

宅配からのお知らせ たべてん便

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれたお食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間からお試し利用できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。
★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

詳しくはこちら 

〈ご質問・お問い合わせ〉 **たべてん便受注センター**

0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協 まいにち着る服 春号

● **カタログを無料でお届け**します。
カタログが必要な方は、**1月4回**OCR注文書「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは2月2週のお届けチラシセットにて** (2月6日~2月10日予定です)



恵方巻予約受付中!

今年のお恵方は南南東

ご予約受付期間 ~1/26(木)まで
お渡し日 2/3(金)

早期割引 50円引き 本体価格648円 (税込参考価格 699円)

早期割引 50円引き 本体価格648円 (税込参考価格 699円)

1/19(木)までにご注文いただくと 喜怒哀楽 上巻寿司 魚宗フーズ 具だくさん海鮮サラダ巻

本体価格698円 (税込参考価格 753円) 本体価格698円 (税込参考価格 753円)

上記は一例です。詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。
また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

さらに上記商品のみお買上げでそれぞれコープポイント+10Pプレゼント!

1/15(日)はポイント5倍! 冷凍食品2割引!

今ついでに価格よりさらにお得な **コプカ プレミアム特典 2倍チャージデー**

かしこく暮らす 処方せん 保障の **個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料 **要予約**

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでの相談になります。それ以外は会議室での相談になります。
※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/15(水)	3/15(水)
コープ大野辻	2/18(土)	2/23(木・祝)
コープ西大寺	2/4(土)	2/20(月)
コープ北畝	1/28(土)	2/25(土)
コープ東川原	2/17(金)	3/17(金)
コープ福富	2/8(水)	2/18(土)
コープ大福	1/28(土)	2/17(金)
コープ総社東	2/18(土)	2/21(火)
コープ倉敷北	2/18(土)	2/21(火)
コープ鴨方	2/9(木)	2/18(土)
コープ林田	2/18(土)	2/20(月)
コープ山陽	2/4(土)	2/8(水)
真庭センター	2/28(火)	3/28(火)
井原センター	2/28(火)	3/28(火)
新見センター	2/28(火)	3/28(火)

2022年度組合員活動交流集会

主催:岡山県生活協同組合連合会

今だから考えよう、食べること

コロナ禍や物価高騰により、「食べること」は、より切実なテーマとなっています。健康づくりのために、どんなことをしていますか。家族のために、どのように工夫していますか。健康に関する情報があふれ、どこまで信じていいのか迷います。情報にまどわされない「健康な食事」について、一緒に学びましょう。

日時 2月15日(水)10:00~12:00

参加方法 オンライン視聴 (YouTubeライブ、見逃し配信予定) **参加費無料**

申込締切 1月27日(金) お申し込みは、右の二次元コードからできます

こちらから 

講演 知って納得、確かな栄養・健康情報をあなたに

佐々木 敏 教授 東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学分野教授

医師。食習慣と健康との関連を明らかにし、病気にならない食生活の解明と正しい食・健康情報の普及に努めている。栄養疫学の第一人者。

近著
・佐々木敏の栄養データはこう読む!第2版
・佐々木敏のデータ栄養学のすすめ (ともに女子栄養大学出版部)

各生協の活動報告もあります
・岡山医療生協 ・グリーンコープ
・おかやまコープ 生協おかやま

おかやまコープ 組合員活動グループ
お問い合わせ **☎086-256-2570** 月~金曜9:00~17:00



本年もよろしく
お願いいたします

美作エリア委員会一同

あけまして
おめでとう
ございます

2023

知ればわかる!

食の安全講習会



美作大学の桑守教授に
食品添加物などについて
お話を伺います。

私達の生活に身近な食べる
ことの大切さを改めて学び、
今後の生活に役立てて
みませんか?

～たべるたいせつと商品プロジェクト～

日時：2月3日(金)
10:00～11:30
場所：コープ木田またはZoom(自宅)
募集人数：30人
(会場20名・Zoom10名)
参加費：無料
申込〆切：1月20日(金)

応募者多数の場合は
抽選の結果を
全員に電話連絡致します。

お申し込みは
こちらから ➡ 
または
エリア事務局へお願いします。

※詳しくはワーリー12月4週号を
ご覧ください。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

「商品セミナー講師」をやってみませんか!!

- 名称** 商品セミナー組合員講師
- 内容** コープ委員会等(組合員)が主催する「商品セミナー」へ講師として参加します。2～3時間程度で、下準備・商品説明・「たべる・たいせつについて」のワンポイントアドバイスを行います。
- 講師料** 活動費(講師料)と交通費実費
- 資格**
- おかやまコープ組合員の方
 - 栄養士の方
 - 自家用車で県内各会場へ参加可能な方
 - 月1回程度の研修会や学習交流会に出席可能な方



商品 セミナー って何?

おかやまコープではコープ委員会等(組合員)のみなさんが「商品をテーマに何かやってみよう」「商品についてここがもっと知りたい」といった活動に取り組んでいます。そのひとつ、コープ商品について学ぶ場として「商品セミナー」を開催しています。

応募 方法

下記まで電話でお申し込みください。後日、説明会の日程をお知らせします。
お問い合わせ・お申し込み / おかやまコープ 商品企画 守屋
☎086-296-6415 (火～金曜10:00～14:30)
※不在の場合は留守番電話になります。折り返しますので、伝言を残してください。