



CO-OP 宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



こんな方に喜ばれています
●高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
●お仕事をされてお忙しい方。
●普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

詳しくは
こちら



※写真はおかず
コースの一例
です。

おかやまコープ たべてん便 検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten-Bite
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの
お知らせ

年内は休まず営業いたします

- 12月31日(土)は全店夜6時までの営業とさせていただきます。
- 1月1日(日)~1月3日(火)は店休日とさせていただきます。

新春初売り は全店 **1/4(水)朝9:30~**

1/4(水)限定 新春お年玉企画

スピードくじ抽選会 各店 500枚 限定!
1回のお買物金額1,000円(税込)ごとに、
その場で当たるスピードくじが1回引けます。
1等はコープの商品券10,000円分!
5等、末等(お菓子)まであります!

お楽しみ福袋 各店 100袋 限定!
2,000円相当
コープ商品詰め合わせ 一家族様1袋限り
1袋1,000円(税込参考価格1,080円)

1/4(水)
ポイント**5倍**デー!
今ついでに価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

1/5(木) コパプレミアム特典**2倍**チャージデー!
1/8(日) 今ついでに価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!
1/8(日)・9(月)初
2日連続 ポイント**5倍**デー!

(公財)おかやま環境ネットワーク

(株)岡山村田製作所
ビオトープ親子企画

ビオトープで見られる野鳥を観察しよう

- 内容
- ①ビオトープにやってくる冬の野鳥を観察しよう
 - ②吉井川の河川敷にやってくる野鳥を観察しよう

日時 **2023年 2月11日(土)** 9:30~11:30

集合 岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 **無料**

定員 **小学生15名(保護者同伴でお申し込みください)**
大人のみのお申し込みは、募集状況によりお断りする場合があります。
定員を超えた場合は、抽選(おかやま環境ネットワーク2022年度会員を優先)。

申込 代表者の氏名・住所・電話番号と子どもさんの氏名・年齢を、Eメール、FAX、郵送の
いずれか1月31日(火)までにお申し込みください。当選者には詳細案内を郵送致します。

その他 新型コロナウイルスの感染拡大の影響などで中止判断をする場合があります。
予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などは行いません。



10月AMDA
募金月間の報告

~おもしろ地球市民のパスポート~ あなたの気持ちを岡山発の国際協力支援に!

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

AMDA募金にご協力ありがとうございました

AMDAの
活動に
ついては
こちら



お寄せいただいた募金は
3,880,369円 でした。

みなさんからの募金は
おかやまコープAMDA基金
として積み立て、AMDAからの
要請に応じて
緊急医療支援活動や
AMDA社会開発機構
(AMDA-MINDS)の
ネパール母子健康格差
是正事業に活用されます。

2022年10月までに
AMDA基金から拠出し、
下記支援を行いました。

- 2022年 3月
ウクライナ避難者緊急
支援活動 (50万円)
- 2022年 4月
ネパール母子健康格差
是正事業 (100万円)
- 2022年 10月
パキスタン洪水被災者
復興支援活動 (50万円)

AMDA

「救える命があればどこまでも」



ハンガリーの仮設診療所にて
AMDA医師たちがハンガリー看護師と
ウクライナ避難者を診察するようす
(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)

AMDA MINDS

「世界の元気を育てたい」



プレゼントされた「赤ちゃん
キット~おかやまコープ」に
笑顔のお母さん



組合員さんから
あたたかいメッセージが
寄せられました。



メッセージと
プレゼントを
お渡ししました。

募金贈呈式の様子

知れば
かわる!



食の安全講習会



たべるたいせつと
商品プロジェクト

美作大学の桑守教授に、食品添加物など 私たちに身近な食の安全について お話しをうかがいます。今後の食生活に役立ててみませんか?

講師は美作大学
栄養学科の
桑守教授です!

日時 2023年2月3日(金) 10:00~11:30
場所 コープ林田 or ご自宅から Zoom
募集人数 コープ林田 20名. Zoom 10名
 (応募者多数の場合、抽選のうえ全員に電話連絡します。)
参加費 無料 **持ち物** 筆記用具



会場参加の注意事項

- ! 当日はマスク着用のうえ、体温を測ってご来場ください。
- ! ご自身の体調や、ご家族の体調に不安がある場合は、会場でのご参加はご遠慮ください。
- ! 飲み物はフタつきのものをご持参ください。
- ! 感染症拡大状況により、会場での開催が中止になり、オンラインのみになる可能性があります。
- ! 託児はありません。

お申し込みは、こちらから→



(切り取って、配送担当者か店舗サービスカウンターへ)

「知ればかわる! 食の安全講習会」参加申込書 (2023年2月3日(金))

お名前 _____
 組合員コード _____
 電話番号 _____

申込み締切
2023年
1/20(金)

桑守教授に聞いてみたいこと

※ ご記入いただいた個人情報には厳重に管理し、目的以外には使用しません。

美作エリア事務局 行き

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

お気に入りのGコレ商品の写真やエピソードを投稿しておトクなポイントをもらおう!

強力小麦粉
 こんなことあった! 今日1枚!
 「コレ」ってなあに?
 詳しくはこちら!

Gコレスキスキ キャンペーン 2022

募集期間 ~2023年2月28日(火)

特典 1投稿につき ※投稿はいくつでもOK!
 宅配または店舗で使える **100ポイントプレゼント**
※ポイントの上限は1ヵ月500ポイントまで。 ※月末までに投稿されたポイントは翌月に加算します。

さらに 抽選で毎月 **50名様に**
 おかやまコープ **500円商品券プレゼント**

応募はこちらから! ※投稿された内容はおかやまコープの広報物等に掲載させていただきます。
 応募はカンタン。スマホからでも! **Gコレスキスキキャンペーン2022** 検索

お問い合わせは 生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター
 受付時間 / 月～金曜 8:30～21:00 土曜 8:30～18:00 ☎ 0120-662-538