月6日(日)までにお申し込みください。

その他 少雨決行。新型コロナウイルス感染状況などにより、直前に中止判断する場合があります。予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。

こちらからも▼



おかやまコープの組合員なら

集団扱で 保険料が

損保ジャパン 共栄火災

約 **5%割安**

一括払・年払の場合、一般契約の保険料の5%割引なのでお得です。

契約時に現金不要!

生協組合員
同居のご家族も!

自動車保険



ご注文いただいた組合員様にお見積りのご案内をいたします。

お電話でも承ります。
下のフリーダイヤルにお申し付けください。

11月2回注文書の「4~6ケタ商品注文欄」にご記入ください。

注文
番号

002517

数量

1

生協にご登録いただいているお電話番号へ連絡させていただきます。

お見積り無料です!!

※このチラシは概要を説明したものです。詳しい補償内容等については各社のパンフレット、重要事項等説明書、約款冊子などをご覧ください。なお、ご不明な点については、取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。※集団扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者および記名被保険者が引受保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。※資料請求いただいたお客様の個人情報は、(株)コープピーアンドエスが委託を受けている保険会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。

■引受保険会社

●共栄火災海上保険株式会社 中国支店 岡山支社
〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ7階
TEL.(086)214-3562 21-0555-20230309

■引受保険会社

●損害保険ジャパン株式会社 岡山支店 法人支社
〒700-0913 岡山市北区大供1-2-10
TEL.(086)225-1045 SJ21-16936(2022年04月27日作成)

組合員さんの保険選びをサポートします!

フリーダイヤル

0120-743-786

受付時間(月~金) 9:00~17:00

取扱代理店
(株)コープピーアンドエス
〒700-0026
岡山市北区奉還町1-7-7 オルガ1階

あなたはどっち？

家でも Co-OP お店でも

だし入り醤油編

コープ商品セミナー

コープ商品お知らせ委員会

生協醤油の定番、「生協だし入り醤油これ1本」でおなじみの、大醬(株)さんの、思わず笑顔と笑いがでる、知ってお得な商品学習セミナーです。ご自宅参加 または お店で集まって、皆と一緒に学んでみませんか？

日時 2022年12月2日(金) 10:00～11:30

場所 コープ林田 Oa Zoom(自宅)

募集人数 30名(内会場20名まで) ※応募者多数の場合、抽選の結果全員に電話連絡します。

締切 2022年11月11日(金)



- *このセミナーは、Zoom(オンラインミーティングアプリ)を使ってオンラインで開催します。
- *自宅からスマホやパソコンで参加するか、コープ林田会場から、みんなと一緒に参加することができます。
- *お申し込みいただくと、全員に「Zoom参加のやり方」と「学習資料」が事前が届きます。
- *このセミナーはメーカーセミナーです。お届けするサンプルはありません。

会場参加の注意事項!

- 当日はマスク着用の上、体温を測ってご来場ください。
- ご自身の体調不良や、ご家族の体調に不安のある方はご参加をご遠慮ください。
- お茶等の飲み物は、フタつきのもをご持参ください。
- 感染症拡大状況により、会場での開催が中止になりオンラインのみになる可能性があります。
- 会場での調理はありません。
- 資料、筆記用具をご持参ください。
- 託児はありません。

お申し込みはこちらから
お願いします



会場参加の方は申し込み書もお申し込みいただけます。

めいり取って西送担当者がサービスカウンターへ

コープ商品セミナー(だし入り醤油編)

お名前 _____

組合員コード _____

連絡のつくtel _____

会場参加申込書
ご記入いただいた個人情報
厳重に管理し、目的以外に
使用しません。

→美作エリア事務局行き

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL(086)256-2677 FAX(086)256-2585



地元メーカーが“昔ながらの製法”でお届け



岡山県赤磐市にある「大森豆富」で製造しています。

こだわりと特徴

- ①機械化が進み生産効率が追及されるなか、今も昔ながらの製法を大切に職人が一枚一枚手作業(手揚げ)にこだわって作っています。
- ②国産大豆(国産フクユタカ)とにがり(塩化マグネシウム)のみを使用しています。
- ③揚げ油は100%大豆油を使用し、まず、低温の110℃からふっくらさせた後、約160℃まで揚げてから何度も繰り返しながら表面をかりっと揚げます。
- ④生地を一枚ずつ油の中でひっくり返しながら揚げることで表面の皮がとて柔らかな味の染みこみがいいのが特徴です。

