



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

2/12(日)は
ポイント**5倍!**
今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品 **2割引!**

2/15(水)は
コプカ払いで
ポイント**5倍!**
コプカプレミアム
特典**4倍**
チャージデー!

チラシの
お知らせ

2/17(金)~2/20(月) 「まんなかの市」
「バイヤー厳選うまいもの市」
2/21(火)~2/23(木・祝) 「よりどりお買い得祭り」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に見直し
してみませんか?

相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分
お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
相談になります。それ以外は会議室
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	3/15(水)	4/19(水)
コープ大野辻	3/11(土)	3/23(木)
コープ西大寺	3/4(土)	3/20(月)
コープ北畝	2/25(土)	2/28(火)
コープ東川原	3/17(金)	4/21(金)
コープ福富	3/18(土)	3/22(水)
コープ大福	2/25(土)	3/17(金)
コープ総社東	3/14(火)	3/18(土)
コープ倉敷北	3/11(土)	3/14(火)
コープ鴨方	3/9(木)	3/18(土)
コープ林田	3/11(土)	3/20(月)
コープ山陽	3/4(土)	3/8(水)
真庭センター	2/28(火)	3/28(火)
井原センター	2/28(火)	3/28(火)
新見センター	2/28(火)	3/28(火)

We Support



おかやまコープはユニセフを応援しています

ユニセフ募金にご協力ください

世界の子どもたちの笑顔のために



©UNICEF_UN0635215_Mulata

みなさんからの募金は、世界190以上の国と
地域で、子どもたちのために保健・栄養・
水と衛生・教育・保護・緊急支援などの活動に
役立てられています。

2021年の成果例

保健
栄養



©UNICEF_UN0694195_Seck

111カ国で840万人を子どもや若者に
メンタルヘルスや心理ケアサポートを
提供しました。

募金のできる支援例



ビタミンA
カプセル1錠 2円



貯水容器
1つ 195円



栄養治療食 42円



ワクチン用
保冷庫1個 2,048円

募金
方法

●OCR注文書で募金 10200円
【注文期間】
2月4回のOCR注文書の裏面

●eふれんずで募金
10200円
注文番号1520に「口数」をご記入ください。

●店舗で募金
店舗に募金箱を設置して
います。

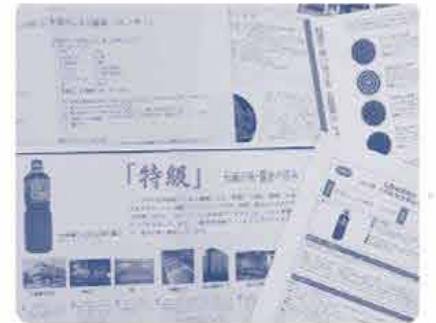


開催報告

「あなたはどちら？」



12月2日(金)にコープ林田とZoomで「大醬(株) X-カーセミナー」を開催しました。
 会場(コープ林田)13名、Zoom(自宅)9名の参加がありました。



参加者の声

- 醤油の製造工程をくわしく聞いてよかった。DVDが分かりやすかった。
- メーカーさんと直接やりとりできてよかった。
- 「だし入り醤油」を使ったことなかったけど色々使ってみようと思いました。

質問!
 みんなのおすすめの「だし入り醤油」の使い方は?

- 煮物・たまごかけごはん
- おでん・ごまあえ・めんつゆ
- 和風パスタ・おひたし
- きんぴら・冷やっこ・肉じゃが



大醬(株)さんおすすめの一品!

- クリームチーズにかつおぶしとねぎの小口切りをのせ「だし入り醤油」をかける。
- だし巻きたまごは、卵2コと「だし入り醤油」を大さじ1をまぜて火焼く。
- 茶わん蒸しの味付けにも使えます!

コープ商品お知らせ委員会

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

2023年度 商品パネル募集

月1回(第2火曜日を予定)オルガに集まって、コープCSネットから開発商品の説明を聞き、試食の声や要望を商品づくりへ活かします。



募集人員 18名(年代別に選出) 申込期間 ~3月17日(金)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配・お店で継続してご利用いただいている方。

申込方法 ●お電話、ホームページでお申し込みください。後日「商品パネル応募用紙」を郵送します。必要事項を記入の上、3月31日(金)までに返信ください。(FAX可)
 ●書類選考のち、4月18日(火)に面接と味覚テスト等を行います。

その他 ●活動費:2,000円(交通費も支給) ●時間:10:00~12:00

※商品パネルと商品モニターの重複申し込みはできません。
 ●お問い合わせ・お申し込み/商品企画 ☎086-296-6415(月～金曜日 9:00～17:00)

2023年度 商品モニター募集

ご自宅で商品開発に参加できます。

2ヶ月に1回程度モニター商品をお届けし、試食を行い、アンケートを提出することで声を商品に反映させます。



募集人員 580人(組合員個人での参加)

応募対象 おかやまコープ組合員で、宅配を継続してご利用いただいている方。

申込方法 下記申込書を配送担当者にお渡しください。またはホームページでお申し込みください。

申込締切 3月17日(金) 必着
 当選者のみハガキで 4月22日(土)までに連絡します

備考 応募者多数の場合は抽選をさせていただきます。当選された方のみハガキで連絡します。ご了承ください。

商品モニター申込書

センター名 _____ 組合員コード _____

氏名 _____

提出先:センター(配送・コープステーションの担当者)、店舗(サービスカウンター) ⇒ 商品企画 **3月17日(金)締切**