



宅配からのお知らせ

くらしと生協 住まいの快適物語 春号

● **カタログを無料でお届けします。**
 カタログが必要な方は、**12月4日** OCR注文書「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは1月3週のお届けチラシセットにて**
 (1月16日～1月20日予定です)

ママもベビーも
うれしいコープ商品

Hello Baby Set

もれなく全員にプレゼント!

コープけ スタイ
コープけ 指人形

お問い合わせ
お申し込みは

対象 岡山県在住で親子(母子)手帳交付から2歳のお誕生日までのお子様がいるご家庭(玉野市は除く)

応募専用サイト

ここにコードを入力!

申し込みコード
WE2212

申し込みの際は申し込みコードをご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。※写真はイメージです。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター
 受付時間/月～金曜8:30～21:00 土曜8:30～18:00

0120-662-538
<https://okayama.coop/> おかやまコープ 子育て 検索

12/18(日)は

迎春予約商品の注文締切日!

コープの日 組合員感謝デー!

ポイント5倍!

●迎春商品のご予約 ●店内ギフトもポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

ハッピーナンバーくじ開催!!
 当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
商品券最大10,000円分が当たる!

※詳しくは店舗のポップ、またはホームページをご覧ください。

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでの相談になります。それ以外は会議室での相談になります。
 ※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済コース]

会場	日程	
オルガ	1/18(水)	2/15(水)
コープ大野辻	1/14(土)	1/26(木)
コープ西大寺	1/7(土)	1/16(月)
コープ北畝	1/24(火)	1/28(土)
コープ東川原	1/20(金)	2/17(金)
コープ福富	1/11(水)	1/21(土)
コープ大福	1/20(金)	1/28(土)
コープ総社東	1/17(火)	1/21(土)
コープ倉敷北	1/14(土)	1/17(火)
コープ鴨方	1/5(木)	1/21(土)
コープ林田	1/7(土)	1/23(月)
コープ山陽	1/7(土)	1/11(水)
真庭センター	1/24(火)	2/28(火)
井原センター	1/24(火)	2/28(火)
新見センター	1/24(火)	2/28(火)

お気に入りのGコレ商品の写真やエピソードを投稿してお得なポイントをもらおう!

Gコレスキスキキャンペーン 2022

特典 **1投稿につき 100ポイントプレゼント** ※投稿はいくつでもOK!
 ※ポイントの上限は1ヵ月500ポイントまで。
 ※月末までに投稿されたポイントは翌月に加算します。

さらに **抽選で毎月50名様に 500円商品券プレゼント**

応募は **こちらから! Gコレスキスキキャンペーン2022** 検索
 ※投稿された内容はおかやまコープの広報物等に掲載させていただきます。

募集期間 **～2023年2月28日(火)**

お問い合わせは 生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター
 受付時間/月～金曜8:30～21:00 土曜8:30～18:00

0120-662-538



10月19日、湯郷地域交流センターにて
人気企画の第一弾「カフェはないけど」ママCafe
～ネイル&ハンドケア～を開催しました。
12名の参加者さんと、日頃なかなかできないネイルの
お手入れやハンドマッサージの方法を講師の岩谷さんから
教えていただきました。



後半は2グループに分かれて
楽しく交流しました

家事に育児にお仕事に...毎日頑張る指先をいたわり、リラックスした時間を
過ごしました



カフェはないけど ママCafe ～ネイル&ハンドケア～ 開催報告

ほくしとくらしプロジェクト



ネイルケアは家で自己流でやってきましたが
今回プロに教えてもらいとてもキレイな
爪になり、やり方もわかったので嬉しいです。

参加者の
みなさんの
感想

自分の時間を持つことの
大切さを実感しました。
交流の時間もたくさん笑い
楽しかったです。

おうちでもできるセルフケアを教わったので

「めざせ指先美人!!」で
続けていきたい。



フードドライブ



ご協力ありがとうございました♡

自宅で月2回ほどお手入れすると
健康的で清潔感のある手元になれるそうです。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



コープの
産直

安全で安心な産直商品「コープおかやま若鶏」

商品ものがたり



商品特長
おかやま生まれ
おかやま育ち
新見市・高梁市の株ウェルファムフーズの24カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工工場が近く、餌の調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理。親鶏のひなも岡山産まれです。

飼料と品質へのこだわり
親鶏に与える飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭炭素未吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢炭炭素未吸着飼料」は整腸作用があり、腸内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、飼料には飼料用米を20%配合することで、食料自給率の向上、水田の有効活用、耕畜連携につながります。

※冷凍の場合は、使う前日からゆっくり1日かけて冷蔵庫で解凍すると、旨み成分を逃しません。

生産者
(株)ウェルファムフーズの皆さん
自然豊かな岡山備中高原でプロイラーの肥育を始めて40年になります。徹底した衛生管理のもとで肥育管理を行い、安全・安心でおいしい鶏肉をみなさまにお届けできるよう頑張っています。