



CO-OP 宅配からの  
お知らせ

TVCM放送中!!  
**Hello Baby Set**

もれなく全員にプレゼント!

未来をみつめる小さなキミを  
 おかやまコープも応援しています



対象 岡山県在住で親子  
 (母子)手帳交付から  
 2歳のお誕生日まで  
 のお子様がいるご  
 家庭(玉野市は除く)  
**Hello Baby Set**  
 応募専用サイト



申し込みコード  
**WE2303**  
 申し込みの際は  
 申し込みコードを  
 ご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様とご同居のご家族がお申し込みください。※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。※写真はイメージです。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ  
 お申し込みは

生活協同組合おかやまコース 問合せセンター  
 受付時間/月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00

0120-662-538

おかやまコープ 子育て  
<https://okayama.coop/>

検索

CO-OP お店からの  
お知らせ

**4/2(日)は**

今ついている価格よりさらにお得な

**ポイント5倍! 冷凍食品2割引!**

母の日・父の日ギフト・キッチンフェアもポイント5倍!

4/5(水)は コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

**キッチンフェア開催中**

~6/11(日)まで

憧れのキッチンブランドを  
 スタンプ10個で  
 特別価格でいくつでも  
 購入いただけます!



**母の日・父の日  
 ギフトの早期割引は**

**4/9(日)  
 まで!**



かしこく暮らす  
**処方せん保障の  
 個人相談会**

わが家にあった  
 保障に見直し  
 してみませんか?

相談無料  
 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご  
 相談になります。それ以外は会議室  
 での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライブラリアンアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オールガ	4/19(水)	5/17(水)
コープ大野辻	4/27(木)	5/13(土)
コープ西大寺	4/17(月)	5/13(土)
コープ北畝	4/22(土)	4/25(火)
コープ東川原	4/21(金)	5/19(金)
コープ福富	4/15(土)	5/10(水)
コープ大福	4/21(金)	4/22(土)
コープ総社東	4/15(土)	4/18(火)
コープ倉敷北	4/18(火)	5/13(土)
コープ鴨方	4/15(土)	5/4(木・祝)
コープ林田	4/24(月)	5/14(日)
コープ山陽	5/10(水)	5/13(土)
真庭センター	4/25(火)	5/23(火)
井原センター	4/25(火)	5/23(火)
新見センター	4/25(火)	5/23(火)
津山センター	4/25(火)	5/23(火)

**たべる・たいせつ出前授業を**

子どもたちに食に関する正しい知識と

望ましい食習慣等を身につけ、食べ物を大切に

する気持ちを育む活動として、ペープサートや

食育ゲーム等を通じた学習をすすめています。

開催してみませんか?



楽しいこと  
 ありがとう!!

活動の  
 ようす



放課後児童クラブや  
 子育てひろば・おやこクラブなどで  
 出前授業をおこなっています♪



私たちが  
 お伺いします!



- 出前授業  
 メニュー
- A ペープサート  
新型コロナウイルスの影響のため休止中です。
  - B パネルシアター
  - C エプロンシアター
  - D 講話
  - E 展示物
  - F 食育クイズ・ゲーム

※費用の負担はありませんが、食育ゲームをご希望の際に小物をご用意いただく場合があります。

出前授業のお申し込み・お問い合わせはこちら♪

●たべる・たいせつ応援隊事務局までお電話ください。  
 ☎086-256-2570 (月~金曜9:00~17:00)

●おかやまコープHPまたは右記二次元コード  
 よりお申し込みができるようになりました。





# 知ればわかる! 食の安全講習会

開催報告

たべるといせつと商品プロジェクト



2月3日にコープ林田会場とオンラインで  
美作大学短期大学部栄養学科の  
桑守教授から、「身近な食品の安全について  
学ぶ～食品添加物など～」の内容で「お話を  
お伺いしました。当日会場には14名、  
オンラインで2名の参加がありました。」



- 桑守先生のお話では...
- 食品添加物は食品の品質を劣化させないことを目的に使用するので、メリットデメリットがあることを知っておくことが大切。
  - 食品表示の原材料名を見て安全な食品を選ぶこと。
  - 添加物の入ったものを摂取するのに気をつけること、取ってしまった添加物をキチンと出すには食物繊維が効果的。



和やかな雰囲気の中、  
参加者からの多くの質問にも答えていただき  
有意義な時間となりました。

- ### 〈参加者の感想〉
- 添加物については、以前から気にしていたつもりですが、いつの間にかあまり見る事がなくなっていました。これを機に食品表示の原材料名にも関心をもち見ていきたいです。
  - 食についてしっかりと向き合い、考えることができ良かったです。
  - 桑守先生の軽妙な楽しいお話で、添加物の全体的なとらえ方が分かりました。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



### C-1グランプリ2022年度 宅配部門第10位



おやつ、おつまみ、お料理に。あると助かる、オトクな箱入り。

おすすめポイント

- 北海道産チーズを20%使用(チーズ原料中)した、マイルドな味わい。家族みんなで食べられるよう、マイルドな味わいのチェダーチーズで作っています。チーズのうま味をしっかり残しながらも、飽きのこないまろやかな味わいに仕上げています。
- 箱にはぎっしり、16個も! 「チーズが大好きで、すぐになくなっちゃう!」というご家庭にうれしい、おトクな箱入りタイプ。ペビーサイズ16個入りの個包装なので、おやつやお料理、お酒のおつまみなど、ちょっとだけ欲しいときに便利です。

組合員さんのおすすめの声

子どものおやつや朝食の1品にとっても便利なペビーチーズです。そのまま食べるのももちろん、家でパンを焼くのでその具材に使ったり、おにぎりに入れても美味しいです★

たくさん入っているし柔らかくて味が濃いので大好きです。夫の晩酌のお供であり、娘や孫も大好きなのであという間に食べ切ってしまう。

そのまま食べたり、ちいさく切ってサラダに入れたりしています。最近はスモークサーモンで巻いて小麦粉をつけて焼いたものをお弁当に入れるのがマイブームです。